



特定非営利活動法人

こころ

第129号 2016年11月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）
島田市島581-14

TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566

・ワークステップドレミ（就B）島田市元島田9040

TEL0547-37-7865 FAX0547-32-9309

・りなむ（就B）島田市金谷中町2100番地1

TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165

・さがら作業所（就B）牧之原市菅ヶ谷219-1

TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622

・はぐるま（地活）・あじさい（就B）

牧之原市細江710-4

TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340

・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

つながろうピアサポートの輪
~できなくてもいい!そこに価値がある!!~



~参加者より~
生のピアの声を聴けて
とても参考になった。

これから、ピアサポーターが活動
する場をつくっていききたい。

支援者と当事者が一緒に活動し、お互い
足りないところを埋めていくという支援の
在り方はとても良いと思った。

ピアについての こうえんかいがいさい 講演会開催しました!!



平成28年10月1日に金谷北地域交流センターにて「つながろうピアサポートの輪~できなくてもいい!そこに価値がある!!~」を開催しました。

セミナーは、なないろの会(ピアグループ)のメンバー、地域活動支援センターはぐるまのメンバー、そして静岡県東部からお越し下さいました東部ピアサポート連絡会の皆様の協力を得て開催することができました。体験発表やパネルディスカッションを通して、ピアについては元より、「協働」とは何か考えることができた時間となりました。

今回のセミナーをスタートに、これからもピアについてたくさんの方に知ってもらい、もちつもたれつ手を取りあって、いろいろな人が活躍できる地域を一緒につくっていきたくて考えています。また、東部ピアサポート連絡会の皆様との交流を今後も継続していきたいです!

ピアサポート：同じような経験をした者同士がその経験を分かち合う中で、お互いに安心感や自信を得ていくこと

もちつき大会

今年^{ことし}は、なんと 13回^{かいめ}目^{たいかい}のもちつき大会^{たいかい}で、ワークステップ^{くわ}ドレミ^{くわ}が加わり、さらにパワーアップ!!
みなさんと一緒に盛り上がり^{いっしょもあ}ていきたいです。
ご来場^{らいじょう}お待ち^{まち}しています。

がつ にち ど
12月17日 (土)

じ じ うてんけっこう
11時~14時 (雨天決行)

かいじょう
会場 ハートケアセンターこころ



平成^{へいせい}28年度^{ねんど} 静岡^{しずおか}県^{けん}産^{さん}品^{しん}コンクール^{こんくわう}があり、“さがら・りなむ・こむぎ”が出品^{しゅつぴん}しました。メンバー^{せんぱい}とスタッフ^{すたふ}がミーティング^{みーていんぐ}を重ね^{かさ}、改良^{かいりょう}し、製品^{せいひん}に愛情^{あいじょう}を注^{そそ}いでいきました。審査員^{しんさいいん}の前^{まえ}で行^{おこな}うプレゼンテーション^{しんせい}は、製品^{せいひん}への熱^{あつ}い思^{おも}いを伝^{つた}えることができました。
6点^{てん}の製品^{せいひん}を出品^{しゅつぴん}し、さがらの“ホワイト・ロッシュ”、りなむの“クリスマス石けん”
“煎茶^{せんちゃ}チョコレート”の3点^{てん}で賞^{しょう}をいただくことができました!!



←ホワイト・ロッシュ
(さがら)



おせんべい (こむぎ) →
←煎茶チョコレート
(りなむ)



だい かい しゅつじょう 第3回ハートフルカップに出場しました!!

10月16日(日) エスパルスドリームフィールド静岡にて全10チームが出場したハートフルカップ!! チーム『ギアハートら』は総勢17名が参加し、熱い戦いを繰り広げました。

結果は9位!! 惜しくも目標としていた順位には届きませんでしたが、参加したメンバーからは「勝つことの難しさを感じた」「もっと練習したい」「ゴールを決められず悔しかったが、楽しくできた」「次に向けてまた頑張りたい」「みんな生き生きとプレーしていた」などの声^{こゑ}が上がり、次^{つぎ}に向けての意欲^{いよく}に溢^{あふ}れていました。

応援^{おうえん}ありがとうございました!!



☆☆つばやきりレー☆☆

夢^{ゆめ}は、年^{とし}を取^とっても生きがい^{いきがい}を見^みつけて、
ずーっと長^{なが}くみんなと一緒^{いっしょ}に楽しく仕事^{しごと}をしていきたい!! あじさい 古谷啓司^{ふるやけいじ}さん



だい 第3回

UK3アーチ

しせつごうとううんどうかい 3施設合同運動会



10月15日に金谷体育館にて、きらり、うたしあ、希望の家、りなむ、こころの5事業所合同企画『UK3アーチ運動会』が行われました。和気あいあいと交流し、1日を過ごしました。

チーム競技、事業所対抗スプーンリレー、応援合戦、大いに盛り上がりました。社会福祉協議会、福祉課、市議会議員、金谷地区社会福祉協議会の方々、ご協力ありがとうございました。

さら作業所では毎年恒例の3施設合同運動会に、ごつみさん・第2ごつみさんと共に参加しました。たくさんの来賓、ボランティアさんの参加もあり地域の方々との触れ合いもできた貴重な1日でした。

全員参加の大玉ころがりリレーは大変盛り上がり、メンバーの底力を感じました。勝敗関係なく参加者全員のいきいきとした笑顔が見られたとても楽しい1日でした。



いわむろじんじゃはんばい 巖室神社販売

10月9日に巖室神社のお祭りがあり、りなむは販売に参加しました。巖室神社は、いいこと活動のひとつで毎週金曜日の午後、掃除をさせていただいています。あいにくのお天気でしたが、ご近所の方がたくさん見え、金谷かぼちゃを使用した「スイートかぼちゃ」やきんぴらパン、ひじきパンが完売！ご近所の方とふれあい、楽しい一日となりました。

(りなむ)



“にこにこ”が 増えますように...

ドレミは小規模授産所時代から地域の方々に理解を深めてもらいたいということ、日頃の感謝の気持ちをこめて「歩道清掃」の活動を行ってきました。

昨年、本通りより元島田に引っ越してきました。地域の方々に、よろしくお祈いします！の気持ちを伝えていきたいという思いから、「にこにこクリーン」（元島田公園内のゴミ拾い）を始めました。

これから、にこにこが増えていきますように...
(ワークステップドレミ)





こころの11月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 島田地活: サテライト 10:00~ 14:30	2 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 さがら:昼食作り はぐるま・あじさい: まきのほら卓球クラブ	3 いなむ・こむぎ: かなやさんまつさい 金谷産業祭	4 もちつき じょういんかい 実行委員会 13:30~15:00 さがら:工賃 ミーティング	5 島田地活:WRAP まつげ 交付 12:30~ 開始 13:00~
6 さがら: 菅山ふる さとまつり しってん 出店	7 島田地活:休み はぐるま・あじさい: い:語ろう会	8	9 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ・いなむ:にじいろ市場	10 島田地活: うた 唄おうクラブ 13:30~14:30	11 中部地区スポーツ 交流会 はぐるま・あじさい: フィットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ:ふれあいス ポーツ大会	12 島田地活:いっぽの会 15:00~16:30 いなむ・さがら:授産製品 コンクール表彰式
13 島田地活: WRAP 紹介クラ ス	14 島田地活:休み いなむ:代休 はぐるま・あじさい: い:旅行	15 島田地活: サテライト 10:00~ 14:30	16 島田地活:ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ:こころの会による 昼食作り、島田 第一 中学校 生徒職場体験 さがら:昼食作り	17 ドレミ:島田第一 中学校生徒職場 体験 さがら:ドリーム 牧之原	18 島田地活: カラオケクラブ 13:15~15:00 ドレミ:島田第一 中学校生徒職場 体験	19 島田地活:家族茶話会
← ドレミ:特別支援学校学生実習(11/14~/25のうち8日間) →						
20	21 島田地活:休み こむぎ:茶話会	22	23 ドレミ:特別支援学校学生実習(11/14~/25のうち8日間)	24 もちつき 実行委員会 13:30~14:30 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	25 はぐるま・あじさい: フィットサルクラブ 13:00~15:00 さがら:みどり会 主催グランドゴルフ 大会	26 島田地活:映画上映会 13:00~ はぐるま:ほっこりサロン
27 さがら: 産業フェア しってん 出店	28 島田地活:休み さがら:誕生日会 はぐるま:代休	29	30 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:30 はぐるま・あじさい: サロン清掃			

はぐるま制作部



秋空の下
お祭りの人たちが
ほほえまそうな
顔として帰る
祭りのあと
神様がみんなの
笑顔も思い出す