



特定非営利活動法人

こころ

第128号 2016年10月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンター（地活）、こむぎ（就B）  
島田市島 581-14  
TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元 島田 9040  
TEL0547-37-7865 FAX0547-34-3654
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町 2100番地 1  
TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら 作業所（就B） 牧之原市 菅ヶ谷 219-1  
TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）  
牧之原市 細江 710-4  
TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室 ころこ（島田、牧之原、川根 本町）

あき

秋は

たいかいも

大会盛りだくさん!!

けんたいかい

ソフトバレーボール県大会

9月25日(日)草薙総合運動場で開催された、ソフトバレーボール県大会に出場しました。緊張の中迎えた初戦、最後まで諦めずボールを追いかけましたが、残念な結果に終わりました。その後は、親睦試合を楽しみました。選手からは、「新しい体育館で試合が出来てよかった」「バレーを楽しめた」と感想がありました。



9月19日(月・祝)、島田市総合スポーツセンターローズアリーナにて、わかふじスポーツ大会 卓球に出場しました。

選手のキレのあるプレーを見て、応援も熱くなりました。接戦を繰り広げ、みごと全員メダルを取ることが出来ました!!

選手の皆さん、おめでとうございます!  
応援ありがとうございました。

わかふじスポーツ

たっきゅうたいかい

卓球大会



フットサルクラブ

10月16日(日)

静岡エスパルスドリームフィールドにて  
第3回ハートフルカップに出場します!  
応援よろしくお祈いします!!



# ピア なないろの会 ロゴ決定!!!

なないろの会は、「自分の経験や体験を活かした活動をしていきたい」という  
おもいをもったメンバーが集まり、立ち上がったグループです。  
やわらかな字体は、なないろの会の暖かい雰囲気を表現しています！



いろいろな色は  
それぞれの個性を  
あらわ現しています

## あじさいミーティングを開きました!!

9月9日(金)、月1回のあじさいミーティングを行ったので、報告します。

今回のテーマは「自分にとって、あじさいで働くことの意味」でした。「家にいると横になってしまっばかりいる、生活のリズムを整えたい」「人とふれあいたいと思って・・・」「社会復帰したい」「精神強化をしたいから」「一般就労を目指している、ここで訓練をしたい」等々、様々な意見が出ました。

その後過去の一般就労をしていた頃の話になり、それぞれの経験談を語り合いました。

「事務の仕事をしていたが、人間関係が大変だった」「外で荷物を積む作業をしていたが、暑い日も寒い日も毎日それをやって、頑張りすぎて腰を痛めた」「高温の炉の近くで、コンクリートを割る仕事をしていた。夏は暑くて仕方なかった」等々。聞くだけで大変さが身に染みる話しばかりでしたが、一人ひとりの話しを皆真剣に聞き入っていました。

最後に「ここに来るのは、お金だけが目的じゃない」「自分が動ける時は働きたい」「仕事は仕事。どんな仕事も一生懸命やりたい」と今の思いを語りました。それぞれがそれぞれの思いで目標に向かい、皆で支え合いながら歩んでいくあじさいだと感じました。

## だい かい 第2回 こころ市 かいさい 開催!!

9月24日(土)あいにくの大雨でしたが、室内では射的ゲームで盛り上がり、お客さんとメンバーが和気あいあいとした楽しい時間を過ごすことができました。

今回、JAの協力のもと野菜を販売して下さった農家の方々、駐車場を借して下さった幼稚園の方々と新しいつながりができた事も、とても嬉しく思います。



じかい がつ にちど 次回1月21日(土)

ぜひお越し下さい!!



★つばきりー★

まつしき  
お祭りの時期になり、  
いろあざのきはなつく  
色鮮やかな軒花作りを  
がんば  
頑張っています。



さぎょうしょ  
さがら作業所  
よこやま のりお  
横山 紀夫

みみ じょうほう  
耳より情報

りんじふくしきゅうふきん  
臨時福祉給付金

しょうひぜいりつひ あ えいきょう かんわ りんじてき そち  
消費税率引き上げの影響を緩和する臨時的な措置です

【臨時福祉給付金】

だいしょうしゃ へいせい ねんど しみんぜい かぜい ひと  
対象者：平成28年度の市民税が課税されていない人  
かぜいしゃ ふやうしんぞく せいかつ ぼご じゅきゅうしゃ のぞ  
課税者の扶養親族や生活保護の受給者は除く

きゅうらふく えん  
給付額：3,000円

しょうがい いそく ねんきん じゅきゅうしゃ むけきゅうふきん  
【障害・遺族年金受給者向け給付金】

だいしょうしゃ ねん どりん じふく しきゅうふきん だいしょうしゃ しょうがい き そ ねんきん  
対象者：28年度臨時福祉給付金対象者のうち、障害基礎年金や  
いそく き そ ねんきん じゅきゅう ひと  
遺族基礎年金などを受給している人

きゅうらふく えん  
給付額：30,000円

と あ きき かくしちやうそん ふくしか  
問い合わせ先：各市町村 福祉課

じかん へんこう  
サテライト時間変更です

しまだ ちかつ しまだ えきちか しまだ がくしゅう  
島田地活では、島田駅近くの島田楽習セン  
ターで月2回サテライトを行っています。  
まいつき ふていき こんかい わ  
毎月不定期でしたが、今回分かりやすくするた  
め、曜日固定しました。それに伴い、時間も  
へんこう みな うらめんつきよてい  
変更しています。皆さん裏面月予定やサテライト  
チラシを確認のうえ、ぜひお越しください。サロ  
ンとは違った時間を過ごすことができると  
おも  
思います。

どようび せうけいかいし  
土曜日送迎開始します

がつ コミュニティバスのダイヤ改正で、サ  
ロンに行きたくても行けない人がいます。そこ  
で、しまだ ちかつ がつ 10月より 土曜日 限り 送迎  
バスを試験的に開始します。  
じかん じだい じだい びん しょうしゃ  
時間は 9時台と 15時台の 2便です。乗車  
にんすう かんけい じぜん よやく ひつよう  
人数の関係で、事前の予約が必要です。  
くわしくは、ちかつ スタッフへお尋ねください。



&はぐるま制作部

男子の子と  
女の子の  
遊園地の  
ゴンドラに  
乗って空た  
夢を描いた



# こころの10月予定表



| 日                                       | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|---|---|--|--|---|--|--|
|   |   |  |  |   |  | 1<br>島田地活:<br>サロン12時まで<br>午後 こころの<br>健康づくり 講演会 つな<br>がろう<br>ピアサポートの輪 |
| 2<br>さがら・あ<br>じさい:<br>ふれあい<br>ひろば<br>広場 | 3<br>島田地活:<br>休み<br>こおぎ:茶話会   | 4<br>島田地活:<br>サテライト<br>10:30~<br>14:30   | 5<br>島田地活:卓球クラブ<br>13:00~15:00<br>こおぎ・いなむ・さがら:<br>静岡県 授産品コンクール<br>ドレミ:にじいろ市場<br>さがら:昼食作り                       | 6<br>島田地活:<br>噴 ほうクラブ<br>13:30~14:30  | 7<br>はぐるま・あじさい:<br>フットサルクラブ<br>13:00~15:00 | 8<br>島田地活:WRAP<br>受付 12:30~<br>開始 13:00~                             |
| 9<br>いなむ:<br>巖室神社<br>さいてん<br>祭典         | 10<br>  | 11<br>島田地活:<br>休み<br>はぐるま・あじ<br>さい:語ろう<br>かい<br>会  | 12<br>島田地活:<br>クラブ運営会議<br>13:00~13:30<br>島田地活・こおぎ:いいこと<br>清掃 13:30~14:00<br>語ろう会 14:00~14:30<br>こおぎ・いなむ:にじいろ市場 | 13<br>もちつき<br>実行委員会<br>14:00~15:00  | 14   | 15<br>島田地活・こおぎ・いな<br>む:<br>UK3アーチ<br>さがら:3施設 合同<br>運動会<br>           |
| 16<br>ハートフル<br>カッブ<br>                  | 17<br>島田地活:<br>休み<br>こおぎ・いなむ・<br>さがら:代休                             | 18<br>島田地活:<br>サテライト<br>10:30~<br>14:30  | 19<br>島田地活:ソフトバレークラ<br>ブ<br>13:00~15:00<br>ドレミ:にじいろ市場<br>さがら:昼食作り  | 20<br>「県民福祉の白<br>」ドレミ:グラント<br>ゴルフ交流会  | 21<br>島田地活:<br>スペシャルランチ                    | 22<br>島田地活:家族茶話会<br>いなむ:カネス製茶工場<br>さい<br>祭<br>はぐるま:ほっこりサロン<br>       |
| 23<br>いなむ:<br>SLフェス<br>夕販売              | 24<br>島田地活:休み<br>はぐるま:代休  | 25<br>島田:<br>なないろの会<br>  | 26<br>島田地活:卓球クラブ<br>13:00~15:30<br>ドレミ:島田看護学生実習<br>こおぎ・いなむ:にじいろ市場  | 27<br>もちつき<br>実行委員会<br>14:00~15:00<br>ドレミ:(予備日)<br>グラントゴルフ<br>交流会<br>島田看護学生<br>実習 | 28   | 29<br>島田地活:映画上映会<br>13:00~<br>                                       |
| 30<br>いなむ:<br>リパティマ<br>ラソ<br>ん<br>販売    | 31<br>島田地活:休み<br>いなむ:代休<br>さがら:誕生<br>日会<br>はぐるま・あじさ<br>い:サロン 清掃<br> | <p style="text-align: center;">* 夏祭りについて *</p> <p>今年も皆様のご協力のおかげで、多くのバザー品が集まりました。<br/>売り上げは、50,430円でした。遅くなりましたが、ご報告させていただきます。<br/>なお、法人全体で行う夏祭りは今年で終了し、来年度以降は各事業所で計画をし<br/>ていくこととなりました。</p> <p>また、12月17日(土)には第13回もちつき大会を予定しています。<br/>皆さんの来場を楽しみにお待ちしております。<br/>詳細は、次号こころ通信でお知らせいたします。</p> |  |   |  |  |

\* 夏祭りについて \*

今年も皆様のご協力のおかげで、多くのバザー品が集まりました。  
売り上げは、50,430円でした。遅くなりましたが、ご報告させていただきます。  
なお、法人全体で行う夏祭りは今年で終了し、来年度以降は各事業所で計画をし  
ていくこととなりました。

また、12月17日(土)には第13回もちつき大会を予定しています。  
皆さんの来場を楽しみにお待ちしております。  
詳細は、次号こころ通信でお知らせいたします。