

特定非営利活動法人



第138号 2017年8月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)
島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

さがら夏祭り



かき氷 134杯かきました!



マキティーサブレ

たくさんできました♡



毎年恒例 ウフフさんの似顔絵コーナー

今年の夏まつりは、「楽しむ」「交流する」を目的に、さがら作業所単独で実施しました。

前日の、JAハイナン菅山支店さんのテント設営の応援をはじめ、当日は、相良高校の学生さん、JAハイナン女性部の皆さん、似顔絵ウフフさん、NPO法人みどり会の皆さん等、50人を超える多くのボランティアのお手伝いをいただきました。今回の一番の成果は、いろいろな世代の方々が来場され、一緒に楽しむことができたことです。メンバーからは「テント張りがきつかったけど、皆の笑顔に救われた」「マキティー体験を楽しくやっていて、見ていて面白かった」という声が聞かれました。

地域の方々とのつながりと、さがら作業所の団結力を感じることが出来た夏祭りとなりました。ありがとうございました。



抽選会1等は、新仔うなぎ!!



子供達に大人気!バロオンコーナー



菅山小の皆!今年も決まっています!



365歩のマーチ♪ワン・ツー!ワン・ツー!



アピタ販売会に さんか 参加しました

7月8日(土)に行われたアピタ販売会は、地域の福祉事業所が集まり、自主製品を販売しました。毎年行なわれていて、年々各事業所の努力が垣間見えます。

参加したメンバーからは、「試食や商品の説明をしたらセットで買ってもらえた」「久しぶりの販売で楽しかった」と感想がありました。

今後の販売もパワーアップしていくために、ミーティングを重ねていきたいと思えます。

(こむぎ)



やたいのきはな なが〜い屋台軒花

さがら作業所で行っている軒花作業に、今年は大きな変化が起きました！吉田町住吉区様より、なんと3.6mの、とんでもなく長い軒花を250本注文いただきました。

これは、屋台に飾る為の軒花です。

どうやったら上手く作れるんだろう？

保管はどうするの？等、思考錯誤しながらも、毎日残り〇本と数えながら、大きい軒花を必至に作り続けました。

そして、ようやく7月5日に250本完成！拍手！

皆で一致団結、協力して出来上がった大きい軒花を納品する時は、ちょっぴり

淋しい気持ちにもなりました。

どうか来年も注文が入りますように！

(さがら作業所)



しまだちかつ 島田地活お知らせ

8月5日(土) 島地区夏祭り参加
サロン開所時間 14:30~18:00

こむぎの自主製品販売と、釣りゲームを行います



なつ 夏フェス開催!!

8月15日(火) 9:30~ 洗車
13:00~ 水遊び

洗車をした人には、お昼ご飯がでます!!
みんなで夏を感じませんか？



なないろの会

過去に得た 苦しみを 変える 虹色へ
共に歩もう これからの道
みづほ

なないろの会の松浦です。
病気の経験は、自分にとって宝物です。
病気になったからこそ、
得られたことはたくさんあるから…



まきの原 しまだ たつきゅう 牧之原・島田卓球クラブ交流会

7月5日(水)、はぐるま(牧之原地活)とハートケアセンターこころ(島田地活)の卓球クラブで交流会を行いました。メンバーの声から実現した今回の交流会は、総勢12名が参加しました。お互いのクラブについて情報交換をし、総当たり戦で汗を流しました。

参加メンバーからは「なかなか勝てなくて悔しかった。こころ(島田)の人は強かった。お互い刺激し合って頑張っていけたらいいな〜」「こころ(島田)の人は強かった。もっと練習しておけば良かった。」「はぐるまのメンバーと交流できて楽しかった、またやりたい。」と感想がありました。次回は、大会前の交流会を行えたらと話しています!!

(はぐるま・島田地活)

いわむろじんじゃあきまつ 巖室神社秋祭り

りなむは、金谷駅前かなやえきまえの巖室神社いわむろじんじゃで行われる秋祭りあきまつに毎年参加まいとしさんかしています。

境内けいだいに特設されたステージで、いろいろな出し物ものがあり、地域ちいきのみなさんが、参加さんかしたり、観覧かんらんして楽しみたのみます。

これまで販売はんばいの参加さんかでしたが、今年ことしはなんと！ステージあに上がります！！有志ゆうしの方に教えておしいただき、「恋ダンスこい」を計画けいかくちゆう中です。

10月8日がつ かですので、
みなさん遊びあそびに来てきてください。
(りなむ)



わたし 私だから“こそ”

6月24日がつ かに「ピア活動かきどうについて考える会かんが」と「ほっこりサロン」を開催かいしました。

この会かいが発足はつそくした理由りゆうは3つあります。1つめは、牧之原市まきの はらしに当事者とうじしやが活躍かつやくする場ばが全体的ぜんたいてきに少ないこと。

2つめは、もっとピアサポートしについて知りしたい、深めふかめたいこと。3つめは、自分の経験けいけんを共有きやうゆうしたいという人ひとの活動かつどうの場ばが必要ひつよう。

今回は8名こんかいの参加めいで、ピアのイメージさんかを語り合かたいました。「辛い経験あをしたから“こそ”できることを考えてかんがいきたい」などの話しはなしがありました。まだ始はじまったばかりなので、これからどのようかいな会かいにしていきたいかみんなかんがで考えておもいきたいと思います。(はぐるま)

せいしんほけんふくしし しつ たんぽ 精神保健福祉士としての質を担保するために...

初任者3年目までの研修しよにんしや ねんめに参加けんしゅうしました。研修けんしゅうで学んだことまなを、これから活いかして成長せいちやうしていきたいです。

(さがら作業所 川嶋温香)

相談支援従事者初任者研修そうだんしえんじゆうじしやしよにんしやけんしゅうに参加さんかしました。とても充じゆうじつ実じつした内容ないようと共に身みが引き締ひまる思いおもになりました。研修けんしゅうでひとつひとつの学まなびをこれから活いかしていきたいです。

(相談室 伊藤みなみ)

こうりゆうかい グランドゴルフ交流会

7月14日がつ か、熱中症ねっちゆうしやうも心配しんぱいされましたが、青空あおぞらの下、島田市本通7丁目しまだしほんとおり ちやうめグランドゴルフ同好会どうこうかいの方かたたちと楽しくプレーたのすることができました。上位入賞じやういにゆうしやうに至いたらずも珍プレーちんやフラインプレー、ホールインワンしやう賞かくとくを獲得かくとくしたメンバーさんちんもいましたよ。

これからもみんな元氣げんきで交流こうりゆうかい会かいが長くなが続つづいていくことを願ねがって... (ワークステップドレミ)



はぐるまスペシャルランチ

7月12日がつ にちにスペシャルランチおこなを行いました。スペシャルランチは、普段ふだんのランチでの残金ざんきんをコツコツ貯たくわめ、そのお金かねをつかすこすこう豪ごう華かなメニューつくを作つくるというものです。今回は話し合こんかいいの結果けつ果くわ、ハンバーグとコーンスープ、サラダに決けつまりました。はぐるま、あじさいの畑はたけで一生懸命いっしやうけんめい育てそだている野菜やさいも使つかいました!!当日とうじつは、参加者全員さんかしゃぜんいんで役割分やくわりぶん担たんをし、おいしいランチでしたが、「せっかくのスペシャルランチなので、事前じぜんの話し合はないをもう少しすこししっかりやりたかった」という声こゑも聞きかれました。次回じかいへの課題かだいも見えたランチとなりました。(はぐるま)



★☆☆つばやきりレー☆☆★

子ども用こどもの小さなプールちいを先日せんじつ買かいました！

今年ことしの夏なつは、子どもこと一緒にいっしょに、みずあそびをおもいっだきり楽しみたのみたいと思っています♪

はぐるま 橋本真央



かつよていひょう こころの8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 島田地活: サテライト 10:00~14:30	2 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 さがら:昼食作り こむぎ・りなむ: にじいろ市場	3 ドレミ:第4地区社 協会員業所調理 さがら:あじさい:ド リームまきのはら	4 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00	5 島田地活・こむぎ: 島地区夏祭り18:00~ 島田地活:サロン開所 14:30~18:00
6	7 島田地活:休み	8 島田地活:ランチ ミーティング 島田: なないろの会 10:00~11:30 はぐるま:救之原 卓球クラブ 13:00~15:00	9 島田地活:クラス運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場	10 島田地活: 映画上映会 「君の名は」 ドレミ:調理 さがら: 工賃・ミーティング	11 山の白	12
13 ドレミ:元島 田夏祭り WRAP 13:30~ 15:30 (ロクティ)	14 島田地活:休み ※ 夏休みは、下記で ご確認ください	15 島田地活: 夏フェス	16 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・りなむ: にじいろ市場 さがら:昼食作り	17 ドレミ:調理	18	19 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00
20	21 島田地活:休み はぐるま・あじ さい:語ろう会 11:00~ こむぎ:茶話会	22 島田地活: サテライト 10:00~14:30	23 ドレミ:にじいろ市場 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 静岡 練習会 10:00~12:00	24 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 ドレミ:調理	25	26 はぐるま:ほっこりサロン 13:00~15:30 (はぐるま部屋) ピア活動について考 える会13:00~14:00 (あじさい部屋)
27	28 島田地活:休み	29 ドレミ:島田看護 学生実習 はぐるま:救之原 卓球クラブ 13:00~15:00	30 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:島田看護学生実習 こむぎ・りなむ:にじいろ 市場	31 島田地活・こむぎ: フラッシング指導 13:30~ ドレミ:調理 はぐるま・あじさい: サロン清掃	<p>なつやす 夏休みのお知らせ</p> <p>8月11日(金)~8月15日(火)</p> <p>ワークステップドレミ、こむぎ、 はぐるま・あじさい、りなむ、 相談室こころ牧之原、本部事務</p> <p>8月11日(金)~8月13日(日)</p> <p>相談室こころ島田・吉田・川根本町 さがら作業所</p> <p>8月11日(金)、 8月13日(日)~8月14日(月)</p> <p>島田地活 よろしくお願ひします</p>	

はぐるま制作部

ひまわり

一日一日と今日も虚

しくやり過ごす。どこか生活

の工夫で一日作ってゆく


仕事に張り合いが生まれる。

母が交わって日常が彩ら

れる。輝く日々とは縁遠い

けれど、優しさにあふれた柔

かいかけがえのない夏の日。



なつやす
夏休みのお知らせ

8月11日(金)~8月15日(火)

ワークステップドレミ、こむぎ、
はぐるま・あじさい、りなむ、
相談室こころ牧之原、本部事務

8月11日(金)~8月13日(日)

相談室こころ島田・吉田・川根本町
さがら作業所

8月11日(金)、
8月13日(日)~8月14日(月)

島田地活
よろしくお願ひします

