

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の白 	4	5	6	7 絆フェスタ maru 会場:金谷北交流センター多目的ホール 10:00~14:00
8	9 さがら:地産地消オンラインまきのほら物産市 相良庁答販売 9:00~13:00 絆フェスタ maru 会場:金谷北交流センター多目的ホール 10:00~14:00	10 島田地活:休み さがら:ミーティング ドレミ: ニコニコグリーンミーティング	11 はぐるま・あじさい: 語ろう会11:00~	12 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	13 島田地活:サテライト ドレミ:第4福祉の会の 方々とグラウンドゴルフ 交流会	14 絆フェスタ maru 会場:金谷地区社会福祉協議会10:00~14:00
15	16 さがら:地産地消オンラインまきのほら物産市 相良庁答販売 9:00~13:00 絆フェスタ maru 会場:金谷地区社会福祉協議会 10:00~14:00	17 島田地活:サテライト	18 島田: なないろの会	19	20	21 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
22	23 勤労感謝の白 	24 あじさいミーティング 島田地活:休み	25 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	26	27	28
29	30 島田地活:休み	※新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等が変更になる可能性があります。ご不明な点は、各事業所にお問い合わせください。				






特定非営利活動法人

ココロ

だい 第177号 2020年11月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、ことのは (自立生活援助)
島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)

だい かいしずあかけん 2020年11月
10/4 第1回静岡県ピア交流会

平成28年から3つの精神障害者のピアのグループ(東部ピアサポート連絡会、ほっこりピアのきずな、なないろの会)が集まり行っていた「ピア交流会」が今年から県の事業となり、なないろの会が事務局として運営に携わりました。テーマを「ピアの輪を広げよう みんな主役、みんな仲間」とし、地域や枠を超えたピアのつながりを感じた会となりました。

ぜんけん 全県から
 50人が参加
 しました★



10/1を『ピアの白』として盛り上げよう！
 そしてこれからも毎年10月第1日曜日に『静岡県ピア交流会』を開催します！

いろいろな立場の人がごちゃまぜになって、いろいろな話をしたやあ～ほっこりした時間だっけー



こうりゅう あき
交流の秋！
 ピア交流会が2ヶ所で開催されました

だい かいし だはいばらちく 2020年11月
10/21 第5回志太榛原地区ピア交流会

～あなたの経験やさまざまな想いを語り合ってみませんか～

志太榛原地域自立支援推進会議 地域移行・地域定着支援専門部会「ピアワーキング～協働～」主催でピア交流会が開催され、34名が参加しました。グループに分かれ交流する中で、「ここで仲間と出会うことができた。同じような経験をしている人がいると分かって安心した。自分の地域でもピア活動ができればいいな」との感想がありました。交流会を通して出会った仲間と今後もピアのつながりを持つことができればいいと思います！

自分の病気のこと、仕事のこと、生活のこと、ピア活動のことなど語り合ったよ



また会いましょう！

はぐるま制作部

病気になるからこその分ること

動け。自分で自分に言った。男は孤独に耐えられなければ生きていけない。大変なことにもありがとと伝えて。不安な時もあるけど大抵のことは成るようになってゆく。思い描いた夢がなくても僕も成長してるはず。毎日が生きる生きるの連続だからこそ。男気を片手に立ち向かう朝、新しい景色を深呼吸する。ふうーよし。

【つぶやきリレー】
 本とかマンガを読むのが好きです
 こむぎ 平岡

SDGs とは...

今、私たちが暮らしている地球は様々な問題(経済・社会・自然環境)や限界に直面しています。2030年までに、先進国も途上国も、国も個人も、あらゆる垣根を越えて協力し、より良い未来をつくろうと国連で決まった17個の目標の事です。



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

誰もがごく当たり前前に安心して生活できる地域を目指すところとしても取り組んでいることがあります。

スローガン・誰一人取り残さない Leave no one behind

10/20 れんげの会 (非専門職者向けの法人研修)

研修では、昨年度「日本精神保健福祉士協会全国大会」にて報告した『フットサルを通してリカバリーを考える』、の発表とグループワークを行いました。リカバリーとは、単に病気や障害が回復することではありません。病気や障害がありながらも、希望を取り戻し、自分らしい人生を歩んでいくことを言います。研修を通して、誰もがリカバリーできること、そして改めて一人一人の生き方を大切にしていきたいと気づきがありました。そして、この気付きは、こころが日々の取り組みの中で大切にしている「誰一人かけてはならない大切な存在である」という理念に結びついていきます。私たちが日々大切にしていきたいこと、そしてこころが目指していきたいことを改めて考える貴重な時間となりました。



コロナ禍で出店機会が減る中、ゆめちからの会でも何か出来ることはないかと
自主製品について考えました。



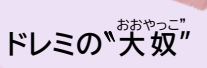
ゆめちからの会 Nonprofit Organization KOKORO



りなむの"石けん"
環境汚染に配慮



ドリミの"大奴"
木工所で出た廃材の再利用



あじさいの"かあちゃんめし"
国内産で無添加・簡単調理



さがらの"ランチの容器"
環境に配慮した素材



こむぎの"しいたけせんべい"
地元の食材を使用・国内産で無添加



- 1. こころが(Hot)する
- 2. 地球と体にやさしい
- 3. ひと、もの、こころをつむぐ

をコンセプトにこれからも、ひとつひとつ丁寧に心を込めて作っていきます。

ゆめちからの会...こころの自主製品の開発・販売を行っています。

"トイレットペーパー"
リサイクル紙を使用・ごみの削減

