

# こころ

第113号 2015年7月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ  
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14  
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ  
：島田市金谷中町 2100 番地 1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さから作業所  
：牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい：牧之原市勝俣 1926 番地 1  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340



6月6日(土)に金谷体育館で、うたしあ・きらり・希望の家・ふれあい・こころ(地活島田、こむぎ、りなむ)の5事業所(通称、UFK3アーチ)が集り、合同運動会を開催しました。

今年は、約160人が参加し、事業所混合チームを作り、パン食い競争・借り物競争・メディシングボールの3つの競技を行いました。優勝目指して、各チーム一致団結し、勝った嬉しさ、負けた悔しさなどを一緒に味わい、お互いに交流ができたのではないのでしょうか。参加者からは「楽しかった」「他の施設の方と触れ合うことが出来て嬉しかった」「久しぶりに友達と再会できて嬉しかった」「お弁当が美味しかった」等の感想が聞かれました。

この運動会は、今年で2回目の開催です。運動会を通して、交流のかけ橋(アーチ)がもっともっと架かり、日頃の交流が促進されていけば…と思います!



## ♪第11回地域ふれあいイベント夏祭り♪

「夏だ！さがらだ！こころの夏祭り！」

こころの夏祭りを今年はさがら作業所で行います。初の牧之原での開催！楽しみながらこころのことを発信していきます！

日時：8月8日（土）11:00～15:00（雨天決行）

会場：さがら作業所（牧之原市菅ヶ谷 219 - 1）

内容：ステージ発表、模擬店、抽選会、自主製品販売、バザー、ゲーム等

今年は牧之原のゆるきゃら

「マキティー」も登場するよ！

### ※バザー品ご協力をお願い

ご家庭に眠っている不要なものはありませんか？各事業所にて

回収していますので是非ご協力下さい。

締切：7/31（金）

生もの衣料品はご遠慮下さい。

## ☆島地区の夏祭り☆

8月1日（土）島地区の夏祭りが行われます。夢づくり会館横の公園にて盆踊りをしたり、お店が出たりと盛大に行われます。その日は地活は夜まで開所する予定（時間は未定）です。一緒に夏祭りに参加しませんか？

## ★講演会のおしらせ★

「2015 こころと福祉のセミナー」

日時：平成27年9月12日（土）

13:00 開場

13:30～15:00 講演会

講師：聖隷浜松病院 精神科部長

堀 雅博先生

【お問い合わせ先】

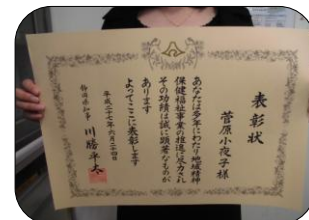
NPO 法人こころ 島田市島581-14

0547-46-5561（担当：菅原・渡瀬）

詳細は次号でお知らせします！！

## 表彰されました!!

平成27年度精神保健衛生功労者としての功績を称えられ菅原施設長が県知事表彰されました。



## パンフレットを作りました!!

牧之原市では、障がいがあってもなくても住みやすい牧之原市を目指し平成25年度から障害者自立支援ネットワークにて、「啓発」をテーマに話し合いを重ねてきました。

精神障害者の理解をより深めるツールとしてパンフレット作成することになり、プロジェクトとして開始しました。地域啓発の目的で、話し合いには7人の当事者の方々が参加し、生活のしづらさを伝える形にすることを大切に、一緒に取り組みました。

パンフレット完成後、当事者の“もっと伝えたい思いがある”という気持ちと“その思いを伝える機会を作りたい”との気持ちが重なり、当事者が主体的に発信する会を発足し、第一歩として民生委員の方々を対象にしたパンフレット説明会を開催しました。60名程の民生委員の方々に対し、作成の経過や内容、一人一人の言葉でメッセージを伝えました。発表後、メンバーより「パンフレットをきっかけに事業所の仲間が増えたことがうれしい。」「発表は上手くいった。」等の感想がありました。民生委員の方々からは、「当事者の言葉で聞くことが出来て良かった」「より理解を深めたいと思った」等の感想がありました。今後も、発信することについて話し合っていく予定です。





# 高校の文化祭に出店しました

## 6/6金谷高校

こころ恒例のもちつき大会に、金谷高校の生徒さんが、ボランティアとしてお手伝いに来てくださったのがご縁で、6/6に行われた金谷高校文化祭で、こころの自主製品の販売をしていただきました。

こころの各事業所で心をこめてつくっているパンやクッキー、おせんべいなどを文化祭を訪れた方々にご紹介いただき完売してくださいました。金谷高校のみなさん、ありがとうございました。



## 6/6清流館高校



6/6に清流館高校の文化祭に招待され、さがら作業所とあじさいが参加しました。福祉科の生徒さんが販売を手伝ってくれました。とても大きな声で呼び込みをしてくれたり、利用者さんと一緒にお店を回ってくれました。参加した利用者さんも「いっぱい売れてよかった」「色々回れて楽しかった」と嬉しそうに話してくれました。

## うおとも食事会に招待されました



6月9日(火)今年で33回目となる牧之原市地頭方にある「株式会社うおとも」さん主催の施設お食事会に、さがら作業所が招待されました。この会は近隣の福祉施設を招待して豪華な食事、模擬結婚式、ダンスタイム、余興などを発表する会です。さがら作業所の余興は全員で「四季の歌」の合唱を行いました。当日まで実行委員を中心にどのように披露するか考え、練習を重ねてきました。当日はそれぞれの季節に合わせたイラストの団扇を季節のフレーズごと振りながら合唱したくさんの拍手をもらいました。メンバーからは「料理が美味しかった」「各施設の出し物が良かった」などの感想が出ました。うおともさん今年もありがとうございました！！

## レタスクラブと交流をしました！

6月17日(水)吉田町にある地活「レタスクラブ」の皆さんと金谷体育館にて卓球を一緒に行いました。初対面の方もいて緊張しましたが、お互い積極的に声を掛け合い交流を深めました。「予想以上に楽しかった」「また一緒にやりたい」等の感想が聞かれました。レタスクラブの皆さん！次は9月のわかふじ大会(卓球)でまた会えるのを楽しみにしています！



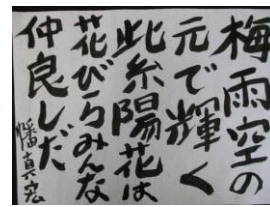
## アピタの販売会に参加しました



6月13日(土)アピタ島田店にて今年で3回目の「福祉のお店の販売会」がありました。島田市と牧之原市の事業所と合同で販売させていただきました。乾燥系こんにゃくは試食を通して、お客様から「美味しい」「こういう食べ方もあるのね」などの声をいただきました。メンバーからは「たくさん売れて良かった」「こうやって販売した方がいいのかな」「販売の声掛けが難しいですね」などの声が出ました。次の販売に活かせるようにミーティングをしていきたいと思えます。




# こころの7月予定表



はぐるま  
メンバーの作品

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			島田地活：卓球クラブ 13:30～15:00 こむぎ・いなむ：にじいろ市場 はぐるま・あじさい：食推協 さがら：昼食作り	島田地活：ランチミーティング 13:00～	島田地活：カラオケクラブ 13:30～ さがら：ミーティング	島田地活：職員研修の為 12:00まで(ランチなし) 午後閉所 WRAP は通常通り 受付：12:00～ 開始：12:30～
5	6	7	8	9	10	11
	島田地活：休み はぐるま・あじさい： 語ろう会	島田地活：サテライト 9:00～12:00 はぐるま・あじさい 泰善寺販売	島田地活：クラブ運営会議 13:00～13:30 島田地活・こむぎ：いいこと 清掃 13:30～14:00 語ろう会 14:00～14:30	島田地活：唄おうクラブ 13:00～ 14:30 こむぎ：茶話会	はぐるま・あじさい：フットサルクラブ 13:00～	
12	13	14	15	16	17	18
	島田地活：休み		島田地活：ソフトバレークラブ 13:30～15:00 こむぎ・いなむ：にじいろ市場 さがら：昼食作り	さがら・あじさい：ドリームまきのほら(ラック販売)		島田地活：家族茶話会 13:00～15:00
19	20	21	22	23	24	25
	島田地活：休み	島田地活：休み	島田地活：卓球クラブ 13:30～15:30	島田地活：サテライト 9:30～ 14:00	はぐるま・あじさい：フットサルクラブ 13:00～ さがら：相寿園夏祭り参加	島田地活：映画上映会 13:00～
26	27	28	29	30	31	
	島田地活：休み はぐるま・あじさい： 語ろう会		島田地活：ソフトバレークラブ 13:30～15:30 こむぎ・いなむ：にじいろ市場		いなむ：茶話会 はぐるま・あじさい：サロン清掃	



はぐるま制作部

七夕の季節で  
おりひめとひこぼしが  
一年に一度デートする  
そしてまたの  
再会  
ほしの世界まで  
残酷だな

今年も「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」がありました。多くのお客様に黄色いレシートを投函していただきました。ありがとうございました。

