



特定非営利活動法人

こころ

第146号 2018年4月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）  
島田市島581-14  
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田9040  
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町2100-1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市細江701-4  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、吉田町、川根本町）

## しんねんど 新年度のスタートにあたって

平昌オリンピック、パラリンピックでは、日本選手の活躍にたくさんの感動をもらいました。その選手のみなさんのコメントが印象に残っています。共通していたのは、「あきらめずに頑張ってきて良かった。」「自分一人の力ではなく、家族やまわりのサポートがあったからこそそのメダルです。」など、あきらめない気持ちの大切さや、まわりへの感謝の気持ちが伝わる言葉でした。

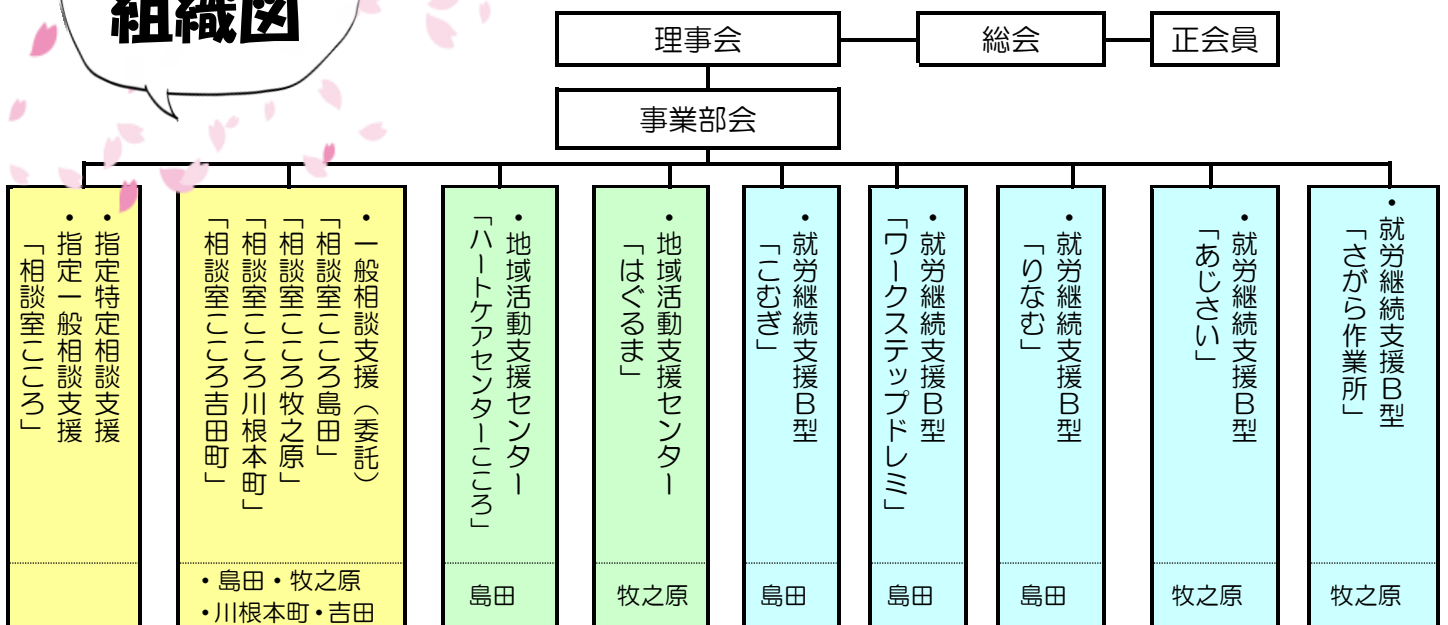
また、先日76歳で亡くなった「車イスの天才科学者」として知られるスティーブン・ホーキング博士は、ロンドン・パラリンピック開会式で、「知識における最大の敵は無知ではなく、知っていることだ」「病気は仕事上の成功の妨げにはならなかったし、誰でも望みを失う必要はない」とメッセージを送っていました。

「なりたい自分」と「今の自分」は、もしかしたら、かけ離れているかもしれません。しかし、どう工夫できるかなど、一緒に考えることができれば、少しずつでも「なりたい自分」に近づいていくのではないかと思います。つまり、自分の意思（あきらめない気持ち）と応援者（サポート体制やネットワークなど）と、どうつながっていくかが鍵となるのではないのでしょうか。

平成30年度が始まります。こころも「こうありたい地域」＝「誰もがごく当たり前暮らせる地域」を目指して、新たなチャレンジの年となりそうです。

副施設長 渡邊里佳

### そしきず 組織図

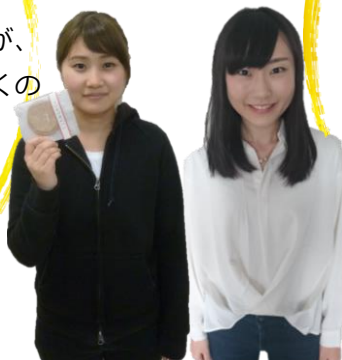


# 新入職員紹介

イースターの卵は何個隠れているか  
探してみてくださいね!!

## 大塚早絵

4月からこむぎに配属になりました  
大塚早絵です。  
今年大学を卒業しました。社会人一年目  
でご迷惑をおかけすることもあると思  
いますが、メンバーの皆さんやスタッ  
フの方々から多くのことを学んでい  
きたいと思ひます。  
私は、おいしいものを食べることが  
好きです!オススメのものがあれば教  
えてください。よろしくお願いします。



## 橋本裕代

4月より入職します、橋本裕代と申  
します。出身は岐阜で、大学時代は福  
井で過ごしました。静岡での生活が  
とても楽しみです。皆さんから教  
えていただくことばかりで  
ご迷惑をおかけすることもあるか  
もしれませんが、一生懸命頑張  
りますので、よろしくお願いします。

# あじさい、新たな一歩を!!

「あじさい」は平成25年7月、さ  
がら作業所の従たる事業所として開  
所され、平成28年4月には現在の  
牧の原市細江に移転しました。そ  
して、平成30年4月1日より、  
主たる事業所として、新たな一歩  
を踏み出すこととなりました。

メンバー同士が協力しお互いを支  
えあう「あじさいらしさ」をこれか  
らも大切にしながら、メンバー・  
スタッフと共に活動していきたいと思  
ひます。

今後とも、みなさまの温かいご指  
導、ご支援をよろしくお願いします。



# まこころ職員研修

3月24日(土) 金谷北交流センター  
にて職員研修を行いました。障害  
者総合支援法や虐待防止法を学  
び、法人の歴史、各事業所の説明  
が行われました。各事業所の説明  
では、概要だけでなく、魅力や大  
切にしていることも発表されまし  
た。とても凝縮された、実のある  
研修でした。今後の業務に活かし  
ていきたいです。



# 第7回まこころ市

3月3日(土) 第7回まこころ市を  
開催しました。お天気も良く、約  
80名の方に来ていただきました。  
自主製品販売と、試食・甘酒の配  
付、わたがし・バールアート会  
場と、それぞれがにぎわい、「自  
分達が作ったものをお客さんが  
手にしてくれて、嬉しかった」と  
メンバーの感想が聞かれました。

(はぐるま・あじさい)



イースター：キリストの復活祭。卵は生命の誕生を表し、ウサギは豊穰のシンボルです





# 旅行に行ってきました!!



こむぎ ~名古屋~ ドレミ ~伊勢~ さがら ~浜松~

## ハートケアセンターこころ

3月9日(金) 名古屋港水族館に行きました。  
 今回の旅行は、今までのように旅行実行委員を置くことはせず、参加者みんなで協力して準備を重ねてきました。  
 当日は、お天気にも恵まれ、皆でお弁当に舌鼓を打ちながら、楽しく水族館を満喫することができました。



~鳥羽水族館と伊勢神宮の旅~  
 自分達で計画した旅行が実現!!

一日目の水族館ではセイウチのショーやジュゴン、イロワケイルカなど珍しい動物を見ることができ、二日目は伊勢神宮の参拝、おかげ横丁の散策と楽しいことも盛りだくさんでした。  
 体調を崩すことなく、笑顔がいっぱい見られたこと、交流が深まったことが何よりのお土産でした。

3月9日(金) 浜松へ旅行に行ってきました。

昨年さくねんの春から計画し、実行委員じっごういいんを中心に毎月少まいつくすこずつ準備を進め、ようやく実現した日帰り旅行です。  
 エアパークではシアターや迫力ある航空機こうくうきを、龍潭寺では美しい庭園ていえんと歴史ある建造物を見学し、皆の思い出となりました。



## ゆめちからの会

昨年度は、季節限定商品や母の日、バレンタインなどのイベントに合わせたギフトセットを考案し、たくさんのお客様にご購入いただきました。  
 また、神谷基金障がい者自立支援奨励事業からその活動が認められ、表彰されました。  
 今年度も、こころの自主製品について、皆さんのアイデアを頂きながら、各事業所の強みを生かした新しい企画をすすめていきたいと考えています。  
 コンセプトである  
 「・こころがほっと (HOT) する  
 ・地球と体に優しい  
 ・ひと、もの、こころをつむぐ」に沿ってつくられた品々をぜひ、お買い求めください♪



## ピアサポーター技術研修

3月12日、当法人主催で、「精神障害者ピアサポーター技術研修」が行われました。  
 この研修は、志太榛原圏域で地域移行支援(退院支援)をさらにすすめていくための、ピアサポーター採用に向けて行われた研修です。「信頼関係の築き方」「リカバリーストーリーについて」をテーマに、受講生8名で、ピアサポーターとして必要な技術について、演習を通して学び合いました。今後この地域でのピアサポーターの活躍に、期待しています。



# かつおていひょう こころ 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
さがら:原油 くみ上げと さくらまつり 出店	島田地活:休み ドレミ:お花見	はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	ドレミ:にじいろ市場 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 さがら:昼食作り	ドレミ:調理	はぐるま・あじさい: お花見	
8	9	10	11	12	13	14
	島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会 11:00~	島田地活: ランチミーティング さがら:ミーティング	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ・りなむ: にじいろ市場	ドレミ:調理	はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ: グランドゴルフ	島田地活: 第1回こころ歌会 13:30~15:00 りなむ:お茶まつり
15	16	17	18	19	20	21
りなむ: お茶まつり	島田地活:休み りなむ:振替休日 ドレミ:にこにこ グリーン	島田: なないろの会 10:00~11:30 島田地活: サテライト 10:00~14:30 りなむ:振替休日 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場	島田地活: 唄おうクラブ 13:00~14:00 ドレミ:調理 さがら・あじさい: ドリームまきのほら	島田地活: 映画上映会	島田地活:家族茶話会 13:00~15:00
22	23	24	25	26	27	28
	島田地活:休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・りなむ: にじいろ市場	島田地活: 映画上映会 ミーティング ドレミ:調理	はぐるま・あじさい: サロン清掃 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	さがら: みどり会総会出店

29  
昭和の日




30  
振替休日

ゴールデンウィークのお知らせ

4/29 (日) ~ 5/1 (火)、5/3 (木) ~ 5/7 (月) 島田地活  
4/28 (土) ~ 4/30 (月)、5/3 (木) ~ 5/6 (日)

こむぎ・ドレミ・りなむ・さがら・はぐるま・あじさい・相談室・事務

お休みします。  
よろしくお願ひします。




はぐるま制作部

マイフレンドソング

友は言う。「勇気を失うな  
口びるに歌をもて、こころに太陽  
を持って。何にも望まず信じて  
みようと思う。僕はその人の止前  
では裸の心でここで生きていた。  
道に立ち直新しい気持ちで  
次の目的地に向かおう。自分  
だけのふらいどを持って。」

★☆☆ばきりりー☆☆

わたしは家で、音楽を聞きながら、  
ハローキティの塗り絵をするのが  
楽しいです。

あじさい 内藤久美子

