

日	月	火	水	木	金	土
<p>新型コロナウイルスの影響により今後スケジュール等が変更になる可能性があります。                  ご不明な点は、各事業所にお問い合わせ下さい。</p>						
4	5 島田地活:休み	6 島田地活: サテライト 10:00~14:30	7 こむぎ:市役所販売	8	9 さがら:ミーティング	10
11	12 島田地活:休み はぐるま・あじさい: い:サロン清掃 ドレミ:ニコニコク リーン:ミーティング	13 はぐるま・あじさい: 11:00~語ろう会	14	15 島田地活・こむぎ: 語ろう会 13:30~15:00	16	17 島田地活: 家族茶話会 13:00~14:00
18	19 島田地活:休み あじさい:ミーティング	20 島田地活: サテライト 10:00~14:30	21 ドレミ:市役所販売 島田地活:卓球同好会 13:00~14:30	22 薄の白	23 スポーツの白	24
25	26 島田地活:休み	27	28	29	30	31

# SDGs

## ココロの取り組み

ココロは、誰もがぐく当たり前に安心して生活できる地域を目指しています

スローガン「誰一人取り残さない」

### Leave no one behind

ゆめちからの会

さがら作業所の「ランチの容器」

環境に配慮した素材

### 【つばやきリレー】

最近ゴールだと思っていたものが通過点だった事に気付かされました。霧の中をさまよっている様で通過点すらみえないのに...

さがら作業所 原崎

### なないろ短歌

日記でも  
 何でもいから吐き出そう  
 自分の気持ち しまいこまげに

なないろの会 みづほ

特定非営利活動法人

# ココロ

第185号 2021年7月

<http://www.hcc-kokoro.jp>

- ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）、ことのは（自立生活援助）、メデル（基幹相談支援センター）  
 島田市島581-14  
 TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田9040  
 TEL0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ（就B） 島田市金谷中町2100-1  
 TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷219-1  
 TEL0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
 牧之原市細江701-4  
 TEL0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ（島田市、牧之原市、吉田町）

## 基幹相談支援センター「メデル」が始動しました!

基幹相談支援センター「メデル」は、障害者総合支援法第77条の2に基づき、地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、島田市・牧之原市・吉田町・川根本町が共同で設置したものです。令和3年4月1日、当法人が受託しました。

To live my own life.  
 (not other's lives)

私たちが暮らす地域には、いろいろな種（多様性）がたくさんあります。その種から芽が出て（創造）水や栄養をいっぱい蓄えながら（成長）個性豊かな（個別性）木や花になります（成熟）そして、その花や木からまた種が落ち…芽が出て（持続可能）そんなひとりひとりにとって愛おしくなる地域をともに創りあげていくことを目指します。

厚生労働省『基幹相談支援センターの役割』に示されている4本柱に取り組みます

- ① 総合相談・専門相談（専門的な相談支援の実施）
- ② 地域の相談支援体制の強化（人材育成、体制整備）
- ③ 地域移行・地域定着（地域の体制整備のコーディネート）
- ④ 権利擁護・虐待防止（権利擁護に関わる体制整備）

「メデル」には、地域に“芽が出る”、“地域を”愛でる”という想いが込められています。

## 島田市立看護専門学校より看護実習生を受け入れています

学生、37名がグループに分かれ、2日間の日程で、ハートケアセンターこころ（地域活動支援センター）とこむぎ（就 労継続支援B型事業所）で実習をします。

実習では、ココロの理念や歩んできた歴史を伝えるとともに、「福祉と看護との連携の在り方」「ノーマライゼーション」「リハビリについて」「事業所の役割」等を一緒に考えます。一緒に振り返ることで、私たちが、私たちが日々大切にしていることに気づく機会になっています。そして、「誰もが地域に住む生活者」であることを一緒に考える機会にもしていきたいと思っています。



ほんかくしどう  
本格始動!  
はたけ

# 畑

その名も  
こころ  
ファーム♪

# はじめました。

## こころファームプロジェクトって？

野菜作りや直接販売を通じ、こころのメンバーやスタッフの活動を直接「見て」「感じて」「知って」もらうことで、こころの目指す『多様な生き方を当たり前前に認め合える地域』を「地域の人々と一緒に」育てていくプロジェクトです。

1. 「地域とこころ」「人と人」をつなぐ基盤を創る
2. 障害の有無に関係なく、地域で暮らす全てのひとと共に運営する
3. それぞれが役割を持ち、楽しく主体的に活動できる場とする
4. 地産地消を基本とし、手から手へ直接届ける
5. 各事業所の強みを活かし、協働をさらに進めるきっかけとする

さつまいも

さといも

ミニトマト

さといも

たかのつめ

オクラやキクイモ  
モロヘイヤなどを  
植える予定

きゅうい  
すでに収穫が始  
まっています！

えだまめ

とうもろこし  
植えた種がほと  
んどカラスのご  
飯に…トホホ…

さといも  
見えないけど、実は  
こっちにもある

ほとんど全員が農業初心者のメンバー&スタッフ…。まずは基本的な野菜からスタート。畑の持ち主さん、ボランティアさん、地元農家の  
方々、農協さんなど、地域のたくさんの方々に支えていただきながら、試行錯誤の毎日です。初年度は、とにかく全てがチャレンジだっ！！