



特定非営利活動法人

こころ

第127号 2016年9月

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）、こむぎ（就B）
島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ（就B） 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX0547-34-3654
- ・りなむ（就B） 島田市金谷中町2100番地1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B） 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）
牧之原市細江710-4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

2016年秋講演決定!!

つながろう
できなくてもいい
ピアサポートの
喜びに価値がある!!



東部ピアサポート連絡会
との交流を通して、
ピアサポートについて
学びあいます

ピアサポートとは、同じよ
うな経験をした者同士が
その経験を分かち合う中
で、お互いに安心感や自信
を得ていくことです

- ◆日 時： 10月1日(土) 13:30~
- ◆場 所： 金谷北地域交流センター 多目的ホール （島田市竹下470-2）
- ◆内 容： 第一部 実践報告「ピアって何？」
第二部 パネルディスカッション「互いの強み弱みをさらけだそう！」
- ◆入 場 料： 無料
- ◆定 員： 100名(定員になり次第締め切らせて頂きます)
- ◆申込方法/期間：電話 (0547-46-5561)

9/23(金)締め切り

詳しくは、チラシをご覧ください!!

月が～出た出た

フットサル 大会出場!

10/17(日) 第2回ハートフル
カップにチーム「ギアハートら」と
して出場します!大会の大きな目標
は「優勝」です。それぞれの力を出し
切り、全力を尽くして頑張ります。
応援よろしくお祈いします!

(フットサルクラブ)



こころ市

～ひと・もの・こころをつむぐ～

9月24日(土) 第2回目の「こころ市」を榛原事業所にて開催します!

今回はJAハイナン様に協力をお願いして企画を考えています。JAとの協働、地域とのつながりを大切にしながら、近隣の人たちが大勢きてくれるように準備をしています。

みなさん、ぜひ足を運んでください!!

(はぐるま・あじさい)

島地区夏祭り

今年初めて共催という形で参加しました。駄菓子釣りゲームは子ども達に大盛況!!自主製品も販売しました。盆踊りは、隣に加藤さんに教えてもらったおかげで、楽しく踊ることができました。地区の人に「こころさん」と声をかけていただき、とても嬉しかったです。(こむぎ、島地活)



金谷元町自治会夏祭り

「カフェ・みれっと」で、
アイスコーヒーとジュレージュース
を販売しました。

メンバーは、地域の方々と一緒に輪
投げや釣りなどのゲームをしたり、
手品や書道パフォーマンス、ダンス
などのステージ発表を楽しみ
ました。(りなむ)

月が～出た

ヨイ！ヨイ！



実りに感謝！

JAハイナン菅山支店様のご協力で、5月に念願だった畑を作る事が出来ました。みんなで苗を植え、肥料をやり、毎日水をかけ、月日は流れ……。畑にナス！トマト！ピーマン！オクラ！シソ！とたくさんの新鮮な野菜が実りました。ちょっとお洒落にバジルもあります。

この新鮮野菜を、スープに入れたり、カレーに入れたりしています。昼食時、みんなで美味しく頂きました。まだまだ、夏野菜が採れそうです。

来年は、何を植えようかな！？ (さがら作業所)

いつも、古紙や段ボール、アルミ缶などの回収にご協力いただき、ありがとうございます。作業室窓の回収呼びかけイラストが進化しました！

新しいイラストがたくさんあります。通りかかった際には、ぜひご覧ください。(こむぎ)



さがらで研修

貴重な体験をさせていただき深く感謝申し上げます。今日、自分が無知であることを改めて実感しました。私は、福祉施設の利用者と聞けば、灰暗い雰囲気の中スタッフの方々が手取り足取り懇切丁寧にリードをしている姿を想像し、利用者さんがひとえに従うような印象を持ちました。しかし、さがら作業所さんのスタッフの方々は利用者さんと肩を並べて共に利用者さんと従事したり、利用者さん同士が笑顔で話しながら食事をとったりする姿を目の当たりにしました。利用者さんが自分たちで作った商品を地元のスーパーに販売しに行く姿なぞ想像できないでしょう。私は今回の福祉体験で多くのことを学びました。福祉の形が大きく変わり、私が想像する従来の閉鎖的な取り組みでなく、ユニバーサル化に則った外向的で明るい福祉のスタイルへ転向しているのだと感じました。そして、さがら作業所さんのような利用者さんの生活スタイルを尊重しつつ、社会進出へ大きくバックアップする姿があることを私たち現社会人やその後を担う次世代の子供たちが積極的に知ることが現在必要なことではないかと思いました。本日の楽しくて有意義な時間を私の生徒たちに伝えていきたいと思います。終日たくさんの学び機会を与えてくださりありがとうございました。

月
日
曜
日

こころの9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30	2 島田地活: 卓球クラブ 10:00~12:00	3 島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~
4	5 島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語りう会	6 ドレミ:島田 看護学生実習	7  島田地活:pmシフォンケーキ 作り(参加費 100円) はぐるま・あじさい:食推協 さがら:食推協 ドレミ:島田看護学生実習	8	9 はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ:交流会	10  島田地活:いっほの会 15:00~16:30
11	12 島田地活:休み こむぎ:茶話会	13 島田地活: サテライト 10:30~ 14:30	14  島田地活: ソフトバレークラブ 10:00~12:00 クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語りう会 14:00~14:30 こむぎ:にしいろ市場 ドレミ:島田看護学生実習	15 ドレミ:島田 看護学生実習	16 島田地活: カラオケクラブ 13:15~15:00 ドレミ:にこにこ グリーン	17 島田地活:家族茶話会、 はぐるま:ほっこりサロン
18 いなむ:ふ れあい市	19 わかふじスポーツ 大会(卓球) 	20 島田地活:休み はぐるま:代休	21 さがら:昼食作り ドレミ:こころの会調理	22 あじさい: 泰善寺販売 	23 さがら:施設交流会	24  島田地活:映画上映会 はぐるま・あじさい: こころ市 こむぎ:駿府病院 フェスティバル
25  バレー 県大会 	26 島田地活:休み さがら:誕生日会 はぐるま・あじさい: い:代休	27 島田地活: サテライト 10:30~ 14:30	28 こむぎ:にしいろ市場	29	30 はぐるま・あじさい: サロン清掃、 フットサルクラブ 13:00~15:00	

★つづきやきりレー★

初孫が生まれて嬉しいです。
“ばあば”になって、頑張らなければと思っています。

さがら作業所 水野日登美



最近、アボカドにはまっています！
おすすめの食べ方があったらおしえて
くださあ〜い！

りなむ 田中郁美



はぐるま制作部

力が去ってゆく
空の青さも変って
実りの少ない時代に
大きな寒さを結ぶには
人と人とのつながりが
大切だと僕は思う
僕達と同じ
人間なのだから