

こころ

第121号 2016年3月

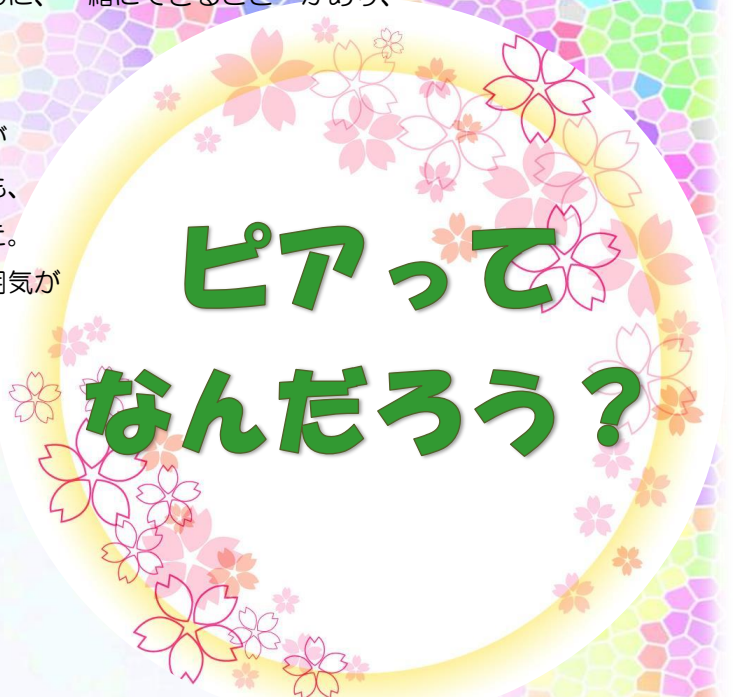
特定非営利活動法人こころ
URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ（地活）
こむぎ（就B）
島田市島 581 番地の 14
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ（就B）：島田市金谷中町 2100 番地 1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所（就B）：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま（地活）・あじさい（就B）
牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ（島田、牧之原、川根本町）

2月12日（金）志太榛原地域自立支援推進会議 地域移行・地域定着支援専門部会主催の「ピアワーキング～協働～研修会」～地域で暮らすために、一緒にできること～があり、こころからも大勢が参加しました。

研修は、講演とシンポジウムの2部構成でした。とても分かりやすい言葉で、ピアについて学んだことがある人も今まで知る機会がなく、今回初めて聴いた人も、それぞれが、ピアについて考える良い機会になりました。

これを読んで、参加できなかった人にも少しでも雰囲気が伝われば良いと思います。



（感想）

- ・まず知る、他の人にも伝える
- ・ピアスタッフ、専門職、どちらも大切で、役割分担ができるのが良いところであり、いろいろな人がチームに入れば良い支援になるのでは？との話が印象に残りました
- ・ピアサポーターは身近にいるんだなと思いました

“自分の経験を活かして、みんなのために何かしたい”の気持ちから活動を始めました

自分の苦しかったことを忘れずに、ピアとして共にありたい

ピアとは…
一緒に歩む仲間！

どの色も活かし合っていきたい。私達は、様々な個性を持った、7色のタイル。モザイク状に敷き詰められた、それが、世の中だと思うんです！

同じような経験をしたからこそ、言葉にしなくても、分かり合える“あるある感”



2525☆しまだクリーン大作戦!

自立支援協議会とは・・・

福祉・医療・就労・教育など様々な関係機関の代表で構成されています。協議会では、障害のある方にとって住みよい地域づくりを行うために、私たちの地域の課題の抽出・改善・解決・取り組み方を検討、協議していきます。

島田市自立支援協議会

相談

就労

障がい

地域課題検討

くらし

地域の方たちに障害のことをもっと知ってほしい、もっと暮らしやすい島田市にしたいという思いから、島田市内の障害福祉サービス事業所がそれぞれの事業所の周りを清掃する活動に、ころも・りなむも参加しました!!

りなむ ころも



通行するご近所の方に挨拶をしながら、りなむ前のバス停を清掃しました。「キレイになって気持ちいい!」と達成感!!

地域の方に感謝の言葉とお礼のお菓子を頂きました



今度は、駅前をやってみたいな!



ころもの前も清掃! とってもキレイ!



はぐるま 引っ越しします

移転先の細江にみんなで行きました!
まだ完成は先ですが、少しずつ出来てきたはぐるま・あじさいを見て、楽しみにしています。
今は、引っ越しに向けて片付け真っ最中!!
3月19日に引っ越しします。
完成したらみなさん遊びにきてください☆



..... coming soon ...

「ポチ」 ご存知ですか？



もちつき大会の時に、職員が色とりどりのバックをかけていたことに、お気づきですか？あれは「ポチ」と言って、さがら作業所が、吉田町にある本橋テープさんから仕事を受けて、作ったものです。48色あるテープの中から組み合わせを選んで、編込んでいきます。自分で考えたオリジナルのものを作ることが出来るので、皆で楽しく作業しています。他にも2色使ったプレスレットも作成しています。これらは、本橋テープ本社や昨年12月にオープンしたスーパーカネハチ片岡店、さがら作業所等でも販売しています。ぜひ、お立ち寄りください♪ (さがら作業所)

パン屋 3位!!!

2月7日シダバズ〜春のパンマルシェ〜に参加しました。シダバズは、みんなで作るおススメのお店情報サイトで、志太地域を盛り上げています。当日は大勢のお客さんで、開始1時間程でパンは完売!!

また、パン屋さんの人気投票もあり、ベーカリーうえるは、なんと、なんと、なんと3位!!

とてもうれしい一日になりました。

(りなむ)



島田の美声 ここにあり

2月6日(土) 島田市社会福祉大会が開催されました。今年は初めて「開会アトラクション」として、ステージでの合唱の声をかけていただきました。「島田市歌」と「ハナミズキ」の2曲を合唱し、会場の皆さんと一体感を味わう事が出来ました。緊張しましたが、とてもよい経験ができたメンバーからも感想がありました。(こむぎ)



みんなでクルクル恵方巻

2月4日(木) 3名のボランティアさんが参加してくださり、総勢12名でわいわい一緒に恵方巻を作りました。マグロ・サーモン・卵・きゅうり…等々、たくさんの具で豪華な太巻きが完成!! みんなでテーブルを囲み楽しく食べました♪ 今年一年、いい年になりますように!!!!



(島地活)



完成!!



重大発表!!!

ここにも ついに…

ついに…

ついに…



次号お楽しみに…



こころの3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			島田地活: ひなまつりランチ ソフトバレークラブ 13:30~15:00 こむぎ:にしいろ市場 さがら:食推協		島田地活: カラオケクラブ 13:30~15:30 さがら:工賃・ ミーティング	島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~
6	7	8	9	10	11	12
	島田地活:休み こむぎ:茶話会	島田地活: サテライト 9:00~12:00	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00		はぐるま・ あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00	
13	14	15	16	17	18	19
	島田地活:休み はぐるま・あじさい: い:語ろう会		島田地活:卓球クラブ 13:30~15:30 こむぎ:にしいろ市場 さがら:昼食づくり	島田地活: スペシャルランチ 俱おうクラブ 13:30~14:30 さがら・あじさい: ドリームまきのほら		島田地活: 映画上映会 はぐるま・ あじさい: 引越し
20	21	22	23	24	25	26
はぐるま・あ じさい:引越 し予備日 あじさい:春 善寺販売		島田地活:休み	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30	島田地活: サテライト 9:30~14:00	全事業所: 勝間田川お花見 	
27	28	29	30	31		
さがら:SBS ラジオパーク	島田地活:休み はぐるま・あじさい: い:語ろう会		島田地活: ランチミーティング	はぐるま・あじさい: サロン清掃		



☆☆つばゆきリレー☆☆

寒い日が続いていますが、好きな紅茶を飲んでホッと一息☆

体もこころも温かく過ごせるといいな。春が来るのが楽しみな今日この頃です。

相談室こころ 西藤七重

はぐるま制作部



ウォーター・ドリンク
帰宅後のコップ二杯の
水はおいしくて生き返る
寝る前の一杯の水は
明日の健康への貯金だね
一日顔晴そゆく活力源
今日もよろしくねって感謝
清々しい心のエネルギー
生命の水 宝の水