

日	月	火	水	木	金	土
りなむ ドレミ さがら あじさい はぐるま こむぎ 島田地活	<b>秋だ！祭りだ！ハロウィンだ！</b> 3年ぶり！第16回 <b>こころ市</b> 令和4年10月7日(土) 10:00~12:00 場所: はぐるま・あじさい 住所: 牧之原市細江701-4 (JAMハイオン青地支店隣) 島の自主製品などを販売します。 イベントもあるよ!(¥100~)					
2	3	4	5	6	7	8
りなむ ドレミ さがら あじさい はぐるま こむぎ 島田地活			市役所販売			1 こころ市参加 こころ市参加 こころ市参加 こころ市 10:00~12:00 こころ市参加
9	10	11	12	13	14	15
りなむ ドレミ さがら あじさい はぐるま こむぎ 島田地活	スポーツの日					休/16てけてけ隊参加 休 休 休 休 休/16てけてけ隊参加 13:00~15:00家族茶話会
16	17	18	19	20	21	22
りなむ ドレミ さがら あじさい はぐるま こむぎ 島田地活	にこにこクリーン、ミ					休 休 休 休 休 休
23/30	24	25	26	27	28	29
りなむ ドレミ さがら あじさい はぐるま こむぎ 島田地活						休 休 休 休 休 PMシネマクラブ

秋のてけてけ隊 IN 島田市商店  
10/16(日) 10:30~12:00  
島田市おび通り南側ステージ広場  
こころの自主製品も販売します☆

特定非営利活動法人



だい 第200号 2022年 10月

http://www.hcc-kokoro.jp 

- ・ハートケアセンターこころ (地活) ・こむぎ (就B) ・
- ・ことのは (自立生活援助) ・メデル (基幹相談支援センター)
- 島田市島581-14 Tel:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ (就B)
- 島田市元島田9040 Tel:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ (就B)
- 島田市金谷中町2100-1 Tel:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所 (就B)
- 牧之原市菅ヶ谷219-1 Tel:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま (地活) ・あじさい (就B)
- 牧之原市細江701-4 Tel:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

# ピアの部屋

2022.9.1  
In ハートケアセンターこころ

当事者(身体)として啓発活動を行う小林博子さん・こころピアスタッフ・こころメンバーとの交流会を行いました。発端は小林さんの「同じ地域でピアとして活動する仲間と障害種別関係なく出会い、繋がる事で何か生れるものがあるのでは」との思いをこころピアスタッフが受け取ったことから、リモートによる語り合い第1弾を経て、対面形式の第2弾が実現!お互いの活動紹介から始まり、徐々に話は深層へ...



**自分らしく生きる**

前の自分に戻れたらとの瞬間もあるが、今の自分だからこそ持っているものがある

ピアサポートは相手に与えるだけでなく、自分も与えられる相互的な関係

活動の原動力は、人を大切にしたい想い

本当の対等な関係って...

当事者だから感じる事、伝えられる事がある

目に見える障害の苦しさ、目に見えない障害の苦しさがある

**SDGs with KOKORO** Leave no one behind

SDGs とつながる! こころの取り組み

~あじさい~

あじさいでは、色々な作業を選んで行うことができます。できる作業が増えると、自分のやりがいにも繋がります。



8 働きがい 経済成長

つぶやきリレー

島田市の山の中。智満寺というお寺から、鳥居をくぐってさらに奥へ。「神聖な場所」「必ず奥の院へお参りを」などの看板が。いくつものお地蔵様が見守る中、静かな森を歩く事40分。突然目の前に現れたのは、とてつもなく巨大な... (続?)

こむぎ 由井 秀和

ミニこころ市のお礼

初めてのイベントでしたが、100名以上のお客さんで賑わい、めだかすくいも大盛況! ありがとうございます。ワークステップドレミ

~小林さんより自己紹介&ひとこと~

40歳の誕生日を迎えた数ヶ月後、想定外の事故によりまさかの(障害者界)デビュー。(健常者界)未練タラタラの月日を行きつ戻りつしながら15年...今はそんなのどっちでもよし!“人として如何に楽しく生きるか?”がもつぱらの人生の課題。夢は山の中のポツンと一軒家暮らし

どこか懐かしくてホッとするあの空間は「痛み、苦しみ」という共通の心のアザがつくっていたんじゃないかなあーと思いました。

小林博子さん

障害・年齢など様々な垣根を越え、枠にとられない「人と人」が繋がる機会・発信できる機会の創出を!

とにかく一緒に、楽しく、探していきたいな

小林さんのポジティブ&クリエイティブさに刺激を受けた貴重な時間でした。今後の展開に乞うご期待!



2004 開設

- 相談支援事業 島田市委託
- 退院促進事業 (静岡県委託)
- 地域活動センター支援事業




こころファームに  
アロマを植えました

みんなとだからできること  
みんなとだから楽しめる

## ハートケアセンター-こころ

苦手なことがあってもいいよね。できないことがあってもいいよね。まずは話すことから始めよう。いつでも、何があっても、誰もが受け入れ合える“安心できる居場所”をみんなでつくろう



- 自立訓練事業
- 就労移行支援事業
- 就労継続支援B型事業

名称変更

開店



Bakery WELL



次のランチ 企画中!!  
お楽しみに~♪



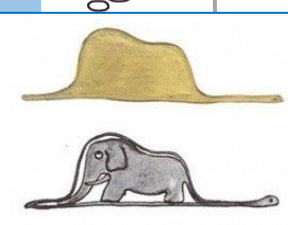
川根本町委託  
指定一般事業

## 相談室こころ

指定特定事業

私たちは、見える思い、見えない思いから希望へ。そして、あなたも私も誰も自分らしく生きている地域を横にならんで一緒に。


目に見えないものこそ大事



就労継続支援B型事業

## こむぎ

一緒になって働き、悩み、考え、夢に向かって自分らしく生活できるようサポートしています。みんなが無理なく自分らしく居られるように。こむぎという場所、仲間とのつながりを大切にしたい!




登録者20人達成!  
歴史的瞬間!!

名称変更

## りなむ

ゆっくりでも、必ずその人なりに成長(変化)していくことを信じる。そして、メンバーと共にスタッフも成長していきます。「Love & Peace & Smile!」




お肌もこころもHAPPY!

移転

就労継続支援B型事業

## さがら作業所

自分らしく働くこと。それぞれが強みを活かして働く中で、お互いを認め合う雰囲気大切にしています。さがらには、どんな仕事も乗り越える「団結力」があります。皆がいれば大丈夫!




移転

地域活動支援センター事業

## はぐるま

“ありのまま”を認め合い、仲間の存在を大切にしています。隣にいる誰かのことをちょっと気に掛けることができる、思いやることができる、そんな優しい輪が広がればきっと居心地の良い場所になるのかな…。



みんなでつくる“はぐるま”  
看板製作中

牧之原市委託  
指定一般事業

吉田町委託

ピアスタッフ6人雇用

## 自立生活援助事業

### ことのは

成果を求めるサービスではない! できないことに価値がある!! ピアだからこそ話せる話を大切に、やりたいこと・興味があることを一緒に探したい。雑談の中から生まれるピアサポートを日々、一緒に体感しています。



花より仲間♡  
ハイチーズ

就労継続支援B型事業

## ワークステップ

### ドレミ

作業をする「仲間」。ドレミで出会った「仲間」。仲間を大切にしている事業所。一人一人の存在を認め合いながら、それぞれの目標に向かっていきます。



毎月ゴミ拾い  
継続中!

就労継続支援B型事業

## あじさい

“つながり”を大切にしています。色々な作業でみんなと助けあったり、励ましあったりしています。“こころ市”は、仲間と一緒に話しあって創り上げています。地域の人と楽しくつながる時間になっています。



地域とつながるこころ市

就労継続支援B型事業


移転

2018

自立生活援助事業

## ことのは

成果を求めるサービスではない! できないことに価値がある!! ピアだからこそ話せる話を大切に、やりたいこと・興味があることを一緒に探したい。雑談の中から生まれるピアサポートを日々、一緒に体感しています。




花より仲間♡  
ハイチーズ

2019

基幹型相談支援センター事業

## モデル

地域には、いろいろな種があり、その種から芽が出て、個性豊かな、木や花へ。また種が落ち、芽が出る。そんな、ひとりひとりにとって愛おしくなる地域で、人まねではない自分の人生を生きること。



仲良し三人組

2020

就労継続支援B型事業

## ワークステップ

### ドレミ

作業をする「仲間」。ドレミで出会った「仲間」。仲間を大切にしている事業所。一人一人の存在を認め合いながら、それぞれの目標に向かっていきます。




毎月ゴミ拾い  
継続中!

2021

就労継続支援B型事業

## あじさい

“つながり”を大切にしています。色々な作業でみんなと助けあったり、励ましあったりしています。“こころ市”は、仲間と一緒に話しあって創り上げています。地域の人と楽しくつながる時間になっています。



地域とつながるこころ市

2022

就労継続支援B型事業

移転

2023

就労継続支援B型事業

移転