

# こころ

## 第117号 2015年11月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
島田市島 581 番地の 14  
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ：島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340

# 第2回ハートフルカップ フットサル大会に出場しました!!



3位入賞 記念ボール



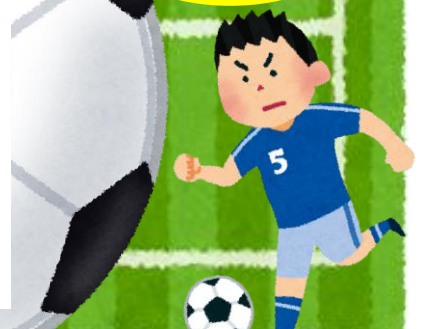
10月18日(日)エスパルスドリームフィールドにて開催された『第2回ハートフルカップ』に『ギアハートら』として初出場しました。

選手たちから、気合がひしひしと伝わってきました。ドキドキで迎えた第1試合。緊張で思うように体が動かない中“勝利”を目指して選手一丸となって戦いました。とても感動しました。グループリーグ2勝1敗を経て、

**結果は第3位!!!**

大会が終わり、選手たちからは「初出場ながら3位は凄い!」「次回も頑張りたい、優勝チームに勝ちたい!」「組織的には出来上がってきた、後は経験だと思おう」「大会に出たいと素直に思います」「緊張しただけ、目標の1得点決められて良かった」「楽しくできてよかった。」と感想がありました。

たくさんの応援ありがとうございました!



## 第11回地域ふれあいイベント

餅、汁物  
無料です



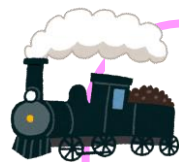
イベント  
たくさん!!

詳しくは  
ポスターを  
見てね♡



# はぐるま 大会

12月5日(土) 11:00~14:00 (雨天決行)  
場所: ハートケアセンターこころ



## 10/10 今年も SLフェスタに参加しました

前日は前夜祭を見学し、おしまちゃん音頭や大道芸を楽しみました。当日は地域の皆様とともに、元気いっぱい声を出して、楽しみながら販売を行うことが出来ました。あいにくの天気で少し肌寒かったため、スープが好評でした! あんどーナツ詰め放題も大好評!!

ご来店下さった  
みなさん  
ありがとう  
ございました。



## 10/10 ふれあい広場に参加しました

金谷中学の生徒2名  
がボランティアで参  
加してくれました。

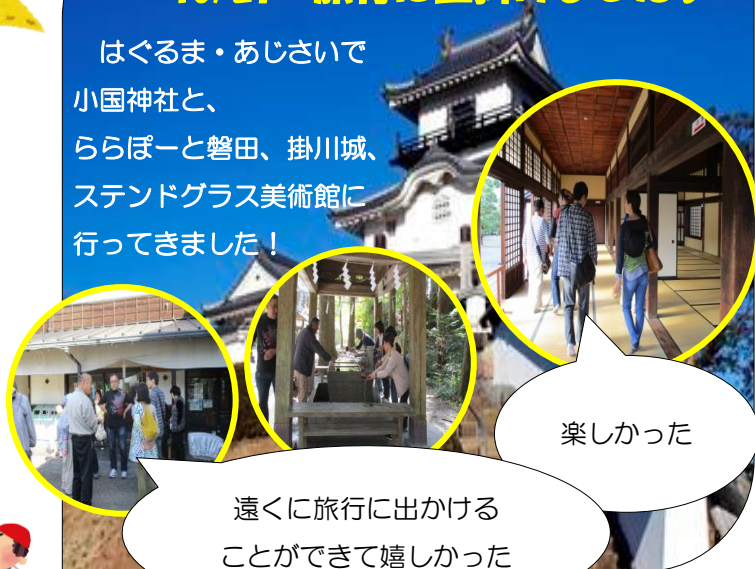


試食の声掛けをし  
たり、商品を説明し、  
来場者の方々と触れ合  
うことが出来ました。



## 10/27 旅行に出掛けました♪

はぐるま・あじさいで  
小国神社と、  
ららぽーと磐田、掛川城、  
スタンドグラス美術館に  
行ってきました!



楽しかった

遠くに旅行に出かける  
ことができ嬉しかった

## 10/10 運動会盛り上がりました

今年もこづつみ・第2こづつみ作業所さんと一緒に、3施設合同運動会を開催しました。赤白のチームに分かれ11種目を行いました。来賓の方やボランティアさんも競技に参加して頂きました。赤組がリードをしていましたが、最後の大玉送りリレーで白組が勝って大逆転!! とても白熱した戦いが見られました。

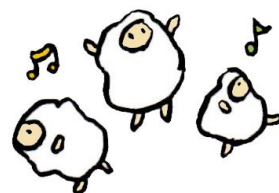


## 事業所交流会のお知らせ

日時: 27年11月13日(金) 10:20~14:30

場所: 牧之原市海浜体育館

こころの事業所が集まります。  
楽しい時間を過ごしましょう♡  
詳しくはチラシをご覧ください!



# 今年のいいこと活動

## Part 2

いいこと活動を始めて、3年目を迎えました！

私たちは、“地域のために何かいいことをしよう”と活動しています！

## りなむ

今年のいいこと活動は、りなむから金谷駅までゴミ拾いを行いました。いつも何気なく歩いている道でも、よく探すとゴミが・・・一つ一つ丁寧に拾っていきました。地域の方に声をかけて頂いたり、挨拶をしながら、ゴミを拾いました。きれいになるのは気持ちが良い！みんなで楽しんで行うことが出来ました。「またみんなでやりたい！」との声も上がりました。いつもお世話になっている地域の皆さんに少しでも還元できればうれしいです。



## さがら

今年のいいこと活動は、作業所の隣にある団地の間の通り道の草取り・ゴミ拾いを11月に行います。その道は、作業所とコンビニ・バス停を結ぶ大切な近道になっています。団地の方々には、夏祭りやアルミ缶・牛乳パック集めのチラシをポスティングさせて頂き、いつもお世話になっているため、その感謝の気持ちをこめて行います。新しい作業所へ移ってからの初めてのいいこと活動！！一番近くにいる地域の皆さんが喜んでくれたら嬉しいです。

その前に・・・作業所の草取りを早くしないと！（笑）



# こころの11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
さがら: 香山 ふるさと祭り はぐるま・あ じさい: ピー チクリーン作 戦	島田地活: 休み	文化の日 いなむ: 金谷産業祭 	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 さがら: 昼食作り 	餅つき実行員会 13:30~14:30 さがら: 工賃・ミー ティング	はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: WRAP 受付 12:30~ 開始 13:00~
8	9	10	11	12	13	14
	島田地活: 休み こむぎ: 茶話会 はぐるま・ あじさい: 語ろう会	島田地活: サテライ ト 9:00~12:00 こむぎ・いなむ・さが ら: 静岡県授産製 品コンクール	島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ: いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さがら: 民生委員さん来所 	島田地活: 唄おう クラブ 13:30~14:30	事業所交流会 	さがら: JA 農協際
15	16	17	18	19	20	21
	島田地活: 休み		島田地活: 卓球クラブ 13:30~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ 市場 さがら: 昼食作り	島田地活: 唄おう クラブ 13:30~14:30 さがら・あじさい: ドリームまきのほ ら	餅つき実行委員会 13:30~14:30	島田地活: 家族学習会 13:30~16:30
22	23	24	25	26	27	28
さがら: 産業 フェア	勤労感謝 の日 	島田地活: 休み はぐるま・あじさい: 語ろう会	島田地活: ソフトバレークラブ 13:30~15:30	島田地活: サテライト 9:30~14:00	島田地活: カラオケ クラブ 13:30~15:30 さがら: みどり会 グランドゴルフ こむぎ: 販売会	島田地活: 映画上映会 13:00~
29	30	 <p>風邪をひきやすい季節になりました 手洗いうがいで予防しましょう</p>				

10月12日  
富士山初冠雪!!  
はぐるまから撮影しました!



木枯らし吹いて  
体が芯まで冷えて  
明日の天気は雨が雪か  
僕の苦手な夕だな  
君の作ったシチューを食べて  
身も心もほかほか  
明日もなんとか  
乗り切れそうだ  
はぐるま制作部