



特定非営利活動法人

こころ

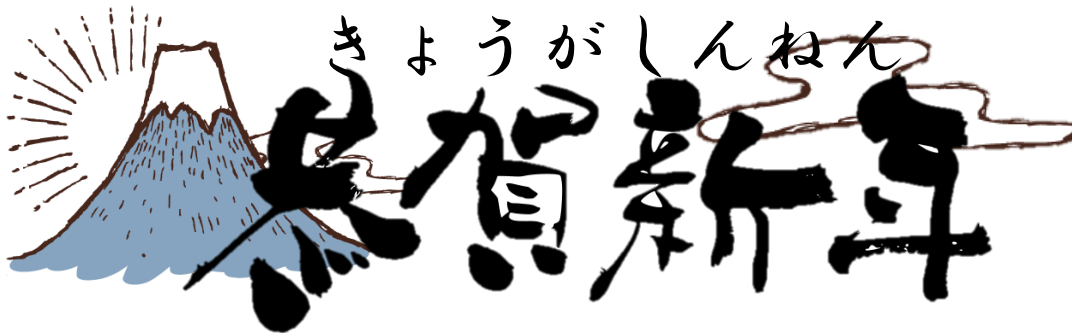
第143号

2018年1月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)  
島田市島581-14  
TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
TEL0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)



新年あけましておめでとうございます。

去年は皆さんにとって、どんな1年だったでしょうか？そして、今年はどうな1年になるのでしょうか？

美り多い1年になることを願っています。

今年もよろしく願いいたします。

こころも一歩一歩着実に成長し、毎年美りの多い1年を過ごすことができます。

それは、みんなの力が集結し、同じ志を持ちながら取り組んでいるからだと思っています。

こころは、3つの事業を行っています。相談支援事業・地域活動支援センター事業・就労継続支援B型事業です。3つの活動にはそれぞれ大切な意味があります。

相談支援事業は、一人ひとりの思いに寄り添い、人生をその人らしく生き、くらしていくことを一緒に考えます。そして、一人ひとりへのかかわりでは解決できない課題について、みんなで考え、解決できる仕組みを考えていきます。地域活動支援センター事業の大きな柱は、居場所の役割です。場を提供することで、みんなで知恵を出し合いながら、よりいい場を作っていきます。その活動を通して、自分らしく生きる力を見つけていきます。就労継続支援B型事業は、その人にあった働き方を見つけ、働くことを通して、その人の夢の実現に向けて、一緒に取り組んでいきます。どれもが、自分自身の可能性を広げていく機会になっていきます。

昨年開催された「ピアサポーター養成研修」の中で、ピアの方が「自分を生きる」ということばを話されました。まさに、そのことば通り、今年も自分らしさを見つけ、自分を生きていきたいですね。

施設長 菅原小夜子



だい かいちいき  
第14回地域ふれあいイベント

# もちつき大会

ねん がつ か  
2017年12月9日

たいかい



もちつき大会の開催にあたり、番生寺  
朝市の会・ふるさと神谷城の皆様、金高、  
金中、島地区の皆様をはじめ多くのボラ  
ンティアに協力していただきました。  
本当にありがとうございました。

“こころの幸せ餅 もちつもたれつ  
だんらんの時間”

当日は、テーマの通り230名と多くの  
方々とだんらんの一時を過ごすことが  
できました。



ボランティアグループ いっほの会  
が担当したバザーは、入場制限を設  
けるほど大盛況でした。  
多くのバザー品が集まったおかげで、  
26,000円の売り上げがありました。  
ありがとうございました。





いちねん

# Wonderful な一年になりますように...

2018年は戌年！

そこで、ステキで、素晴らしい一年にするための抱負を語ります

仕事を増やして、工賃20,000円を

めざすぞ!!

～みんなで仲良く、明るく、楽しく～

あじさい (就B)

健康に気をつけ

笑顔で 仲良く工賃UP!!

りなむ (就B)



みんなで作っちゃおう!

心安らく、明るいはぐるまを!!

はぐるま (地活)

チームワークでワンダフル・ワンチャンス

～ドゥ Good!!～

さがら作業所の仲間で力を合わせて、素晴らしい  
チャンスを逃さないようにする

…良い年にするぞ!!

さがら (就B)

仲間とともにオンリーワンなものを

～ ONE FOR ALL ALL FOR ONE ～

相談室 (相談)

笑顔で、

バンザイ (のびる、うれしいこと) !!

こむぎ (就B)

自分らしさを大切に、自分と違う他人も尊重しよう

～一人一人の大切な居場所～

島田地活 (地活)

神谷基金 優秀賞をいただきました

平成29年度 神谷基金障がい者自立支援奨励事業に応募

し、優秀賞をいただきました。

自主製品商品開発のための運営委員会の組織化、ノウハウ

共有化、法人一括受注を自指します!!

ゆめちから (自主製品検討委員会)



いつまでも

ぬくもりのある

どレミで

しあわせに

ドレミ (就B)

みんな元気で

明るいところ

事務 (法人事務)



# かつよていひょう ココろ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	12/29 (金) ~ 1/3 (水) 全事業所お休みします			はぐるま・あじさい・さがら: 初詣、12時閉所 ドレミ:初詣	島田地活: 映画上映会	島田地活:いっぽの会 10:00~11:30
7	8 成人の日	9 島田地活:休み	10 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ・いりこ 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さがら:ミーティング ドレミ:にじいろ市場 はぐるま: カラオケミーティング 12:30~	11 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 ドレミ:調理	12	13
14	15 島田地活:休み はぐるま・あじさい:語ろう会 11:00~	16 島田地活: 映画上映会 「君の隣をたべたい」 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	17 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 さがら:昼食作り こむぎ・いなむ: にじいろ市場	18 島田地活: カラオケクラブ 13:00~15:15 さがら・あじさい: ドリームまきのほら ドレミ:書き初め	19 島田地活: 映画上映会 ミーティング	20 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00
21	22 島田地活:休み ドレミ:にじいろグリーン	23 なついろの会 10:00~11:30 島田地活: ランチ ミーティング	24 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場	25 島田:2525しまだ グリーン大作戦 はぐるま:島田地活 :フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ:調理	26 ドレミ:グランドゴルフ 交流会	27 ピアについて考える会 (あじさいの部屋) 13:00~14:00 ほっこりサロン (はぐるまの部屋) 13:00~15:30
28	29 法人 設立記念白 全事業所閉所	30 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	31 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	<p>☆☆ つぶやきリレー☆☆</p> <p>ゆめは、生きがいを見つけて、ずーっと長くみんなと一緒に楽しく作業をしていきたい</p> <p>あじさい 中野由紀子</p>		

## かんぞう リレーマラソン完走

12月18日(日) 42.195km リレーマラソン in エコパスタジアムにスタッフチームが出場しました。  
今年も怪我なく無事完走！  
応援ありがとうございました。



はぐるま制作部



春待ち草  
ロードショーの上映を横目に  
見ながら受験会場へと向かう。  
手の平に握った希望は転調して  
喜びの青空の輝きとなると信じて。  
いつもの公園でいつまでも二人で並んで  
座っていた。飽きずに海を眺めてたい  
な。春の便りが届けば明日からは  
笑顔の新学期スツを着る。