


2023年3月の予定


日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
りなむ	棟原事業所からのお知らせ		市役所販売			
ドレミ	こころ市 春だ! 祭りだ! 花見だ! みんなのこころも春色					
さがら	3月11日(土) 10:00~12:00					
あじさい	こころの自主製菓などを販売します。(¥100~)		13:00~啓発ミーティング	12:00閉所		
はぐるま	いっしょに花を眺めましょう!		AMはなみずき草取り	14:30閉所		
こむぎ	スーパーボールすくいや工作コーナー・イベントもあるよ!		14:30閉所			
島田地活	☎ 0548-22-5529		15:00閉所			PMシネマクラブ
5	6	7	8	9	10	11
りなむ						
ドレミ						開所日
さがら	職員研修(午後閉所)					開所日
あじさい		11:00~ 語ろう会			PMこころ市 準備	こころ市
はぐるま			市役所販売/14:30閉所	AMはなみずき草取り		
こむぎ			15:00閉所	13:10~カラオケクラブ		
島田地活	休み					
12	13	14	15	16	17	18
りなむ		14:00閉所				
ドレミ	ニコニコクリーン/ミーティング		市役所販売			
さがら	職員研修(14:15閉所)					
あじさい	PM閉所					
はぐるま	14:30閉所					
こむぎ	14:30閉所		13:10~ 語ろう会	14:30閉所 AMはなみずき草取り(予備日)	14:30閉所	
島田地活	休み		15:00閉所			13:00~15:00家族茶話会
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
りなむ						
ドレミ						
さがら						
あじさい	11:00~あじさいミーティング		市役所販売/14:30閉所			
はぐるま	泰善寺販売			12:00閉所		
こむぎ			15:00閉所			
島田地活	休み					
26	27	28	29	30	31	今月の島田地活 サテライトは中止です ご了承ください。
りなむ			↑ 法人研修のため、 閉所			
ドレミ						
さがら						
あじさい						
はぐるま						
こむぎ						
島田地活	休み					

特定非営利活動法人



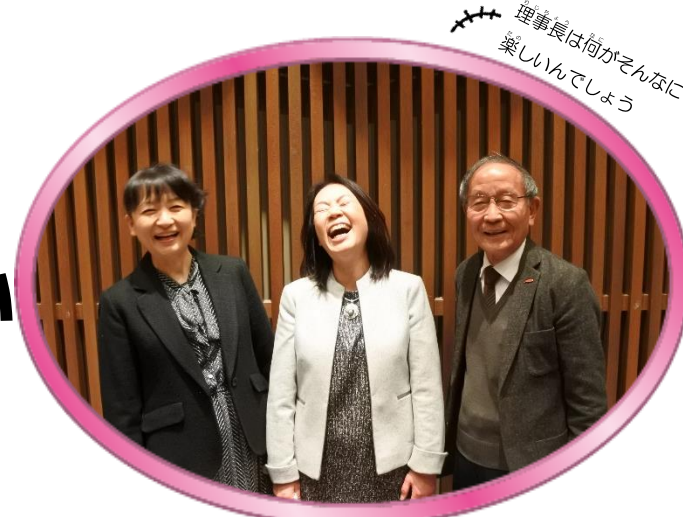
だい 第205号 2023年 3月 (最終号)

http://www.hcc-kokoro.jp



- ・ハートケアセンター-こころ(地活)・こむぎ(就B)・ことのは(自立生活援助)・メデル(基幹相談支援センター) 島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ(就B) 島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ(就B) 島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所(就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま(地活)・あじさい(就B) 牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ(島田市、牧之原市、吉田町)

先月号で予告したとおり、「この3人」が登場です!



理事長は何かそんなに楽しいんでしょう

これからの「こころ」への想い

実践には「理念」がなければなりません。こころはその理念を実践の根っこに置きながら、これまで取り組んできました。時代が変わり、私たちを取り巻く環境も変化し、人の価値観も多様となり、とにかく複雑な社会となってきました。しかし、私たちの実践の理念は揺らぐものではありません。それは、こころがこれからも続いていく証となっていくでしょう。

「変わるこころ」と「変わらないこころ」が、これからの可能性を広げていくはずです!

理事長 菅原 小夜子



SDGs with KOKORO

SDGs とつながる! こころの取り組み

Leave no one behind ~誰一人取り残さない~


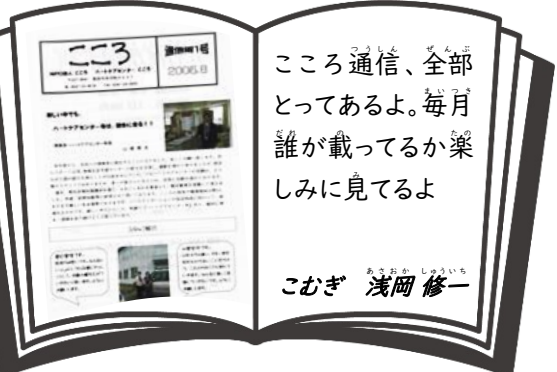
~ワークステップドレミ~

いろんなものを洗う時はアクリルたわしを使っています。洗剤を使わなくても汚れを落とせます。水環境にも生き物にも優しいので、めだかの入れ物の洗浄もとっても安心、めだかも大喜び。「ドレミのアクリルたわし」絶賛、販売中。




つぶやきリレー

スタッフの赤ちゃんを
楽しみにしてる
あじさい みつちゃん

こころ通信、全部とってあるよ。毎月誰が載ってるか楽しみにしてるよ

こむぎ 浅岡 修一

来月からは、社会福祉法人化に合わせて、こころ通信(広報誌)もパワーアップ!! 新しい形でこころの活動をお届けします

お金も拠点もなくスタートした 19年前。あったものは人(想い)だけでした。理事の方々が拠点を探し、地域の人にも投票してもらい名前を考え、みんなで看板づくり、平成21年、24年、28年、拠点が増え、人も事業も増えました。皆で創ってきた「こころ」の歴史があります。「何が変わるの?」と聞かれますが、目指す方向も理念も変わりません。多様性を認め合える社会を目指して、みんなの想いがつながるだけでなく、実感も伴って進んでいけるように歩み続けていけたらと思います。これからもどうぞよろしく願い申し上げます。

副理事長 渡邊 里佳

「こころ」に祝福あれ

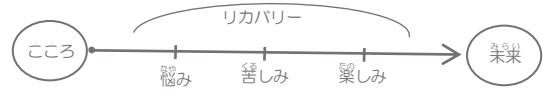
社会福祉法人「こころ」の誕生、おめでとうございます。心からお慶びを申し上げます。

責任持った福祉活動の実践拠点として社会福祉法人化は念願でもありました。現在の役員及び関係者の皆様の熱い思いとご尽力により実現できましたこと、NPO法人こころの設立に関わった一人として感無量です。

当地域における精神保健福祉分野の責任ある法人として、今まで以上の大活躍を切望しています。

顧問 山城 厚生





福祉職の経験がない私は、日々分からない事に直面します。恥じることなく、自分の『分からない』に向き合い、今は精神保健福祉士の資格取得に向けて勉強中。今後は、自分らしさと専門的な視点を活かして、新しいところを支える歯車の一員になりたいな。



メンバーとスタッフが語るこれからの“ココロ”での夢や希望

私がめだか飼育を始めたのは小学5年からで約40年。楽しさを共有したくて始めたメダカ事業も今年で3年目。レイアウト作成・品種改良を自指し、「工夫して楽しもう」と遊び心を大切に皆さんと歩いていきたいです。

『リカバリー(人生の再構築・心の回復+成長)』それは自分一人だけではなく、たくさんの人との関わり合いの中で迎える希望の旅。“ココロ”が私の、私達の出発点。悩みも苦しみも楽しみも、すべてが未来への道しるべ。

ココロ市の、みんなのアイデア、創造力にいつも感動！やり遂げた時のみんなの笑顔にいつも感激！ココロ市が発信、交流の場として地域に広がり、いずれアンテナショップの展開へ！！

人は、人の“わ”の中で生き、対話の中で元気になれる。白々、いろんな人といろんなかたちでの対話をしようと意識しています。この積み重ねが、あなたや私をちょっとだけ、笑顔にしてくれたらいいな。

かけがえない一人一人の願い・希望が重なり創られた鮮やかな景色。私たちは、多くの出会いを通して、それぞれの彩りを想い描いています。個性豊かに、時に迷走、時に爆走しながら、そんな景色を見るために、これからも歩み続けます！

“美味しかった”の一言に喜びを感じ、お菓子やランチに協働して取り組む日々。もっともっと新作を生み出していきたい！その先で食堂やお惣菜屋の営業ができればいいなあ♪

さまざまな方とかかわる中で、「挑戦しながら自分で生き方を決める力」や「分かち合える仲間の力」の Powerful さを体感！外からは見えにくい熱い思いと共に、自指せ更なる地域力UP!!

わたしのストレングス 私たちの可能性...

ココロは、精神保健福祉士・社会福祉士・作業療法士・保健師・ピアスタッフ等の《専門職》と地域の生活者の視点を大事にした《支援員》が所属しています。しかし、それだけでは区分できないさまざまな経歴を持つスタッフで構成されています。年齢層も幅広く、経験値も十人十色なスタッフたちがそれぞれの視点や強みを活かし、主体的に働いています。

まさに、多様性あふれるココロ…。そう！ココロが自指す“多様性を認め合える社会”そのものなのです。そんな私たちだからこそできることがたくさんあるはず。メンバーとともに、ココロは次のステージへ向かいます。人生の可能性を広げるために…。

ココロを利用して10年。自分の了見の狭さを実感。これからはぐるまがいつでも戻ってこれる港であってほしい。その中の一人であってたらたまらん嬉しい。

自立生活援助で、色々な仲間へ、お会いして励まされ、元気もらっています。これからも、お互いに、励まし、励まされながら、元気を振りまいていきたいです。そして、勇気をたくさん、もらいたいです。

りなむの入り口は、毎朝くぐる夢への入り口でありたい。その実現に向けて、安心できる、豊かさを感じられる、自信をもって、歩いていける、そんな居場所になったらいいなあ。

～ 多様性を認め合える社会を自指そう！！ ～