



特定非営利活動法人

こころ

第139号

2017年9月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B) 島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX.0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX.0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX.0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX.0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX.0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

まつ さんか お祭りに参加しました!!



しまちくなつまつ 島地区夏祭り

8月5日に行われた島地区夏祭りに、こむぎと島田地活が参加しました。一昨年より仲間入りさせていただき、今年も子供たちのお楽しみゲームと自主製品販売を行いました。

盆踊りは、地域の人達と練習を重ね、当日を迎えました。輪の中に入り、「こころさん」と声をかけていただき、とても嬉しかったです。

来年は、私達も浴衣でバッチリきめ、島地区夏祭りを楽しみ、盛り上げたいと思います。



ほんまちなつまつ 本町夏祭り

8月5日に島田南地域交流センターにて本町夏祭りが開催されました。りなむでは、「カフェ・みれっと」として、四角いお茶あんぱん(生クリーム入り)と、冷やし甘酒(スイカ・キウイ)を販売しました。

お茶あんぱんは、金谷産の煎茶をねりこみ、香り豊かなパンで、煎茶の苦味と生クリームの甘さが絶妙です。

冷やし甘酒には、凍らせた果物をブレンドし、更に果肉を入れました。とても暑い日で、飲む点滴と言われる甘酒が大人気で完売しました。

メンバーさんは、販売を頑張りと、ゲームに参加したり、盆踊りを踊ったりと、地域の人達と一緒に楽しい時間を過ごしました。(りなむ)



UK3 アーチ

今年は金谷地区社会福祉協議会も加わり、うたしあ・きらり・希望の家・うるびー

こころ(りなむ、こむぎ、島田地活)が集まり、金谷地区の事業所間交流を目的に運動会を行います!!

日時: 10月14日(土)

場所: 金谷体育館





ねこにゃんぼさみ いかがですか？

こむぎの縫製部門からお知らせです。
 かわいい猫の商品…
 その名も『ねこにゃんぼさみ』が新登場！
 この製品は、靴などに付けて目印にしたり、玄関に
 飾りとして置いたりと使い方はさまざまです。
 みんなで一つ一つ力を合わせて作っています。
 家で眠っている使っていないキレイな布がありましたら
 お譲りください。
 いただいた布は、新しい商品に生まれ変わります！
 (こむぎ)



のうえんくさと 農園草取り がんば 頑張っています!!

平成21年より外での仕事も経験したいと
 スタートした茶園管理。現在、バラの丘公園
 の裏にある茶園の管理をしています。炎天下
 の中作業するため、一年でこの時期が一番
 厳しいです。暑い中でもみんな「一般就労に
 就きたい！」等それぞれの目標に向かって
 頑張っています!!

(ドレミ)



わかふじスポーツ大会

たいかい

9月18日(月・祝) 島田市ローズアリーナにて
 開催される、わかふじスポーツ大会卓球の部に
 参加します。

総勢7名、皆で楽しんで試合に臨みたいと
 思います。

9月6日の卓球クラブは、わかふじスポー
 ツ大会に向け、はぐるま・島田地活で交流会を
 行います。

応援よろしくお願ひします!!



まつ お祭りに使う軒花の竹を ぞ 染めました!!

さがら作業所は、毎年恒例で9月16日～18日の相良
 祭りに向けて、軒花作りが最盛期を迎えています。
 軒花の竹は外で染めるため、暑い日は竹はよく乾きます
 が、職人たちは汗びっしょりです。今年は、吉田町住吉
 区様から、約5000本の大口注文をいただきました。
 毎週の目標本数を設定し、丹精込めて作ります。
 お盆の1週間では700本作りました。
 さがら作業所で作った軒花がお祭りに花を添えるこ
 とを願っています!! (さがら)



しまだちかつ なつ 島田地活 夏フェス!



さくねん こうれい しまだちかつ なつ
昨年より恒例になった島田地活の夏フェス!

こんかい しまじぎょうしょ だい だい せんしゃ
今回は、島事業所にある6台のうち5台を洗車しました。

フェス飯は、普段より豪華なネギトロ丼にジュースとアイス付です。車をきれいに掃除した後は、おまちかねの水遊びで、頭からずぶ濡れになって、涼を感じました。
(しまだちかつ 島田地活)



りょこう けいかく 旅行を計画しています



はぐるま・あじさいは、11月17日に旅行に行きます。

実行委員が行きたい場所をみんなから聞き取りすると、多くの候補先が出てきました。そこで、投票を行い、エアパーク(浜松)と日本平動物園に絞りました。9月には、旅行の行き先が決まります。

皆で楽しめるよう実行委員が中心となって、じっくり話し合っています。(はぐるま・あじさい)

みんなの代表として、旅行委員に4名が立候補しました。予算や行き先等の旅行の詳細を決めるためのアンケートを実施!

アンケートを基に、ミーティングを重ね、本年度は1泊2日で伊勢方面に行くことが決まりました!! (ドレミ)

島事業所でも、旅行の話を進めています。今年は、初の試みで、参加者全員がバスの手配や昼食の検討等、何かしらの役割を担います。語ろう会の場で話し合いを重ね、来年3月9日に旅行が決定しました。(こむぎ・島田地活)



だい かい こうりゅうかい 第2回ピア交流会

8月1日に志太榛原圏域自立支援推進協議会 地域移行・地域定着専門部会「ピアWG～協働～」主催の第2回ピア交流会が行われました。今回は、ピアサポートに関心がある人と、なないろの会が参加しました。交流会は2部構成になっていました。前半は、精神保健福祉や地域移行支援と、ピアについての日本の現状を踏まえての講義、後半は、グループに分かれて、ピアについて語り合いました。グループワークの中では、「自分の経験をどのように地域の活動に活かしていきたいか」、「ピア交流会に参加をしようと思ったきっかけ」等が話され、活発な意見交換がなされました。

自分の体験や経験を活かしていきたいとの思いがある仲間が地域にたくさんいると実感し、その仲間たちとつながりを持つことができ、とても有意義な時間となりました。

なないろの会

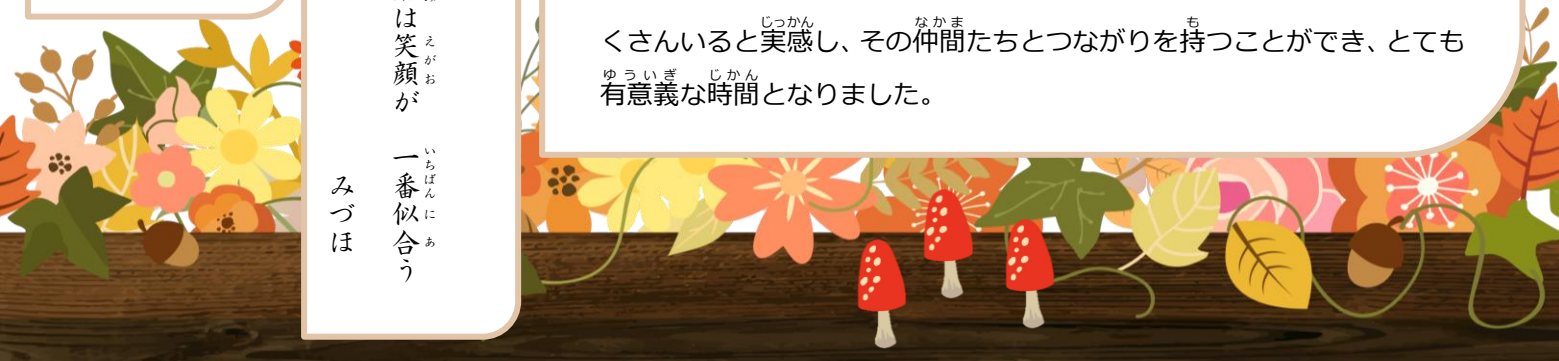
なないろメッセージ

「優しさと素直」



くぼたなつこ 久保田夏子

人生は なないろの句
不平等だね
それでもね
君は笑顔が一番似合う
みづほ





かつよていひょう こころの9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 島田地活: いっほの会 10:00~11:30
3 WRAP 13:30~ 15:30 (ロクティ) さがら: 中央公民館 祭り出店	4 島田地活: 休み	5 島田地活: サテライト 10:00~14:30	6 島田地活: はぐるま: 卓球クラブ(交流会) 13:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場 さがら: 食推協 はぐるま・あじさい: 食推協 9:00~12:00	7 島田地活: 餃子パーティー ドレミ: 調理	8 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	9
10	11 島田地活: 休み こむぎ: 茶話会 ドレミ: にこにこ グリーン さがら・はぐる ま・あじさい: 施設交流会	12 島田: なないろの会 10:00~11:30 はぐるま・あじさ い: 語ろう会 11:00~	13 島田地活: クラス運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 ドレミ: 島田看護学生実習	14 ドレミ: 調理 島田看護学生実習 島田地活: 映画上映会	15 ドレミ: グランドゴルフ 交流会 島田地活: ランチミーティング	16 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 さがら: 軒花販売開所
17	18 わかふじ スポーツ大会 	19 島田地活: 休み	20 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ: にじいろ市場 こころの会 昼食作り さがら: 昼食作り	21 島田地活: カラオケクラブ 13:15~15:00 ドレミ: 調理 さがら・あじさい: ドリームまきのほら	22 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	23 あじさい: 泰善寺販売
24	25 島田地活: 休み	26 島田地活: サテライト 10:00~14:30	27 島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	28 島田地活: 映画上映会 ミーティング 唄おうクラブ 13:30~14:30 ドレミ: 調理	29 島田地活・こむぎ: 派遣アーティスト演奏 はぐるま・あじさい: サロン清掃	30 はぐるま: ほっこりサロン 13:00~15:30 (はぐるま部) ピアを考える会 13:00~14:00 (あじさい部)



はぐるま制作部



雨降る 雨降る
君にも 家にも
僕にも ペースは
だんだん 落ちない
強くふる だんだん
暑しくて 暑くなる
目閉じる あそこの角
服は濡れ 曲れば
ずぶ濡れ 辿り着く

★☆☆つばやきリレー☆☆★

もう暦では秋だ。ビックリ! 「暑い、寒いも彼岸まで」だけど、僕としては、彼岸過ぎても暑い方がいいなあ~! ?

はぐるま 青木隆浩

