

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
りなむ			市役所販売		11:30閉所 午後閉所	
ドレミ					午後閉所	
さがら					PM 法人総会	
あじさい					11:30閉所	
はぐるま					12:00閉所	
こむぎ				12:00閉所		
島田地活			15:00閉所	サテライト	12:00閉所	
5	6	7	8	9	10	11 建国記念の日
りなむ						
ドレミ			市役所販売			
さがら		午後閉所				
あじさい					閉所	
はぐるま						
こむぎ						
島田地活	休み	13:10カラオケクラブ	ココマル 準備のAY	15:00閉所	13:10 ~ 語ろう会	休み
12	13	14	15	16	17	18
りなむ		14時閉所				
ドレミ	ここにクリーン・ミーティング		市役所販売 /ココロの会議室(ボランティア)			
さがら				ドリームまきのはら販売 (さぎんか)		
あじさい		11:00語ろう会				
はぐるま		11:00語ろう会				
こむぎ						
島田地活	休み		15:00閉所	サテライト		13:00~家族茶話会
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25
りなむ						
ドレミ			市役所販売	AM開所		
さがら						
あじさい		AM防災訓練		開所		
はぐるま		AM防災訓練				
こむぎ				休み		
島田地活	休み		15:00閉所	休み	ココマル 準備のAY	ココマル
26	27	28	榛原事業所からのお知らせ ココロ市 春だ! 祭りだ! 花見だ! みんなのココロも 春色 3月11日(土) 10:00~12:00 こころの自主製品などを販売します。(¥100~) スーパーボールすくいや工作 コーナーイベントもあるよ! ☎ 0548-22-5529		島事業所からのお知らせ ココマル 子ども大人も楽しむ ひなまつり 2月25日(土) 自主製品販売 10:00~12:00 朝市、射的など ※受付11:30まで ☎ 0547-46-5561	
りなむ	14時閉所					
ドレミ						
さがら						
あじさい						
はぐるま						
こむぎ						
島田地活	休み	ココマル お疲れ様会				

SDGs with KOKORO

SDGs とつながる! こころの取り組み

Leave no one behind ~誰一人取り残さない~

こむぎ

人がいない時間はこまめに「スイッチ OFF!」
電気料金が上がってきているからその節約のため、日本のエネルギー問題の解決に少しでも貢献するため、ちっちゃなことからコツコツと。

- 7 再生可能エネルギー
- 12 つくばない
- 15 陸の豊かさを

つぶやきリレー

寒さに負けず、がんばろうなつこ

キミの瞳に乾杯!!
(目があ~目に酒を入れるなあ~!!)

中島 和也

特定非営利活動法人

ココロ

だい 第204号 2023年 2月

http://www.hcc-kokoro.jp

- ・ハートケアセンターこころ (地活) ・こむぎ (就B) ・
- ・ことのは (自立生活援助) ・メデル (基幹相談支援センター) 島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま (地活) ・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

ココロは 次のステージへ!!

特定非営利活動法人から社会福祉法人へ移行にあたり、それぞれの建屋からのメッセージです

自分“らしく”働くことを大切に、心新たに再発進!
みんなの団結力で地域との協働を目指します!!
乞うご期待!!! (๑•̀)๑

さがら作業所

NPO法人として、また、りなむとしてのこれまでの道のりを心に刻みつつ、今までもこれからも「人とのつながり」を大切に、地域の中の頼れる事業所になれるよう、想像・創造をしながら今まで以上に発信することを心がけていきたいです。

りなむ

どんぶらっこ どんぶらこ♪ 私たちの想いをたくさん乗せて、変わらないけど変わります。勝間田川をゆらりゆられて川下り。そして、みんなで可能性の宝庫の駿河湾へダイブ!!
泳ぎ方は自由だよ!

榛原事業所 (あじさい・はぐるま・相談室こころ (榛原))

今までの歩みを大切にしながら、めだかと一緒に次のステージに向かいたいと思います。めだかで地域も自分たちも笑顔に! 地域に根付いたドレミを目指し、発信していきます。

ワークステップドレミ

こころを大切に “進化” “新化” “深化”して
これから ロックでロールでローカルな みんなの居場所
みんなで一緒に 「次のステージ=新たな未来」を創っていきましょう

島事業所 (こむぎ・ことのは・相談室こころ・法人事務・ハートケアセンター)

こころ通信は来月が最終号 最後は、あの3人がこころについて語ります

はぐるまの新しいシンボル☆看板完成!!

～仲間の大切さを感じた8ヶ月～



玄関前に置き開所を知らせる目印になります!

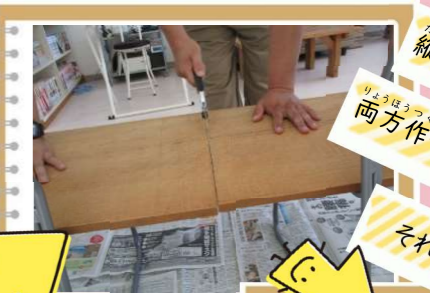
「島地活にも看板があるし、はぐるまを象徴する看板を作ろうよ! 法人のホームページのアイコンにもしたい!」という声から、地域活動支援センターはぐるまでも看板作りがスタートしました。



一枚の板...ここから全ては始まった!



皆さんからの寄付もありました。ありがとうございました。



縦にする?横にする? 両方作っちゃえばいいじゃん! それイイね!



流木を拾いに静波海岸へ!

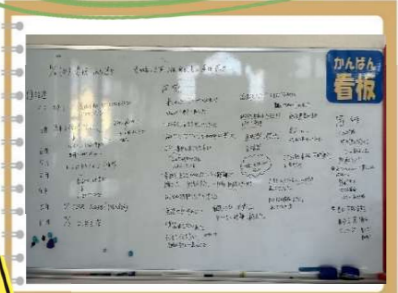


看板完成までの道のり...。これこそが地活はぐるまです!

8ヶ月かけて完成!まさに努力の結晶!完成後の振り返りではメンバーの思いが溢れました!



完成!!!!



些細なきっかけで始まった看板作り。あるメンバーは完成後の振り返りの中で「はぐるまが活性化した。何だか村おこしみたいだったよ。離れていたものが一つになったよね」と語り、またあるメンバーは「この達成感が幸福感につながるね」と語りました。そして、どのメンバーも口を揃えて言ったのが「みんなで一緒にやれたのが嬉しかった。仲間の存在って大きいね」という言葉でした。この仲間にはメンバーだけでなく、ピアスタッフ、スタッフも含まれています。それぞれ立場は違いますが、一緒に悩み、考え、頼り合いながら一つのものを作り上げました。そこには支援者、利用者という関係は無かったと思います。一人一人がはぐるまを作るメンバーとして存在し、それが一つの輪となっていました。思い返すと、私たちはよく語り合っていました。だからこそ仲間の持つ可能性、力に気づき仲間の存在を信じていくことができたのだと思います。何も話さなくても良い、ありのままの存在を受け入れること、語り合う場があることの大切さを改めて感じました。

スタートしたばかりの頃は、本当に自分たちにできるのか!?という不安でいっぱいでした。それが、終わってみれば「自分たちにもできた!自信に繋がった!」とみんなでにっこり笑顔。仲間のストレンクスがたくさんつまった看板です。 《次号はストレンクス特集です!!》



ペンキ塗り!一枚は綺麗に仕上げ、もう一枚はメンバー全員が一人一筆にしてそれぞれ思いのまま色を塗りました。



いよいよ完成間近! 何だか緊張するー!! この頃にはメンバーの結束力も一段とアップしていました☆



何度も何度も試行錯誤。迷ったらみんなで話し合い。そして「とりあえずやってみよう!」の精神で乗り切りました。

自分のペースで参加できた。「ちょっと休みたいから、今日はお願いね」が言えたことが良かった。



デザインどうしよう...。悩んでは、やってみる...その繰り返し!



看板を置く土台も手作り☆ 「うちに使えそうな木箱があるよ」とメンバー! 廃材の有効活用!SDGs☆



自分の考えを否定されなかった。一人じゃ無理、でも仲間がいたからできた!仲間の存在の大きさに気付いた!