

日	月	火	水	木	金	土
		1 島田地活・休み 島田地活・サテライト (2月は中止)	2 こむぎ・市役所販売	3 ドレミ・健康講座	4	5
6	7 島田地活・休み	8 はぐるま・あじさい: 11:00~語ろう会	9 こむぎ・市役所販売 島田地活・サテライト (2月は中止)	10	11 建国記念の日 島田地活・休み こむぎ・開所予定 ドレミ:にこにこクリーン あじさい:開所予定	12
13	14 島田地活・休み	15 あじさい:ミーティング	16 ドレミ:市役所販売	17	18	19 こむぎ:開所予定
20	21 島田地活・休み	22 猫の白	23 天皇誕生日 島田地活・休み こむぎ:開所予定 さがら:福祉大会(販売) いなむ:「和菓子ハル」販売 あじさい:開所予定	24	25	26
27	28 島田地活・休み はぐるま・あじさい: サロン清掃	しんがた えいきょう こんご どう へんこう かいうせい 新型コロナウイルスの影響により、今後スケジュール等が変更になる可能性があります。 ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。				

SDGs with KOKORO SDGs とつながる! ココロの取り組み

誰一人取り残さない
Leave no one behind
 はいばらへん 榛原編

榛原事業所では、マイボトルで好きな飲みものを飲む人が増えています! お気に入りのマイボトルで環境にも優しいエコなひと時を過ごしています。

13 気候変動に具体的な対策を
 14 海の豊かさを保つ
 15 陸の豊かさを保つ

【つぶやきリレー】

「継続は力なり」
 少し運動しよう・・・
 こむぎ K

なないろ短歌

うと くる いびが
 疎ましい苦しい日々が
 降立たせ
 未来の笑顔
 ほろほろキラキラ

なないろの会 みづほ

特定非営利活動法人

ココロ

第192号 2022年2月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

- ・ハートケアセンターココロ (地活) ・こむぎ (就B)、
 ・このは (自立生活援助) ・メデル (基幹相談支援センター)
 島田市島581-14 Tell:0547-46-5561 Fax:0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ (就B)
 島田市元島田9040 Tell:0547-37-7865 Fax:0547-32-9309
- ・りなむ (就B)
 島田市金谷中町2100-1 Tell:0547-46-1687 Fax:0547-45-5165
- ・さがら作業所 (就B)
 牧之原市菅ヶ谷219-1 Tell:0548-52-7447 Fax:0548-28-6622
- ・はぐるま (地活) ・あじさい (就B)
 牧之原市細江701-4 Tell:0548-22-5529 Fax:0548-23-9340
- ・相談室ココロ (島田市、牧之原市、吉田町)

1泊2日

ピアスタッフ研修会in山梨

～精神障がい者リカバリーの集い「私たちの今、これからの挑戦!!」～

昨年(さくねん)の12月(がつ)17日(にち)、18日(にち)に山梨県(やまなしけん)で開催(かいさい)された研修会(けんしゅうかい)に菅原(すがわら)理事長(りじちょう)と渡邊(わたなべ)副理事長(ふりじちょう)、ピアスタッフ(ぴあスタッフ)4名(な)で参加(さんか)してきました。当日(とうじつ)は天候(てんこう)が心配(しんぱい)されましたが、ココロ(ココロ)を出版(しゅつぱん)する頃(ころ)には雨(あめ)も上(あ)がって、晴(は)れやかな気(き)分で現(げん)地(ち)へ向(む)かうことが出来(でき)ました。道(みち)に迷(まよ)うなどトラブ(とらぶ)ルが少(すく)なりましたが渡邊(わたなべ)さんの素(す)晴(は)らしい安全(あんぜん)な運(うん)転(てん)のお陰(かげ)で車(くるま)酔(よ)いもせ(せ)ず現(げん)地(ち)に無(む)事(じ)到着(とちやく)しました。今(こん)回(かい)、参加(さんか)させていた(いた)だいた研修会(けんしゅうかい)は20年(ねん)以上(じょう)継続(けんじつ)して開(かい)催(さい)され(さ)れている歴史(れきし)のある研(けん)修(しゅう)会(かい)です。今(こん)年(ねん)のテ(て)マ(ま)は、精(せい)神(しん)障(じょう)が(が)い(い)者(じや)リ(り)カ(か)バ(バ)リ(リ)の(の)集(あ)い「私(わたくし)たち(たち)の(の)今(いま)、こ(こ)れ(れ)か(か)ら(ら)の(の)挑(たか)戦(せん)!!」。会(かい)場(じょう)の(のみ)な(ら)ず(ず)リ(リモート)でも多(た)数(すう)参(さん)加(か)され(さ)れ、関(かん)心(しん)度(ど)の高(たか)さ(さ)を(を)実(じつ)感(かん)し(し)ました。



6名(な)の当(た)事(じ)者(じや)の方(かた)のリカバリー(りかばり)ス(ト)ー(リ)ー(ー)を(を)聴(き)いて、障(しょう)害(がい)が(が)あ(あ)る(る)人(ひと)に(に)しか分(わ)か(か)ら(ら)な(な)い(い)辛(つら)さ(さ)や感(かん)情(じょう)が(が)あ(あ)る(る)こ(こ)と(と)に(に)改(あらた)め(め)て(て)気(き)づ(づ)か(か)され(さ)れ(れ)ま(ま)した(た)。病(びょう)気(き)に(に)な(な)り(り)し(し)た(た)も(も)の(の)数(かず)多(た)く(く)あ(あ)る(る)が(が)得(え)た(た)も(も)の(の)数(かず)多(た)く(く)あ(あ)る(る)こ(こ)と(と)を(を)語(かた)っ(た)方(かた)や、こ(こ)れ(れ)か(か)ら(ら)の(の)夢(ゆめ)や目(め)標(ひょう)を(を)語(かた)っ(た)て(て)く(く)れ(れ)た(た)方(かた)も(も)い(い)ま(ま)し(し)た(た)。リカバリー(りかばり)ス(ト)ー(リ)ー(ー)を(を)語(かた)る(る)こ(こ)と(と)は(は)と(と)て(て)も(も)勇(ゆう)気(き)が(が)あ(あ)る(る)こ(こ)と(と)な(な)ので(で)、語(かた)っ(た)て(て)く(く)れ(れ)た(た)6名(な)に(に)対(たい)して感(かん)謝(しゃ)の(の)気(き)持(も)ち(ち)で(で)い(い)っ(ぱ)い(い)で(で)した(た)。

私(わたくし)達(たち)も(も)リカバリー(りかばり)ス(ト)ー(リ)ー(ー)を(を)語(かた)り(り)ま(ま)し(し)た(た)が(が)、熱(ねつ)心(しん)に(に)耳(みみ)を(を)傾(かたむ)け(け)て(て)く(く)れ(れ)た(た)仲(な)間(ま)が(が)い(い)て(て)嬉(うれ)し(し)か(か)っ(た)た(た)です(す)。こ(こ)の(の)よ(よ)う(う)な(な)場(ば)で(で)語(かた)る(る)こ(こ)と(と)が(が)出(で)て(て)本(ほん)当(とう)に(に)良(よ)か(か)っ(た)た(た)です(す)。研(けん)修(しゅう)会(かい)で(で)リカバリー(りかばり)ス(ト)ー(リ)ー(ー)を(を)語(かた)る(る)こ(こ)の(の)意(い)味(み)を(を)再(さい)確(かく)認(にん)す(す)こ(こ)と(と)が(が)出(で)た(た)の(の)が(が)大(お)き(き)な(な)収(しゅう)穫(かく)だ(だ)と(と)思(おも)い(い)ま(ま)す(す)。ま(ま)た(た)、私(わたくし)たち(たち)の(の)ピ(ぴ)ア(あ)ス(す)タ(た)フ(フ)の(の)主(しゅ)な(な)活(くわく)動(どう)内(ない)容(よう)で(で)あ(あ)る(る)、支(し)援(えん)、参(さん)画(がく)、啓(けい)発(はつ)の(の)3点(さん)に(に)つ(つ)いて(いて)説(せつ)明(めい)し(し)ま(ま)し(し)た(た)。志(し)太(た)榛(しん)原(げん)圏(けん)域(いき)に(に)比(ひ)べ(べ)て(て)山(やま)梨(り)県(けん)は(は)、ピ(ぴ)ア(あ)活(くわく)動(どう)が(が)ま(ま)だ(だ)ま(ま)だ(だ)普(ふ)及(きつ)し(し)て(て)い(い)な(な)い(い)よ(よ)う(う)に(に)感(かん)じ(じ)る(る)の(の)で(で)受(じゆ)講(こう)し(し)て(て)い(い)る(る)仲(な)間(ま)に(に)伝(でん)わり(わり)や(や)す(す)い(い)よ(よ)う(う)に(に)説(せつ)明(めい)し(し)ま(ま)し(し)た(た)。



今(こん)回(かい)、講(こう)師(し)と(と)して(して)招(まね)いて(いて)く(く)れ(れ)た(た)山(やま)梨(り)県(けん)の(の)関(かん)係(けい)者(じや)に(に)感(かん)謝(しゃ)す(す)と(と)共(とも)に(に)、他(た)県(けん)で(で)も(も)私(わたくし)たち(たち)の(の)活(くわく)動(どう)や存(ぞん)在(ざい)が(が)拡(か)が(が)って(て)い(い)け(け)ば(ば)と(と)感(かん)じ(じ)ま(ま)す(す)。そ(そ)して(して)、全(ぜん)国(こく)に(に)ピ(ぴ)ア(あ)の(の)輪(わ)が(が)拡(か)が(が)って(て)い(い)く(く)こ(こ)と(と)を(を)願(ねが)い(い)、実(じつ)践(けん)を(を)積(つ)み(み)重(かさ)ね(ね)て(て)い(い)き(き)たい(たい)と(と)思(おも)い(い)ま(ま)す(す)。

追(つい)伸(しん)、山(やま)梨(り)に(に)来(き)た(た)の(の)で(で)忘(わす)れ(れ)ず(ず)に(に)「ほうとう」を(を)食(た)べ(べ)て(て)き(き)ま(ま)し(し)た(た)(笑)

かつて山梨(やまなし)では「ほうとうをうてないと嫁(よめ)に出(で)せ(せ)ない」と言(い)う(う)文(ぶん)化(か)もあ(あ)っ(た)た(た)そ(そ)う(う)な(な)。

ピアスタッフ一同

今年の抱負

せんげん
しちやうぞう
宣言

ガガガ
ガガガ

しまちかつ 島地活

- ① コロナ禍で色々な制約がある中でも、皆の絆を絶やさない。
- ② 声の大小に関わらず、誰もが尊重されるサロンをつくる。
- ③ 和気あいあいと、皆の居場所を大切にする。

あじさい

コロナに負けず！
みんなで仕事を頑張って工賃UPを自指す！！
あじさいの雰囲気大切にしながら楽しく盛り上げ、
一人一人のペースで通い続けて美りある
1年にしたいです。

はぐるま

出会いと学び、心をひらき、自分をひらく
明るく！楽しく！居心地の良いはぐるまに！
～今まで大切に、はぐるま活性化！～

ドレミ

魅力あるイベントを成功させよう
(メダカすくい等)♪
話し合い、笑い合い、元気をもらい、
より来ることが楽しみとなる1年に！！

2022

さあ、みんなで TRY 五黄の寅年！

りじちよう 理事長

人生初の「日記」を書き始めました。
自分の気持ちに素直に生きていくと強く実感しています。
一瞬、一瞬の心の動きを自覚しながら、
ただただ幸せと思える1年にしたいと思います。
施設長として…
(思うことが多すぎてやめときます：苦笑)

トライだ！



シャレかよ…

りなむ

- ① いつも笑顔で明るく元気に、それぞれの「はたらく」をがんばる。
- ② りなむのやさしさや温かさが伝わる製品を作ったたくさんの人の心をホットにする。

ピアスタッフ

う～ん、悩むなあ…
とりあえず、誰一人欠けることなく
助け合いながら活動していきたいです。
そして、共に笑い、悩み、時には泣いたりして仲間の
大切さも感じながら、それぞれが強みを発揮できるように
頑張るぞー！

なにダンス…?



ふくりじちよう 副理事長

自問自答の白々から少しずつ抜け出したい。
初日の出を見てそう思いました。
整理整頓ができるようになりたいな。
周りからは無理だと言われるが…(笑) 日々精進します。

そうだん 相談

それぞれの強みを生かし、自分の仕事に自信をもちたいな
うれしいことも、つらいことも分かち合い
だん かつして、みんなと共に歩む1年にしたいな

さがら

自主製品も下請けも施設外作業も販売も
全てレベルUP！！もっと工賃を上げていきたい。
コロナ禍は続くけれど、しっかりと対策をしながら、
皆で何か楽しみを作りたい！！
新しい名前で、心新たに再発進(信)。

ほうじんじむ 法人事務

スタッフ全員が法人のことを
もっと知ることのできるように
あらゆることの「見える化」に
取り組みます！！
より良い法人にするために…

こむぎ

「ミーティングしたら行動する」
販売・イベント・畑・営業・自主製品開発に
力を入れ工賃アップ！
メンバー・スタッフにとって居心地の良い空間で
社会貢献し、好きなことをやる1年に！

いまあえて…



One Team!

「今年の抱負」はスタッフはもちろん、メンバーの皆さんにもたくさんのご意見をいただきました。2022年も、みんなで創る“こころ”です。よろしくお願ひしますガオ。