

日	月	火	水	木	金	土
<p>【お知らせ】 新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュールが変更になる可能性があります。 ご不明な点は、各事業所にお問い合わせください。</p>			<p>1 はぐるま:ランチミーティング 10:00~</p>	<p>2 ドレミ:調理</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>5</p>	<p>6 島田地活:休み ドレミ: ニコニコクリーン ミーティング</p>	<p>7</p>	<p>8 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 かまろろう会14:00~15:00</p>	<p>9 ドレミ:調理 さがら:ミーティング</p>	<p>10 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00</p>	<p>11</p>
<p>12</p>	<p>13 島田地活:休み</p>	<p>14 島田地活:サテライト 10:00~14:30 はぐるま・あじさい: かまろろう会11:00~ はぐるま: 牧之原草球クラブ 13:00~15:00</p>	<p>15 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:こころの会ボランティア アさんによる昼食づくり 島田:なないろの会</p>	<p>16 ドレミ:調理 あじさい:さがら: ドリームまきはら (カネハチ)販売</p>	<p>17 ドレミ:グランドゴルフ交流会</p>	<p>18 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00</p>
<p>19</p>	<p>20 島田地活:休み</p>	<p>21</p>	<p>22 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00</p>	<p>23 ドレミ:調理</p>	<p>24 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00</p>	<p>25</p>
<p>26</p>	<p>27 島田地活:休み</p>	<p>28 島田地活:サテライト 10:00~14:30 あじさい:ミーティング はぐるま: 牧之原草球クラブ 13:00~15:00</p>	<p>29 昭和三十九年 日本国国旗</p>	<p>30 はぐるま・あじさい: サロン清掃</p>		

特定非営利活動法人

**ココロ**

だい 第170号 2020年4月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

Instagram Facebook Email

- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、ことのは (自立生活援助) 島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

# 新年度を迎えて

令和2年度の始まりが意味するものとは

例年であれば、新年度を迎える気持ちは「こころ躍る」「期待に胸膨らませ」といった言葉が飛び交うところですが、今年は新型コロナウイルスの猛威によって、違った様相を呈した新年度の幕開けとなっています。目に見えない恐怖をどこかに感じながら、一方であたり前の日常があることの大切さを美感じ、この出来事は私たちの多くの学びを与えてくれています。そして、こうした視点は、私たちが日々活動している現場とも重なります。それは、人として生きるということは、良いことも悪いこともいろんなことが起きるのがあたり前です。しかも、良いか悪いかの判断すら実は断定することはできず、様々な状況によって変化します。つまり、マイナスにとらえてしまいがちなことも、角度を変えればそこに意味を見出すことができるのです。きっと、この視点は、この現場で働いてれば共通の認識だと思えます。しかし、私たちの現場はともすると、問題ばかりに目がいきがちです。様々な障壁を認識すればするほど、その判断は強くなります。そうした状況だからこそ、視点を換え、その中にある可能性や希望を見出していくことがとても大切になります。

今の厳しい現状だからこそ、私たちの支援の視点の強みを活かし、この先の希望につなげていくことだと思います。

令和2年度のスタートはとても意味深い1年になりそうです。一人ひとりの成長の可能性に期待します。

施設長 菅原小夜子


はぐるま制作部

手をつなごう

僕の右手で君の手を握る。ちよっと左手借して。平気で感触を確かめる。君の生命に願いを入れて、走り出そう。東京の夜を手に入れる。駅南口に向かって駆け出して飛び跳ねて叫んで、離さずずっと。今日の化粧透けたね。電車で送り届けたら寝に帰るんだ。今日は会社の初出勤終了の日。春来たる退職記念日。


【つぶやきリレー】

飼っている犬が13才で長生きしています。チワワです。男の子だけど、「ココ」といいます！  
こむぎ 坂本陽平



なないろ短歌

世に生まれ 死んでゆくのは ひとりきり  
苦楽を共に 分け合うは友  
みづほ



しんねんど はじ じぶん あらわ ことば しょうかい  
**新年度が始まりました。自分らしさを表す言葉で、スタッフを紹介します。**



**あじさい**

**はぐるま**

**そうだんしつ  
相談室こころ**

**ほうじんほんぶ  
法人本部**

**しまちかつ  
島地活**



いわはしみつえ  
岩橋三枝  
「几帳面」



いしがみまきこ  
石神真規子  
「前向」



はらえりな  
原恵理菜  
「温和」



ほしちとまお  
橋本真央  
「文房具」



たはらみり  
田原滯里  
「落葉樹」



こぼりちか  
小針智栄  
「協調性」



菅原小夜子  
「活火山」



おかのさちこ  
岡野佐知子  
「心配」



かなざわわかお  
金澤若夫  
「誠実」



おちあいとしま  
落合寿明  
「直球」



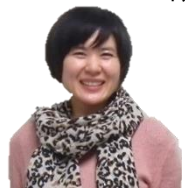
いとうみ  
伊藤未来  
「温和」



あさひなちひろ  
朝比奈知弘  
「樂觀的」



いわかわしゅんこ  
岩川純子  
「小判鮫」



あだちまりこ  
安達万里子  
「姿勢」



わたなべゆり  
渡邊祐理  
「辛党」



やましろあい  
山城愛  
「好奇心」



いとうみなみ  
伊藤みなみ  
「低身長」



**さから作業所**



西藤七重  
「丁寧」



あさひなひろ樹  
朝比奈弘樹  
「口大」



ナヤー郁子  
「手忠実」



たかもりあきら  
高森章  
「広背筋」



わたなべりか  
渡邊里佳  
「翔・笑・唱」



しばたれいこ  
芝田礼子  
「子煩悩」



あしまたかずや  
中島和也  
「少年」



ふるはしあきこ  
古橋晶枝  
「明朗」

**そうだんしつ  
相談室こころ**

**ピアスタッフ  
ことのは**

**こむぎ**

**いなむ**



よこやまひろみ  
横山宏美  
「呑気」



たなかいくみ  
田中郁美  
「安心」



くれはやしあきこ  
暮林美由紀  
「聞き上手」



はらだまさこ  
原田雅子  
「韋駄天」



なかむらつよし  
中村剛  
「断捨離」



かわさきりえ  
川崎理江  
「太平楽」



やながわひさ子  
柳川久子  
「百人力」



やながわりえ子  
柳川恵理子  
「向日葵」



ますだたえこ  
増田妙子  
「危機感」



まるやまとよこ  
丸山豊子  
「楽道家」



すずきたかゆき  
鈴木隆之  
「真面目」



くれはやしあき  
紅林正明  
「岳人愛」



ふじたきあ  
藤田幸保  
「和」



いづもとゆきこ  
岩本有喜子  
「親近感」



おおせきほみ  
大関茂美  
「愛嬌」



よこやまようこ  
横山陽子  
「猫好」



おおつかさ  
大塚早絵  
「八重歯」



たしろじゅんこ  
田代潤子  
「天然」



わたなべなつき  
渡瀬奈月  
「丸」



かみにしまさこ  
上西雅子  
「前向」

**ワークステップドレミ**



たけざわかつや  
武澤克哉  
「美直」



やまざきまこと  
山崎智子  
「笑」



ふしおか  
藤岡あゆみ  
「美姿勢」



すずきあすか  
鈴木明白香  
「楽天的」



くりはらえいこ  
栗原英子  
「温和」



おせきのりこ  
小関徳子  
「調整力」



はしどうようこ  
橋戸陽子  
「社交的」

**new face**

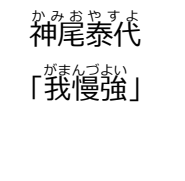
来月号で  
詳しく紹介します



あおきけんり  
青木玄理  
「温厚」



ひらぐちまこと  
平口聡子  
「♡♡♡」



かみおやすよ  
神尾泰代  
「我慢強」



いけだゆみ  
池田佑美  
「洗刺」



かわしまあやの  
川島彩乃  
「真面目」



おぐりみゆき  
小栗美由紀  
「行動的」



ひらひらあすか  
坪井明白香  
「忘却」