

かつよていひょう ココロ7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	島田地活: 休み	島田地活: ランチミーティング	島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 さがら: 昼食作り こむぎ・いなむ: にじいろ市場	島田地活: カラオケクラブ 13:00~15:00 ドレミ: 調理	ドレミ: グランドゴルフ交流会	島田地活: 蘭所 あじさい: 「泰善寺法華」 販売出店
8	島田地活: 休み ドレミ: にこにこクリーン はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~	さがら: ミーティング ドレミ: 看護学生実習 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場 看護学生実習	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ: 調理		
15	16 海の白	17 島田地活: 休み	18 ドレミ: こころの会による 昼食作り こむぎ・いなむ: にじいろ市場	19 島田地活: 映画上映会 ドレミ: 調理	20 さがら: 作業ボランティアさん来所 島田: なないろの会 13:30~15:00	21 島田地活: 家族茶話会 13:00~ 15:00 さがら: 夏祭り あじさい: 細江保育園 夕涼み会販売
22	23 島田地活: 休み さがら: 振替休日 ドレミ: 看護学生実習	24 島田地活: サテライト 10:00~14:30 ドレミ: 看護学生実習 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~ あじさい: ミーティング	25 島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場	26 島田地活: 噴おうクラブ 13:00~14:00 ドレミ: 調理 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	27 いなむ: 茶話会	28 さがら: 「後」販売出店
29 こむぎ: 「ほんわか市」 販売出店	30 島田地活: 休み	31 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま・あじさい: サロン清掃				

特定非営利活動法人



だい 第149号 2018年7月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>




- ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX 0547-32-9309
- りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX 0547-45-5165
- さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX 0548-28-6622
- はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX 0548-23-9340
- 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)



7/21(土) 10:30~13:30 (小雨決行)
場所: さがら事業所

模擬店や似顔絵コーナー、菅山小学校よさこい、お絵かき風鈴作り、
おたのしみ抽選会、バルーンコーナー等を企画しています!

みなさん、ぜひ来て下さいね♪



暑い・熱い さがらの夏フェス

こころでピアスタッフが活躍します

かつやく

しんにゅうしょくいん しょうがい
新入職員を紹介するよ



こよう
ピアスタッフ雇用に
いた
至るまで…

“ともに地域を創っていくこと！”を合言葉に、こころは誕生しました。この“ともに”の中には、すべての人が入ります。今まで、日々の活動の中で、当事者の語る病気や障害の辛さを心から理解することには限界があり、さまざまな葛藤を感じることもしばしばありました。しかし、そこに寄り添い、かかわることができるのが同じ境遇、体験を持つピアの存在であり、ピアサポーターが活躍することの大きな意味を常に感じていました。そして、ついにその時がきました！！

志太榛原圏域では、平成29年度に静岡県志太榛原地域自立支援推進会議主催による「ピアサポーター養成研修」が実施されました。その修了者のうち6名がピアサポーターとして当法人の仲間に入りました。まさに、官民協働で進めてきたプロセスの中での誕生です！



かとう やすひで
加藤 康秀

ピア（仲間）だから出来ることを、社会に精一杯アピールしていきたいです。辛い経験も笑顔で語れる日が来ることを、伝えていきたいと思ひます。



かめやま あきのぶ
亀山 明伸

ちかみち し
近道は知らない



くぼた なつこ
久保田 夏子

ドキドキしても、みんなに相談して、安心して仕事をしたいです。よろしくお願いします。



なかじま かずや
中島 和也

いつも笑顔で駆け抜けたいです。よろしくお願いします。



ひろせ たけし
廣瀬 丈士

新たな世界の入口に立つことが出来ました。1日1日を大切に、仲間と共に頑張っていきたいです。



ふるはし あきえ
古橋 晶枝

一人でも多くの方の退院支援に関わりつつ、自分自身のリカバリーも果たしていきたいと思っています。笑顔で頑張りますので、よろしくお願いします！

わたし めざすかた 私たちの目指す姿

ピアスタッフとして、切磋琢磨しながら成長しつつ、助け合い安心できるステキなグループになりたいな。人間味あふれる退院支援でその人らしい暮らしを応援したいな。私たちの活動が1人でも多くの仲間の笑顔につながればいいな。当事者だからこそ出来ることを社会にアピールしたいな。

そして夢は、世界へはばたけピアスタッフ!!



リカバリーについて

リカバリーは、日本語で「回復」という意味です。

ここでいう、リカバリーは、単に病気や障害が回復することではありません。

病気や障害がありながらも、希望を取り戻し、自分らしい人生を歩んでいくことを言います。

ピアサポーターは、そのような自身の経験（リカバリーストーリー）を活かして活躍します。

ピアサポーターが働くということは、障害者雇用とは一線を画すものです。なぜなら、ピアサポーターとして働くということは、職業選択の一つではなく、病気や障害といった一見マイナスに思える経験を強みとする生き方の一つだからです。

ピアサポーターの強みは、リカバリーストーリーを語り、経験を活かして相手のリカバリーに寄り添うことができるということです。

障害があってもなくても自分らしく生きることができる！とピアサポーターは力強く示してくれます。