



# スマイル通信

こころからあなたへ



特定非営利活動法人



はっこうもと とくていひ えいりかつどうほうじん

発行元：特定非営利活動法人 こころ

住所：〒428-0007 静岡県島田市島581番地の14

連絡先：TEL：0547-46-5561 FAX：0547-46-5566

みな 皆さん、こんにちは!!

コロナウイルスが流行している中、皆さんも大変な思いをされている事と思います。私達も仲間に会いに行けず、辛い日々を過ごしています。改めて、何気ない日常生活の大切さを感じている、今日この頃です。でも、このような時だからこそ、出来る事もあると思います。この通信を見て皆さんに元気になってもらえれば嬉しいです。

ピアスタッフ一同



## ～ピアの合言葉～

「障害者も地域で当たり前  
に暮らせるように」

ピアサポート  
ってなに？

ピアってなに？

ピアスタッフ  
ってなに？

気になるあなたは、ピアスタッフ  
にお尋ね下さい。

## ～活動報告(2019年1月～2月)～

令和元年度精神障害者地域移行定着推進研修にピアスタッフが6名参加し、1名がリカバリーストーリーの発表、2名が壇上で地域移行支援を利用して退院された方の実例の紹介を、本人を含めチームでしました。初めての試みでしたが、本人の生の声は、心にグッとくるものがありました。(挿入歌のピエロ、とても良かったです。)

ハートケアセンターこころに来所された3団体の家族会の方々(32名)に、ピアスタッフ2名がリカバリーストーリーを発表しました。涙を浮かべて聞いている人もいて、リカバリーストーリーの力を実感しました。

島田市主催で行われた、地域で暮らす研修会(今年度は身体障害について)に、ピアスタッフ4名が参加しました。講師の方が自分自身で動けない中で、色々活動されている姿を見て、自分達も、もっと何かできることがあるのではないと感じました。

## ～TOPICS～

静岡市の静岡県産業経済会館にて、精神保健医療福祉の動向と展望～最前線からのメッセージ～にピアスタッフ3名が参加。

島田市役所にて、島田市精神保健普及啓発講座にて、ピアスタッフ2名が代表としてリカバリーストーリーを発表。

第42回静岡県ボランティア研究集会にて、ピアスタッフ1名と、菅原理事長が分科会に参加し、ピアスタッフが、リカバリーストーリーを発表。



こんかい かい しょうかい  
今回は「アイビーの会」についてご紹介します。

# アイビーの会について

アイビーの会とは、週に1回（主に金曜日の午前中）、ピアスタッフ全員で行うミーティングです。1週間の仕事の振り返りから始まり、仲間同士で仕事に対する喜び、怒り、悲しみ、苦しみなどを吐き出し、個々の想いを伝えあい、ピアスタッフとしての共感力を深めていきます。人としても成長できる機会となっていて、それが地域移行（第1号参照）やことのはの支援に活かされています。熱い語り合いが日々の業務の活力にもなっています。ピアスタッフでないといけない会話がとても重要になります。ピアサポートを身近に感じられ心がほっこりする場です。



なや 悩みが共有  
でき 出て心ガス  
ツキリします。



ひとこと じぶん  
他人事ではあるが、自分  
に置き換えて考えたり  
して、本当に他人事では  
ありません。



“ありのまま”の自分を  
受け止めてもらえ、心  
が潤います。



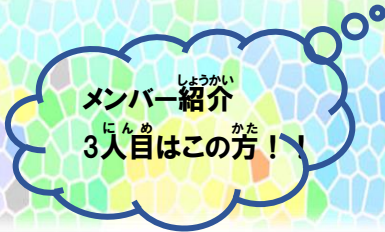
じぶん じぶん  
自分が自分らしく  
居られる大切な  
空間だと思っ  
ています。



じんせい たいせつ ひと  
人生の大切さや人  
としての生き方を  
いろいろべんきょう  
色々勉強していま  
す。ヤケクソになっ  
た時でも仲間が温  
かい目で見てくれ  
ます。



ピアスタッフとしての  
共感力を培う重要  
な場であると思っ  
ています。毎回仲間  
に会うのが楽しみです。



しょうかい  
メンバー紹介  
3人目はこの方！

かとうやすひで  
加藤康秀です。

このピア通信の担当を  
していますが、毎回  
好評なのが嬉しいです。

私は熱いロボットアニメが好きです。特に  
70年代から2000年代位が最高でした。  
ロボットアニメが好きの方、是非お話し  
しましょう。楽しい時間が過ごせるはずですよ☆



ひとり言  
入院していた時に書いていた日記を  
数年振りに読み返した。日記には、その  
ときに感じた、辛さや苦しみが書かれて  
いたが何故か懐かしさも感じた。退院が  
間近に迫った時に一回り以上も年齢が  
若い青年に出会った。彼と過ごした思い  
出が鮮明に蘇る。一緒にオセロをやっ  
たり売店に一緒に行ったり…。  
彼と過ごした日々は私の宝物である。

～編集後記～

今回はアイビーの会について取り上げましたがアイビー  
という言葉の由来は、I LL BEING(幸福であり続ける様  
に)という意味と、アイビーの花言葉(友情、誠実)と  
いう意味からピアスタッフ全員で、名付けました。



はっこうせきにんしゃ かとう  
発行責任者 加藤

じかい  
次回はコロナウイルスが収束

ねが  
していることを願っています。



ひろせ  
廣瀬