

こころ

第115号 2015年9月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel.0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ
：島田市金谷中町 2100 番地 1
Tel.0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所
：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1
Tel.0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel.0548-22-5529 FAX0548-23-9340

看板作りなかなか難しいんだよなあ～

伊藤園さん、バザー品ありがとう！

マキティーも来てくれるんだよなあ～

かわいいマキティーとの会話は緊張したけど、ちゃんと喋れて良かった

フォーチュンクッキーの踊りを踊ったのが楽しかった～

最初、実行委員が自分にできるかどうか不安でした。こころの事業所が一体となって私自身も楽しめました。気温 30 度以上という

暑さの中でやったお祭りも大変楽しかったですよ

暑かったけど、楽しかった♪

いらっしやいませ～
かき氷大盛況でした

第 11 回 地域ふれあいイベント
夏だ！さからだ！
こころの夏祭り！！
夏まつり

楽しいイベントでした。いろいろお手伝いできたし、ピンゴ大会などもとても楽しかったです。来年も参加したいです。

(高校生ボランティア)

選曲から練習、CDの手配まで皆で協力してできた

緊張した～

みんなありがとう～

曲を間違えるかと思ったが、なんとかやれてよかった

実行委員長より
今年初のさがら作業所での開催、実行委員の中で今年の夏祭りは、「発信」・「楽しむ」を特に意識し企画を考えました。当日はその通りたくさんの方を発信し、たくさんの笑顔が見られた楽しい夏祭りになりました。ご協力ありがとうございました。



島地区夏祭りに参加しました



8月1日、ハートケアセンターところのある島地区の夏祭り（盆踊り）があり、メンバー・スタッフみんなで参加しました。

お祭りに合わせて、サロンを14時から開所し、夕飯を一緒に作りました。メンバーからは、「夜の開所で、いつもと違う感じがしてすごくよかった」等感想がありました。

お祭りは初めてで期待を膨らませていました。曲に合わせて、盆踊りを踊る人、それを見て雰囲気を楽しむ人、出店での買い物を楽しむ人、それぞれの時間を過ごしました。

地域の方々と大きな輪を作って踊り、交流を深めることができました。



食の安全を学びました



8月10日、ハートケアセンターところにて、食の安全についての研修を行いました。

講師は、中部保健所衛生薬務課の水本嗣郎氏です。

自主製品でたくさんの食品を扱ったり、メンバーと一緒にランチを作る機会が多いことから、法人全体として食品衛生への認識を高めようというのが今回の研修の目的でした。

研修では県内の食中毒発生状況や、ノロウィルスの予防等を学びました。特にトイレで汚染が起こりやすい箇所の具体的な写真や、手洗いの回数や洗い方によってはきちんと洗浄できていないという実験などは具体的で大変勉強になりました。

お知らせした他施設の方々も一緒に学び、「大変参考になりました」という感想をいただきました。今後は、この研修を現場で生かし、安全に食品を扱っていきたいと思います。



☆2015 ところと福祉のセミナー☆

“生きづらさを抱える人たち”と向き合う ～私は、なぜその人のことが気になるのか～

- ◆日時：平成27年9月12日(土)
13:00 会場
13:30～15:30 講演会
- ◆場所：夢づくり会館 学習の部屋

- ◆講師：聖隷浜松病院 精神科部長
堀 雅博 先生

- ◆入場無料・定員100名
申込み・問い合わせはところまでお願いします。

TEL：0547-46-5561



秋 はいろいろもりだくさん お知らせコーナー



わかふじスポーツ大会に出場します！

日時：9月22日(火・祝) 10時～

種目：卓球

会場：島田市総合スポーツセンター

ローズアリーナ



応援よろしくお願いします!!

島田地活お休みのお知らせ

シルバーウィーク

9月20日(日)～9月24日(木)までお休み

24日は21日(月)の振り替え休日です。

よろしくお願いします!!



旨味だれ

焼肉・煮物からすき焼きにも、何でも使える……コレ1本!!!

忙しい主婦の調理の友です!!

こむぎにて販売しています。

1本(500ml)：500円



WRAP ファシリテーター研修

9月19日(土)～9月23日(水)

5日間に渡って行きます!!

9月・10月 イベント参加情報♪

9月

さがら

★9月9日(水)

中央公民館祭り

★9月19日

お祭りでの軒花販売

あじさい

★9月23日

泰善寺 販売 9時～12時

りなむ・こむぎ

★9月26日

藤枝駿府フェスティバル



10月

さがら・あじさい

★10月4日(日)

牧之原 ふれあい広場

こむぎ

★10月10日(土)

島田 ふれあい広場

テーマ「みんなでつなごう! 福祉の輪」

りなむ

★10月10日(土)

SLフェスタ





こころの9月予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		夏祭り振り廻り: 13:30~(さがら)	島田地活:卓球クラブ 13: 30~15:00 さがら:食推協	島田地活:サテラ イト 9:00~ 12:00	さがら:ミーティング	島田地活:WRA P 受付:12:30~ 開始:13:00~
6	7	8	9	10	11	12
さがら: 中央公 民館祭り	島田地活:休み		島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こおぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 さがら:民生委員さん来所 こおぎ・いなむ:にじいろ市 場	島田地活:唄おう クラブ 13:00~ 14:30 こおぎ:茶話会	はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00	こころと福祉のセ ミナー 13:30~ 15:30 島田地活:12時 まで開所(ランチ なし)
13	14	15	16	17	18	19
	島田地活:休み	島田地活:サテライ ト9:30~14:00	島田地活:卓球クラブ 13: 30~15:00 さがら:昼食作り こおぎ・いなむ:にじいろ市 場(敬老の日フェア)	さがら:あじさい: ドリームまきのほ ら	島田地活:カラオケ クラブ 13:30~ 15:30	島田地活:映画上 映会 さがら:軒花販売 (開所)
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日 わかふじスポーツ大 会	秋分の日 はぐるま・あじさい:泰善寺販 売	島田地活:休み こおぎ・いなむ:に じいろ市場	はぐるま・あじさい: フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活:家族茶 話会 こおぎ・いなむ:藤 枝駿府フェスティ バル
27	28	29	30	 いなむ:明治製菓見学を予定しています		
	島田地活:休み さがら:誕生日 会		島田地活:バレークラブ 13:30~15:00			

