

# こころ

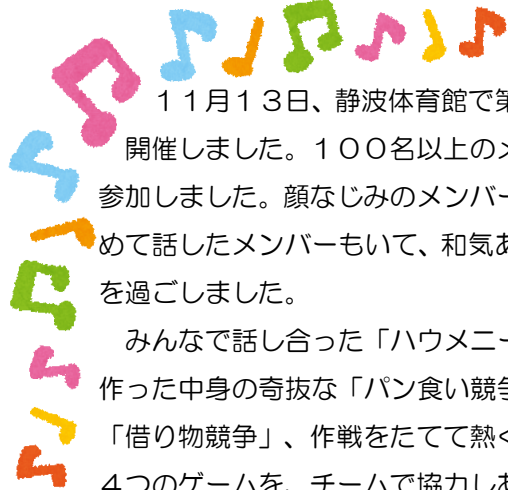
## 第118号 2015年12月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
島田市島 581 番地の 14  
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ：島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1  
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340

## 事業所交流会を行いました！



11月13日、静波体育館で第4回事業所交流会を開催しました。100名以上のメンバー・スタッフが参加しました。顔なじみのメンバー、同じ班になって初めて話したメンバーもいて、和気あいあいと楽しい1日を過ごしました。

みんなで話し合った「ハウメニーゲーム」、りなむが作った中身の奇抜な「パン食い競争」、一生懸命探した「借り物競争」、作戦をたてて熱く投げた「玉入れ」の4つのゲームを、チームで協力しあい、助け合いながら行いました。みんなの笑顔が輝いていて「楽しかった。」「優勝できてよかった。」と感想があり、イベント毎にみんなの絆が強くなっていくような感じがありました。



グループ対抗戦で  
とっても楽しかった



う〜ん つかめない…



取るのが大変（泣）





# 静岡県授産製品コンクールに出品しました

## こむぎ



抹茶せんべい



富士山ラスク

## 3部門入賞

## いなむ



だぶるぐり〜んあ〜んぱん



せっけんセット

## さがら



ロッシエ

コンクールの様子



これからも安全・安心でより良い製品を作っていきます！！

ゆめちからの会（自主製品検討チーム） コンセプト

◆こころがほっと(HOT)する

◆地球とからだに優しい

◆ひと・もの・こころをつむぐ

この3つのコンセプトで自主製品を作っています!!

## こころ地活の菜園日記



11月0日

落花生の収穫も終え、  
さて次は何を植えようかな？



11月△日

大根・人参・えんどう・玉ねぎ・  
ブロッコリーを植えました!



11月□日

だんだん

芽が出てきた!!!



しかし!!

えんどうは虫においしく  
食べられてしまい。。

人参の芽は出てこなーい  
どうしたものか・・・トホホ

...つづく

## はぐるま・あじさい 〜いいこと続けてます〜

はぐるま・あじさいでは、いいこと活動の一環として、11月1日に商工会青年部主催のビーチクリーン大作戦と11月11日に秋葉公園の清掃活動を行いました。

今回の海岸清掃は地域交流も兼ねて行い、メンバーから青年部の方にあいさつをし、清掃活動だけではなく、地域との輪を広げていく機会となりました。秋葉公園の清掃では、たくさんの落ち葉をみんなで拾い、大変きれいになったので、達成感がありました。参加者から「きれいになって良かった。」「輪が広がって良かった。これからも交流していきたい。」との感想がありました。

清掃の様子♪



# もちつき大会

12月5日(土)11時~14時(雨天決行)



## イベントの概要



1. 餅つき：いそべ、きなこ、こしあん（3種類）
2. 豚汁
3. 農産物直売：「番生寺朝市の会」「ふるさと神谷城」による朝取り野菜等の販売
4. 自主製品コーナー  
手づくり化粧石けん、パン、焼き菓子、トイレットペーパー、せんべい他
5. ステージ発表 11：30～  
こころファミリーズ、唄おうクラブ、えい茶いくん、手遊び  
合唱の発表や参加者全員で行う催しなど盛りだくさんの2時間です。
6. お楽しみ抽選会 13：20～
7. みんなでクリスマスツリーを飾りつけよう！
8. ゲームコーナー：駄菓子つりゲーム、スカットボール
9. 喫茶コーナー：フランクフルト、ベリーとレアチーズの2層ムース  
コーヒー、紅茶、カプチーノ



申請しないともらえません

**臨時福祉給付金**（消費税率引き上げの影響を  
緩和する臨時的な措置です）

支給対象者：H27年度の住民税が課税されていない人

支給額：6,000円

問い合わせ先：各市町村 福祉課

市町によって申請時期が異なります！お早めに!!

冬を楽しもう！

12月22日 冬至

冬至と言えば、かぼちゃとゆず湯ですが  
実は、運が上昇する日！

語尾に「ん」のつく食べ物を食べると  
運が呼び込めるとも言われています



かぼちゃって  
水に浮く？

事務のつぶやき

ホームページ (<http://www.hcc-kokoro.jp/>)  
が新しくなりブログ「こころの毎日」でイベント  
報告、活動状況等を発信して  
います。覗いてみてください。  
過去のこころ通信、  
各種チラシも載っています。







# こころの12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 餅つき大会実行員 会 13:30~14:30	2 島田地活:卓球クラブ (レタスクラブとの交流会) 13:30~15:00 さがら:食推協	3 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 こむぎ・いなむ: にしいろ市場	4 さがら:工賃・ ミーティング	5 第12回 
6 さがら:地域 防災訓練	7 振替休日	8 こむぎ:茶話会 はぐるま・あじさい: 語ろう会	9 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 大掃除 14:00~15:00	10	11 はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00 いなむ: 志太ママ Dream	12 島田地活:WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~ いなむ: 志太ママ Dream
13	14 島田地活: 休み	15	16 島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:00 こむぎ・いなむ:にしいろ市場 さがら:旅行 はぐるま・あじさい: 健康講座 13:00~ 	17 島田地活: サテライト 9:30~14:00 さがら・あじさい: ドリームまきのほ ら さがら:作業ボラ ンティアさん来所	18 いなむ:茶話会	19 島田地活: 家族学習会 13:30~16:30 絵画教室 13:30~ 
20	21 島田地活: 休み はぐるま・ あじさい: 語ろう会	22 島田地活: サテライト 9:00~12:00	23 天皇誕生日 	24 島地区: クリスマス会 はぐるま・あじさ い:お食事会	25 島田地活・こむぎ: 大掃除 さがら:大掃除 	26 
27	28	29	30	31	<p>良いお年を</p>	
<p>12/26(土)~1/3(月)年末年始のお休みです ご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします</p>						

冬のグラウンドを走っている  
生徒さんがいるんだよね  
挨拶もしてくれる。

はぐるま制作部

光り輝く  
みぞれが  
澄んだ空  
に舞って  
いる  
幡真実