

かつよていひょう ココロ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日 	2 休	3 休	4 初詣 全事業所午前初詣 午後閉所 さがら:食卓会	5
6 フットサル県大会 	7 島田地活:休み	8 はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~12:00 はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	9 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: 語ろう会 13:30~14:30 いいこと清掃 14:40~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場	10 ドレミ:講理 さがら:ミーティング	11	12
13	14 成人の日 	15 島田地活:休み はぐるま: 草球クラブ 13:00~15:00	16 島田地活: サテライト 10:00~14:30 ドレミ:にしいろ市場	17 島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:00 さがら・あじさい: ドリームまきのほら ドレミ:講理	18 はぐるま:島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ:新年書き初め	19 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
20	21 島田地活:休み	22 あじさい: ミーティング	23 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にしいろ市場 島田:なないろの会 13:15~14:45	24 島田地活: カラオケクラブ 13:00~15:00 ドレミ:講理	25 ドレミ:工場見学	26
27	28 島田地活:休み	29 法人設立記念日 全事業所閉所	30 ドレミ:にしいろ市場 はぐるま:島田地活: 草球クラブ(交流会) 13:00~15:00	31 島田地活: サテライト 10:00~14:30 ドレミ:講理		

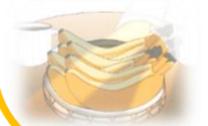
今年もリレーマラソンinエコパに
スタッフチームで出場しました。
初参加のスタッフも多く、6名で
楽しく走ることができました
→DJ Roniと記念撮影!! →



なないろ川柳
自暴自棄 おちいつてもさ
時過ぎて 君を待ってる 次のステージ
みづほ



自分を信じて
素直な気持ちで自分を見
つめてみよう。君の笑顔に救われ
ていたんだ。今日は幸せになるた
めの前段階だ。向こう側に相
手がいるってだけですごいこと
なんだよ。私はこれまであなたを
信じてこられて本当に良かった。寄
り添ってくれるあなたにありがとう。
はぐるま制作部





特定非営利活動法人

第155号 2019年1月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ハートケアセンター-こころ (地活)、こむぎ (就B)、
ことのは (自立生活援助)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

新年 謹賀新年

本年もよろしくお願ひいたします。

昨年、約十年ぶりである患者さんと再会しました。彼とは、私が医療機関で精神科
ソーシャルワーカー (現精神保健福祉士) として働き始めた頃に出会い、医療機関を
退職する頃まで、ずっと担当させていただいた患者さんです。つまり、彼と出会って
30年以上たっているということになります。彼は私に笑顔で「菅原さん、コップの水
は八分目」「クイーンだね」と語りかけてくれました。この言葉は、病気になるって失
ったものに目を向けてしまう彼に、「コップの水が八分目しかないのではなく、八分目
もある」と二人の合言葉でした。そして、病気の症状の辛さだけになってしまふ彼と
楽しみを共有するために、お互いの共通の趣味のロックを語り合ったバンドの一つ
がクイーンでした。私にとって彼どのかがかりは、私のソーシャルワーカーとしての
原点です。私にはどうにもできない彼の人生があり、でも、必死に彼の人生にかかわ
ろうとした私がありました。

私たちは、様々な出会いを繰り返しながら今の自分がいます。今年も、きっといろ
んな人との出会いがあるでしょう。どんな出会いも、私たちの人生に物語を作ってく
れます。お互いの物語を大切にすることを心に留めながら、今年も誠実に取り組んで
いきたいと思います。

皆さまにとってこの1年が、
人生の素敵な1ページになることを祈っています
理事長 菅原小夜子



あじさい

絆を深めて一致団結!

チームワークを大切に新しい年に
"突進"だ!



2019 新年の抱負を語る!

ピアスタッフ

振り返れば、あっという間の半年でした。
私たちの今年の抱負は、熱い心と冷静な頭を持てるよう、日々努力しながらも、マイペースを大事にしたいです。

そして、疲れても、笑顔を絶やさず、人に寄り添っていき
たいです。

世界へはばたけ、ピアスタッフ!
~そして春が夢の中で舞う~

はぐるま

お茶1杯からはじめよう
みんなの憩いのはぐるまに

しせつちょう ぶくしせつちょう 施設長、副施設長

はっしん かた
発信! そして、固める

ほうじんじむ 法人事務

みんな元気で明るい
「こころ」に
なるよう頑張ります

こむぎ

目指せ! 工賃アップ!!
体調を整え、チームワークでがんばるぞ!

ドレミ

メンバー同士、コミュニケーションを楽しみ、健康管理に
注意して和気あいあいと和やかな日々を送りたい。
充実した日々が過ごせるように気軽に通えるドレミであ
りたい。
「桜梅桃李」(そのままの姿で個性を生かしていくこと)
笑顔の花が咲きますように...

そうだんしつ 相談室こころ

- 家庭円満、職場円満、地域円満
- 真面目、生真面目、淡々と。そんな自分になりたい
- 今日やることは今日中にやる。明日に回さないようにする
- よく聴く、よく考える。よく動き工夫し、時々、休憩
- 猪突猛進の心意気とうり坊のかわいらしさを忘れずに
- 楽しむ気持ちを常にもってにこやかに過ごす

さぎょうしょ さがら作業所

「工賃アップ!」がみんなの願い。
一人ひとりが自分の役割を果たし、作業所内で取り組んでいることを自分の
事として考え、協力し合っていきたい。失敗を恐れず、向上心を持って、
挑戦する...失敗してもそこから学ぶことがたくさんある。
「亥いのしーしー静かに作業!」頑張るぞ...
「疲れたら「亥いのしーしー静かに休もう!!」

りなむ

昨年は新しい仕事をしたり、新しい生活をはじめたりと、
チャレンジの年でした。
今年も色々な作業を経験し、たくさんの作業が出来る
ようになりたいです。自信をつけ、充実した1年に
したいと思います。健康第一でおいしいものを
たくさんつくり、販売も行きます。
今年も、りなむは、いのししのように
前へ進んでいける年に!!

しまだちかつ 島田地活

いつ来ても居場所があって、
のんびりゆったり自分のペースで過ごすことができる
しんらいできる仲間と互いを尊重し、認め合う
しあわせつむぐ島地活



星いきいき財団より助成金をいただきました



さがら作業所
ソフトクリーム製造器



はぐるま
高圧洗浄機購入費



相談室こころ
カレンダー製作費

ありがとうございました