


# こころ 12月予定表




日	月	火	水	木	金	土
						1 島田地活・こむぎ・いなむ:もちつき大会
2 地域防災訓練	3 島田地活: 休み こむぎ・いなむ: もちつき大会代休 さから: 作業ポラン ティアさん業所	4 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	5 島田地活・こむぎ・ドレミ: 2525 クリーン大作戦 島田地活: 草球クラブ 13:00~15:00 さから: 食推進さんによる昼食作り ドレミ: にしいろ市場	6 島田地活: クリスマス会 ミーティング、唄おうクラブ 13:00~14:00 さから・あじさい: ドリームまきのはら(市役所権原庁舎) ドレミ: 調理	7 はぐるま・島田地活: フットサル教室 & イ/ウラカフ (静岡市中央体育館)	8 島田地活: こころ歌会 13:30~15:30 はぐるま・あじさい: こころ市 10:00~12:00
9	10 島田地活: 休み はぐるま・あじさい: こころ市代休 さから: ミーティング	11 はぐるま・あじさい: 語ろう会	12 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: 語ろう会 13:30~14:30 いいこと清掃 14:40~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場	13 ドレミ: 調理	14 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	15 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
16	17 島田地活: 休み	18 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	19 島田: なないろの会 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ: にしいろ市場	20 さから: ドリームまきのはら(ラック) ドレミ: 調理	21 島田地活: 映画上映会ミーティング ドレミ: 文化芸術に親しむ会 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	22
23 天皇誕生日 🇯🇵	24 振替休日	25 島田地活: 休み あじさい: ミーティング	26	27 島田地活・こむぎ: 大掃除、食事会 あじさい: 12時閉所 はぐるま: 15時閉所	28 ドレミ: 大掃除 さから: 大掃除 はぐるま・あじさい: 大掃除、食事会	29 休
30 休	31 休					



特定非営利活動法人

第154号 2018年12月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、ことのは (自立生活援助) 島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さから作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

## 12/1 START

自立生活援助事業 “ことのは (事業所名)” を開始します!

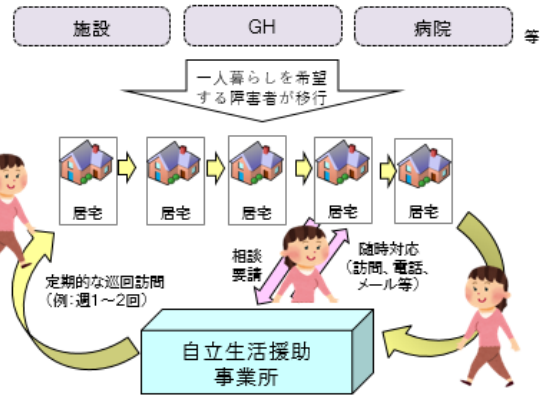
自立生活援助事業は、本年4月より地域生活を支援する新たなサービスとして創設され、志太榛原圏域では当法人が初めて本事業をスタートさせることとなりました。

現在、地域で自分らしく暮らしたいと思っても、その暮らしを応援するサービスが十分でないために、精神科病院や障害者施設から退院・退所が困難になっている人たちが、グループホーム等の集団生活を選択せざるを得ない人たち等、必ずしも自らの希望する生活とは言えない人たちが少なからず存在しています。

こうした状況に対しこころでは、以前より“地域定着支援事業”を実施し、24時間体制でくらしの中でのSOSに対応をしてきました。

しかし、SOS対応だけでなく、定期的な巡回訪問や随時の対応により、一人ひとりの生活する力等を補う観点から、適時のタイミングで適切な支援を行える本事業を開始することになりました。

げんざいひとりく 現在1人暮らしの方も対象



### 事業所名 “ことのは”の由来

“やまと歌は人の心を種として、よろづの言の葉とぞなれりける” 『古今和歌集』紀貫之

「ここでいう「言の葉」とは、人の心を種として表れ出た「葉」なのだ、ここには書かれています。種となる人の心は見えません。けれども、人の口から出た「言」の「葉」によって、私たちはそこに託された人の思いを知り、その「ことば」の意味を想像するのです。「言の葉」とは、「こと」の「は」(端)、つまり「こと」を形成する一部に過ぎないものですが、ことばが単なる字の連なりではなく、「葉」のように、心を種として生じ、広がり生い茂るものという考えからこの漢字があてられたのだらう…」という意味に惹かれ、命名しました。

<http://shiroururi.oiran.org/kotonoha001.html> より

私たちは、一人ひとりの思いに寄り添い、その人らしい暮らしを応援したい。。。


### 年末年始のお知らせ(全事業所)

12/29(土)~1/3(木) 閉所  
1/4(金) 午前:初詣、午後:閉所



人を生きる

空に向かって歌うのは相変わらず  
ずた。相手の幸せを願えればね。  
いまでも思いやりの気持ちを保て  
たら良いね。助け合う男やだたり。  
海を見て泣きそうになっても心の置き  
場所からならなくならぬ。帰る場所。  
気が長にかんげれよ。どこから来た  
とて来る師の教を僕にどうしての  
はぐるま制作部





# なないろ こころの栄養カレンダー発売!

完成秘話 ~こころの栄養カレンダーができるまで~ **¥800 (税込)**

“こころの栄養カレンダー”を作ろうと思ったきっかけは、なないろの会の、あるメンバーが作った短歌の素晴らしさをみんなに伝えたい、共感してもらえれば良いと思ったからです。

なないろメンバー、島事業所のメンバー、その他来訪者が、約60首の短歌の中で気に入った歌に投票し、そして、得票数の多い歌から40首ほどに絞り込み、なないろメンバーが1人1首ずつ好きな歌を選びました。この日にはこの歌が良い、というような差し替えも行いつつ、大いに悩みながら、選歌が行われました。最後は、決選投票が行われ、厳選された33首で、こころの栄養カレンダーが生まれました!

## デザインについて

種に、雨(雫)が降り注いで、芽が出てだんだん成長し、花が咲いて、しおれ、やがて種を落としては、また芽吹く…  
この過程を繰り返すことで、何度でも立ちあがる=再生をイメージしました。  
理事長からクオリティーを上げてとの指示があり、デザイナーさんは頭を悩ませたと思われ(笑)

なないろの会の皆さんの希望通りの文字・絵になるよう、  
①短歌を邪魔しないシンプルな絵 ②癖のない素朴な読みやすい文字 この2点に注意して描きました。  
とても素敵なカレンダーになったと思います。

デザイン担当 ナヤー

皆でつくった渾身の作品です。

ぜひお手元に!

短歌を通して皆を癒せるといいなあ  
短歌担当 原田瑞穂

試行錯誤して作り上げた短歌です。

そして、自分には短歌を作る才能があるなあと感じました(笑)

なないろ代表 廣瀬丈士

再現性にこだわり、絵・文字の全てを

デジタル化するのに苦労しましたが、とても良く仕上がって大満足です!!!

編集担当 高森

【問い合わせ】  
島事業所  
TEL0547-46-5561

なないろ短歌  
なんとなく“平成最後”過ぎて行く 他でもないや この日この瞬  
みづほ

つぶやきリレー  
過去は振り返らずに 今を大切に  
C.M

## 静岡県授産製品コンクール表彰式

1月17日に行われた平成30年度静岡県授産製品コンクールの授賞式に行ってきました。  
式ではたくさんカメラを向けられ、なかなか味わえない空間にちょっと緊張してしまいました。  
今回受賞したこころの4つの製品を多くの方々にアピールする事ができ、メンバー、スタッフ共に受賞を誇らしく思えたひとときでした。



## まきのほろし 牧之原市 福祉施設交流会

11月19日(月) 牧之原市福祉施設交流会があり、はぐるま・あじさい、さがら作業所が参加しました。

当日は、“グリーンシトラスミュージック”さんによる歌と楽器演奏を楽しみました。みんなで音楽を口ずさんだり、様々な楽器の音に心弾ませたりと笑顔が溢れる時間になりました。

音楽を楽しんだ後は、パン食い競争で一汗かいて、昼食の時間。はぐるま・あじさいとさがら作業所のメンバー・スタッフがみんなで美味しいお弁当を囲みました。昼食後は他事業所との交流会。みんなで歌いながらボールを回し、止まったところで自己紹介をしました。みんなの好きなもの・ことを聞いて、「へえ〜ぼくも!」と意気投合! ボール投げでは、事業所を問わず応援し合い、楽しく過ごしました。

