


こころ 2月予定表


日	月	火	水	木	金	土
					1 島田地活: 郷方巻ランチ こむぎ:蘭所	2
3 いなむ: 「ほれほれ」 ふれあい祭出店	4 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~12:00	5 ドレミ: 島田看護学生実習	6 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 ドレミ: 島田看護学生実習 さがら:昼食作り	7 全事業所午後閉所	8 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 さがら:ミーティング	9 島田地活: こころ歌会
10	11 建国記念の日 	12 島田地活:休み はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	13 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: 語ろう会 13:30~14:00 いいこと清掃 14:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場	14 ドレミ:調理 <i>Happy Valentine</i>	15	16
17	18 島田地活:休み	19 島田地活: サテライト 10:00~14:30 あじさい: ミーティング	20 島田:なないろの会 9:30~ こむぎ・いなむ: にしいろ市場 ドレミ:こころの会 による昼食づくり さがら:防火訓練	21 ドレミ:調理 さがら・あじさい: ドリームまきのほら	22 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ:地域の方との グランドゴルフ	23 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
24 いなむ: 暮づくりLIVE	25 島田地活:休み いなむ:代休	26 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま・あじさい: AM防火訓練 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	27 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:フラッシュ指導	28 島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:00 はぐるま・あじさい: サロン清掃 ドレミ:調理		

特定非営利活動法人



第156号 2019年2月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、ことのは (自立生活援助) 島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町、川根本町)

わたし じぶん ほんしん 私の自分らしさを発信

1月21日 (月) 島田市地域自立支援協議会主催で、「精神障害について知ろう。~できなくてもいい!そこに価値があるから」をテーマに研修会が行われました。こころの10名が登壇し、「私の自分らしさ」を発信しました。

病気を伝えたことに不安はあったが、伝えたことで一歩前進した気がします。

原田 ほうた

リカバリストーリーがお伝えできてよかった。偏見の解消につながるといういな☆

古橋 なる

笑顔で走り回る

中島 なる

自分らしく(笑いがとれる)進行ができて嬉しかったです。

加藤 かつ

昔の自分のリカバリストーリーを自信をもって話せました。


廣瀬 ひろせ

自分らしく、自分のペースで進んでいきたいです。

久保田 くる

みんなのリカバリストーリーがすばらしかったです!!

松浦 まつら




がんばって 背を向けて仕事している人に頷くこと。幸せ守ってゆく様を見つめて。自分の後ろにあるものは命の次に大事なのだから。大丈夫、なんとかなる。過ぎたことは眼の中にしてしまえ。あなたがいたから今の僕がここにこうしてある。僕もゆくりがんばるよ。そう思った。次に向かて歩いた。

はぐるま制作部

つばやきルー

今年の抱負...今年を食事を1口、20回以上よく噛んで食べる



ドレミの癒し系 小林武寿

大勢の人が来てくれて、興味があるんだと思った。これからも発信していきたい。

くればやし 紅林

もちつもたれつ 支え合える地域を 目指したい!

おおたに 大谷

なないろの会

なないろ短歌

乗り越えよ コンプレックス かかえても 一つ一つが 強みに転ず

みづほ

地域で当たり前暮らし続けることを目指して…

島田市、牧之原市、吉田町、川根本町の2市2町に住所がある方の約130名が精神科病院に入院されています。

この130名の中には、入院治療が必要な方はもちろん、退院できる状況であっても、やむを得ず入院を続けている方も含まれています。

地域移行支援では、こうした受け入れ状況が整えば退院できる方の「退院したい!」「退院して〇〇したい!」「〇〇した暮らしをしたい」をピアスタッフ、相談支援専門員、その他大勢の関係機関とチームになって共に応援します。



仲間に支えられ
小さな「やってみよう」に挑戦!!
新しい自分を発見したよ
はぐるま 増田修三

ドレミに通所し始めたころは、あまり気がすまない
と正直思ったけど、今では居るべき場所はここだと思っ
ようになった。
今の働き方が自分には合っていると考え、日常の中
で楽しみを見つけることが趣味です。
日々、体力と向き合いながら自転車通勤でがんばって
います。
ワークステップドレミ 浅田徹



笑顔であいさつ
みんなと仲良くしているよ
あじさい K.N



のんびり過ごせて良いよ
島地活 Y



一つの議題について、試行錯誤しながら、
各自の意見を出し合っています
ピアスタッフ



自慢の大根!
りなむ 村田



「自分の人生で輝いている時はほとんどなかった…
でも、今年には大きな目標があり、それに向かって色々な事に
チャレンジしていきたいと思っています。そのひとつとして、
今まで参加していなかった行事にも積極的に参加していこうと
思い、旅行の実行委員に立候補しました!」
目標に向かってチャレンジしようと行動する姿は
とってもキラキラ☆輝いています!!!

さがら作業所 宮ノ原孝太



この作業が得意です。
こむぎ 林文江



悩みを安心して話せる空間だから、
ありのままの自分でいられるよ

それぞれの持ち場で、輝きます



ミーティングの回数はどのチームにも負けません!
「次はどうする?」「このフォーメーションで行こう」自分の意見を
伝えながらもチームのことを考えて発言

フットサルクラブ



あのプレー良かったね

わたし
私にとっての自分らしく