



特定非営利活動法人

こころ

第134号 2017年4月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B) 島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江710-4
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、川根本町、吉田町)

しんねんど むか 新年度を迎えて

また一歩ずつ、確かな歩みが続けていきます！

平成16年から始まったこころの歩みは、たくさんの皆さんと共にあります。

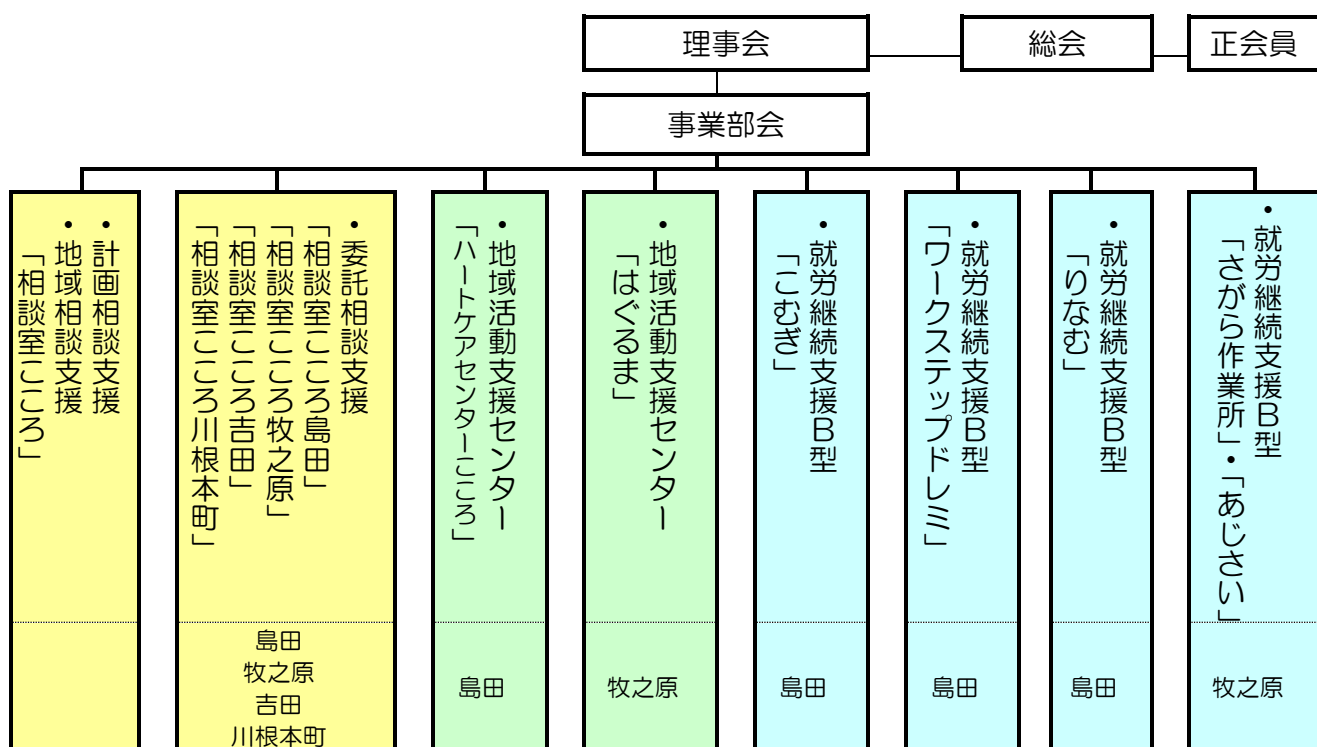
昨年度は、永く島田地区で活動をしてきた「ワークステップドレミ」が当法人の仲間に入りました。互いの強みや弱みを補完しながら、“こころの中のドレミらしさ”を追求し、一緒に取り組んできています。

そして、今年度はさらに吉田町の委託相談を受託し、吉田町のみなさんと一緒に「一人ひとりが生き生きと、その人らしく当たり前で暮らすことができる地域づくり」を自指し、新たな一歩を踏み出します。

福祉を取り巻く現状は、必ずしも明るい話題ばかりではありません。しかし、どんな状況であっても、“その人”の幸せは追求し続けなければいけません。それが、私たちの使命です。理念なき支援は悪です。支援の理念をぶらすことなく、着実に前に進んでいこうと思います。

今年度もよろしくお願いたします。

施設長 菅原 小夜子



これが 私の



やましるあい
山城愛
えがお
「笑顔」

せうだん 相談

スタッフ 55 名の今年の意気込みを集めました！

ほんぶ 本部



おたにあやの
大谷彩乃
「ブレない」



さいとうななえ
西藤七重
「和やか」



かみにしまさこ
上西雅子
「思慮」



あだちまりこ
安達万里子
「肝胆を砕く」



わたせなつき
渡瀬菜月
「黒字」



おかのさちこ
岡野佐知子
「こつこつ」



かなざわわかお
金澤若夫
「明るく」



たしるじゆんこ
田代潤子
「スピード感」



わたなべ ゆり
渡邊祐理
「着実」



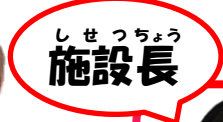
おせきのりこ
小関徳子
「一步一步」



ふじおか
藤岡あゆみ
「楽しむ」



すずきあすか
鈴木明日香
「楽しく」



すがわら さよこ
菅原小夜子
「心堅石穿」



しまちかつ 島地活



たけざわかつや
武澤克哉
「吸収」



はしどようこ
橋戸陽子
「笑顔」



やまざきともこ
山崎智子
「誠実」



くりはらえいこ
栗原英子
「笑顔が
いっぱい」

ドレミ



いとう
伊藤みなみ
「ゆるやか」



はしもとま
橋本真央
「柔軟」



いわはしみつえ
岩橋三枝
「人間なもの」

はぐるま

3月21日(火)
焼津病院のデイケアと
交流会を行いました。

なないろの会メンバーからの体験
発表の後、3グループに分かれ仕事や恋愛、
病気のことなどについて意見交換を行いました。

なないろの会のメンバーから「デイケアのメンバーと
交流して、仲間がいると分かって安心した」「実りある
交流会であった」「自分の経験を話すことで、役に立つ
ことができた」と実感でき嬉しかった。「また、交流する機会を持ちたい」
などの感想がありました。

生きる道



New face

さから



たかつか 高塚むつ代
「むあ 向き合う」

くればやし まさあき 紅林 正明
「あゆ 歩む」



おおげまき げみ 大関 茂美
「120%」

こむぎ

New face

おちあいとしあき 落合 寿明
「びそくぜんしん 微速前進」

たかもりあきら 高森 章
「しんまいってん 心機一転」

あさひなひろき 朝比奈 弘樹
「まえむ 前向き」



しばたれいこ 芝田 礼子
「しよん 初心」



かみおやすよ 神尾 泰代
「ぜんしん 前進」



さかばらあきこ 榎原 秋子
「アップデート」

おいしくなって新発売!



ふじたさちほ 藤田 幸保
「ゆ・る・り」



なやー 郁子
「バランス」

マキティーサブレ

せんもんか 専門家のアドバイスを
うけ、じもと 地元の食材を
しよう 使用し、まい 1枚1枚丁寧に
あ 焼き上げました
まい 1枚 120円
えん
はこい 箱入りもあります



むらかみ わこ 村上 美和子
「まつ 待つ」
はらえり な 原 恵理菜
「そくじこう! 即実行!」
わたなべりか 渡邊 里佳
「わ・わ・わ 輪・和・話」
ますだたえこ 増田 妙子
「スタート」

ふくしせつちよう 副施設長



やながわひさこ 柳川 久子
「しんし 真摯」



かわさきりえ 川崎 理江
「どりよく 努力」



おさだあきこ 長田 彰子
「ていねい 丁寧に」



たかはしこうじ 高橋 孝治
「わす 忘れない」



いしがみまきこ 石神 真規子
「スマイル」



やながわ ゆか 柳川 由華
「ぼちぼち」



よこやまひろみ 横山 宏美
「わら 笑」



やながわ えりこ 柳川 恵理子
「のんびり」



くればやし みゆき 暮林 美由紀
「しんちょう 慎重」



はらだまきこ 原田 雅子
「ていねい 丁寧に」

あじさい

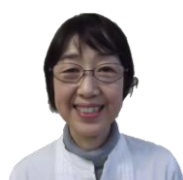
いなむ



まるやまとよこ 丸山 豊子
「へいじょうしん 平常心」



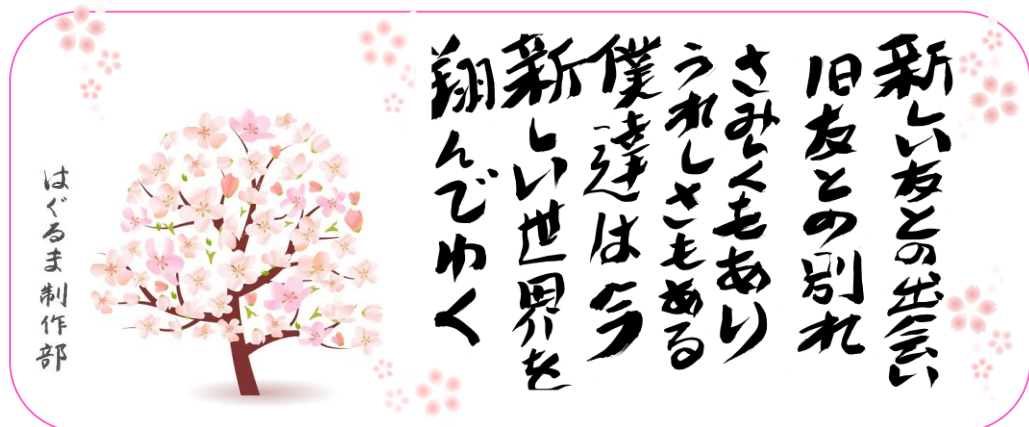
たなかいくみ 田中 郁美
「しょうじん 精進」



うめばやしひろこ 梅林 弘子
「えがお 笑顔」

こころの4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
えいがじょうえいかい 映画上映会 「あい せいしんしょうがい む あ 精神障害と向き合って」 がつ か ど 5月20日(土) 14:30~ お知らせ 詳細しくは、チラシをご覧ください						1
2	3	4	5	6	7	8
WRAP 13:30~ 15:30 (ロクティ)	島田地活: 休み さがら: 作業 14:00 まで あじさい・さがら: 合同勉強会	島田地活: サテライト 10:00~14:30	こむぎ・いなむ: にじいろ市場 はぐるま・あじさい: 花見 さがら: 昼食作り		島田地活・はぐるま: ソフトバレークラブ (交流会) 13:00~15:30 ドレミ: にこにこクリーン	
9	10	11	12	13	14	15
	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会 11:00~ さがら: 工賃・ミーティング こむぎ: 茶話会	島田: なないろの会 10:00~	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: いもこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 はぐるま: ランチミーティング ドレミ: にじいろ市場		はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ: グランドゴルフ交流会	島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00
16	17	18	19	20	21	22
	島田地活: 休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 牧之原卓球クラブ 13:00~15:00	島田地活・はぐるま: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 ドレミ: こころの会 昼食作り さがら: 昼食作り	島田地活: 映画ミーティング あじさい: ドリーム 牧之原	島田地活・はぐるま: バレーボール 中部地区大会	
23	24	25	26	27	28	29
	島田地活: 休み	ドレミ: 島田看護学生実習	島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ: 島田看護学生実習 にじいろ市場	島田地活: ランチミーティング 唄おうクラブ 13:30~14:30	はぐるま・あじさい: サロン 清掃 はぐるま・島田地活: フットサルクラブ 13:00~15:00 いなむ: 茶話会	
30	ゴールデンウィーク (4月29日~5月8日)のお知らせ 島田地活: 4月29日(土)~5月1日(月)、5月3日(水)~5月5日(金)、5月7日(日)~5月8日(月) こむぎ・さがら・いなむ・ドレミ・はぐるま・あじさい: 4月29日(土)~4月30日(日)、5月3日(水)~5月7日(日)					



☆☆ つぶやきリレー ☆☆

たつきゅう
卓球おもしろい
です!!
「負けました。悔しいー!!」
あじさい 中島和也