


日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 島田地活:休み	4 島田地活:サテライト 10:00~14:30	5	6 さがら:ミーティング	7	8
9	10 山の日 	11 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~	12	13	14	15
16	17 島田地活:休み ドレミ: ニコニコグリーン	18 島田地活:サテライト 10:00~14:30	19	20	21	22 家族茶話会 13:00~15:00
23	24 島田地活:休み	25	26 島田:なないろの会	27	28	29
30	31 はぐるま・あじさい: サロン清掃					

【おしらせ】

新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等、変更になる可能性があります。ご不明な点は、各事業所にお問い合わせください。




大きな夢への一歩
 大きな夢を秘かに抱き、
 遙か彼方へ一人歩む道は
 大きな未知への冒険であり
 旅でもある。だから歩み
 進むことが大きき喜びとなり
 ようやく心の励み支えとなる
 と願う。そして、幸へつと
 心の汚水でも湧水の如く
 清らかな水で、幸へつと心へ
 潤い満ちる。

明日へ明日へと
 一歩踏み出す勇気、
 苦難の先に見えるのは
 きっときれいな満月が！


はぐるま制作部

なないろ短歌

顔では分かっているけど
 考える 汲むことで
 他人の気持ちを みづほ




【つぶやきリレー】




おうち時間にジグソーパズルは
 いかがですか？ あじさい 原

特定非営利活動法人



だい 第174号 2020年8月

<http://www.hcc-kokoro.jp>



- ハートケアセンター-こころ (地活)、こむぎ (就B)、
 ことのは (自立生活援助)
 島田市島581-14
 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
 TEL0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
 TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
 TEL0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
 牧之原市細江701-4
 TEL0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

しまだしりつかんごせんもんがっこう
島田市立看護専門学校の
 がくせい じっしゅう き
学生が実習に来ています



精神看護学指定障害福祉サービス事業所実習は、15年以上前から始まり、以前はワークステップドレミで実習を行っていましたが、昨年よりハートケアセンターこころとこむぎで実習を行っています。今年、計38人の学生が8グループに分かれて実習にきています。

二日間という短い実習期間の中で、地活や就Bの空気感にふれ、メンバーと接する中で、「事業所の役割」や「ノーマライゼーション」、「福祉と看護との連携のあり方」等、看護の視点から感じたことをきかせてもらっています。

私たちもこの実習を通し、実習生さんとともに「誰もが地域で生活をする生活者である」ということを一緒に考えていきたいです。

こころは居心地のよい場所であり、みんなで意見を出し合い、仲間と会うことができる場であるということや、すべての人が対等であるべきということを学ぶことができました。


がくせい代表 神谷さん

おしらせ

しまちかつ
ハートケアセンターこころ (島地活)
 まいしゅうすいようび へいしょじかん か
の毎週水曜日の閉所時間が変わります

これまで毎週水曜日は、15:30閉所でしたが、職員会議のため、7月22日(水)より15:00閉所になります。よろしくお願ひします。





しゅうびー しゅうろうけいぞくし えんぴーがたじぎょうしよ たいせつ こころの就B (就労継続支援B型事業所) が大切にしていること!!

はたら おうえん
ひとりひとりの「働きたい」を応援します!

おも ねが はたら かた いっしょ かんが なかま ちいき たいせつ
そのひとらしい想いや願いをもとにそれぞれの働き方を一緒に考えていきます。仲間・地域とのつながりを大切に
じしゅせいひん はんばい ちいきこうけん とお みりよく はっしん
自主製品の販売やイベント、地域貢献を通して、こころの魅力を発信しています。

しゅうびー とくしゅう 就B特集



あじさいメンバー
今まで不規則だった時間が変わりました。毎日、朝7時前に起き5時前に夕飯、夜12時には寝ています。



K・M
ドレミに行くことで社会から必要とされていると感じるようになりました。強迫性障害で確認行為が多かったのですが、仲間やスタッフのおかげで確認が少なくなってきたので良かったです。

りんごちゃん
私は、あじさいで挨拶や話ができる仲間ができました。この記事を見ているみんなに、休み時間の過ごし方を聞きたいです。



K・H
自分が憩っていることを言えるようになり、得意な作業が見つかりました。自分らしくやればいいんだと憩うようになりました。

こむぎ・ドレミ・りなむ・あじさい・さがるを りょう 利用して発見したこと・自分の変化!!



ベリーシャイ
元々は引つ込み思案だったが、他のメンバーと話をし、お互いにわかり合う経験を得た事で、少しは積極的になったような気がします。

T・A
ありのままの私をそのまま受け入れてくれたことで、人生を前向きに考えられるようになりました。今では、少々のことでは動じなくなり、結果として強くなったと思います。

Tさん
人と話ができるようになったと思います。以前は、コミュニケーションが苦手でした。仲間と相談し、協力して作業をしていく中で、自然と話すことができるようになったのだと思います。



Y・S
こむぎを利用する前は泣いてばかりいた私でしたが、今は笑顔が増えてこむぎに来るのが楽しみにになりました。



中村さん
イライラすることが少なくなりました。大好きな花火の作業をしているとおちつきます。これからも作業を頑張りたいです。



T・O
こむぎで身についたのは生きる力や自己肯定感。「チームこむぎ」は私の居場所になっていました。