

こころ 4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		はぐるま: 草球クラブ 13:00~14:00	こむぎ・りなむ: にしいろ市場 さがら:昼食作り	ドレミ:調理		
7	8	9	10	11	12	13
	島田地活:休み はぐるま・あじさい: 語ろう会		島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ: いいこと清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場 さがら:ミーティング	ドレミ:調理	はぐるま・あじさい: 旅行	島田地活: こころ歌会、 家族茶話会 13:00~15:00
14	15	16	17	18	19	20
	島田地活:休み ドレミ: にこにこグリーン、 メンバー ミーティング	はぐるま: 草球クラブ(仮) 13:00~15:00	島田: なないろの会 島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 こむぎ・りなむ:にしいろ市場 ドレミ:こころの会による 昼食づくり	ドレミ:調理 さがら:作業ボラン ティアさん来所	あじさい: 12時閉所 はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00	島田地活: PM法人研修のため 12時閉所
21	22	23	24	25	26	27
	島田地活:休み	島田地活: サテライト 10:00~14:30	島田地活:草球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場	ドレミ:調理	はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00	全事業所閉所 さがら: みどり会総会発表
28	29	30				
	昭和の日	国民の休日				

GW休暇のお知らせ

4/27 (土) ~ 5/6 (月)

全事業所

※5/7 (火) 島田地活開所します

なないろ川柳
ナニクソと 負けず嫌いの 君だから
失敗した分 人間深く
みづほ

つばやきルー

年功で無事、新年号を
迎えられるといふ
ほくたちは時代の
自撃者になる!

さがら作業所 河原崎光剛



新生! はぐるま制作部ミーティング


はぐるま制作部の目的は?

「苦しいことも、悲しいことも作品にできればいいな。作品を通して想いを表現したい。」「周りの人の意識が少しでも変わればいいな」
等、仲間との協働や、自己表現と啓発の機会が主な目的です。
また、「参加は自分のペースで! いつ入っても、いつ辞めてもいい!」のルールを大切にしています。

どのような活動をしているの?

毎月のこころ通信への作品の掲載や、3/9のこころ市では、制作部のパネルを制作しました。今後は、もっと制作部の活動を知ってもらうために、パンフレットを作る予定です!
はぐるま制作部は、自分たちの思いを作品にしていきます!
こころ市で展示したパネル→






特定非営利活動法人

第158号 2019年4月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)、ことのは (自立生活援助)
島田市島581-14
Tel.0547-46-5561 FAX.0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel.0547-37-7865 FAX.0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel.0547-46-1687 FAX.0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel.0548-52-7447 FAX.0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
Tel.0548-22-5529 FAX.0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田市、牧之原市、吉田町)


喫茶ル・ヴェール リニューアルオープンしました!!

3月1日、牧之原市総合健康福祉センターさざんかの改修工事に伴い、一時休業していた「喫茶ル・ヴェール」が、リニューアルオープンしました。
新しい喫茶では、週一回(水曜日)の予約ランチを始め、星いきき財団様から助成金を受けたソフトクリーム機が大活躍しています。小さなお子様連れのお客様が多いことから、手作りの牛乳寒天、玉子ぼうろなども販売したところ、どちらも即完売!!大好評でした。今まで以上に多くのお客様に喜んでいただけるような喫茶を自指して、みんなでアイデアを出し合い、挑戦していきたいです。(さがら作業所)

新しいロゴマークをみんなで投票して決めました

新しい看板も取り付けちょっとだけイメージチェンジです。

ワッフルコーンがとっても美味しいソフトクリームです。







喫茶ル・ヴェール

Le vert

こころ市を開催しました!

今回も、メンバー・スタッフ一丸となって準備をしてきました。新しく体験コーナーが設けられ、プラバン工作を楽しみました。プラスチック板に絵を描き、オープンで数秒温めると、可愛いキーホルダーの出来上がり! 子供から大人まで熱中して制作していました。「一足先に春を見つけに来ませんか?」をコンセプトに作られた限定商品も、前回に引き続き大好評! こむぎの「春の花ver エンゼルハンカチ」や、りなむの「さくらあんぱん」、さがら作業所の「梅寒天」が、お客様の目をひいていました。
建屋周辺のお宅へのポスティングから始まったこころ市。現在、細江・川崎地区の小学校に協力していただき、子ども達を通して、各家庭へこころ市の輪が広がっています。
次回は、7月27日(土)です。暑い夏を乗り切れる栄養たっぷりな商品と、みんなで楽しめる企画を考えています。
お楽しみに!

(はぐるま・あじさい)

15th anniversary

NPO法人ころは、平成16年に登記をし、今年法人設立16年目を迎えます。
 そこで、創立者である山城顧問、立ち上げメンバーである渡邊副理事長、そして菅原理事長の3者が対談し、当時を振り返りました。一緒に、興味深い話に耳を傾けてみませんか？

法人立ち上げの思い

渡邊：振り返ってみると、ここまで大きくなるとは思っていませんでしたね、山城さん。

山城：そうですね。今思うと、いろいろ大変なことがありましたが、地域で精神障害の方が生活をするということが、いかに大事かという思いの中で、地域生活支援センターを立ち上げようとしたのが始めです。そして、名前を決めたり、ころの文字をどうするのか、意見交換しながら、思いを大事にしていこうとしていました。これは、支援者と言われる我々がひっばっていけば良いということではなく、一緒になって取り組み続けることだと思っています。

渡邊：立ち上げ時の思いは、誰もが人生の主人公になり、仲間とともにいろいろなことにチャレンジしていこうという決意でした。

菅原：山城さんと渡邊さんがころを立ち上げたとき、榛原病院に挨拶に来てくれた時、やっと地域に出ることが出来る場所ができたとうれしくおもいました。

変わりゆく時代の中で...

渡邊：私は、メンバーに地域で活動することを教わり、成長させてもらいながらも、毎年毎年のように法律が変わることに、翻弄されていました。

菅原：病院で渡邊さんに会うたびに、渡邊さんの書類が入っている手提げ袋が、どんどん増えていく姿を見るたびに、渡邊さんを応援したい気持ちになり、平成21年に入職しました。

渡邊：そう～、一緒にやってくれる人ができて、とっても嬉しかったです。

菅原：入職してみたら、いかに地域の事業所が大変なのか実感しました。そして、もっと組織を強くしなければならぬということを感じました。それは、まずは榛南榛北エリアの中で、信頼される組織にならないといけないと思いました。そして、地域と連携していく啓発活動も大事だということも実感しました。そして、ひとつひとつ地盤を固めていきました。

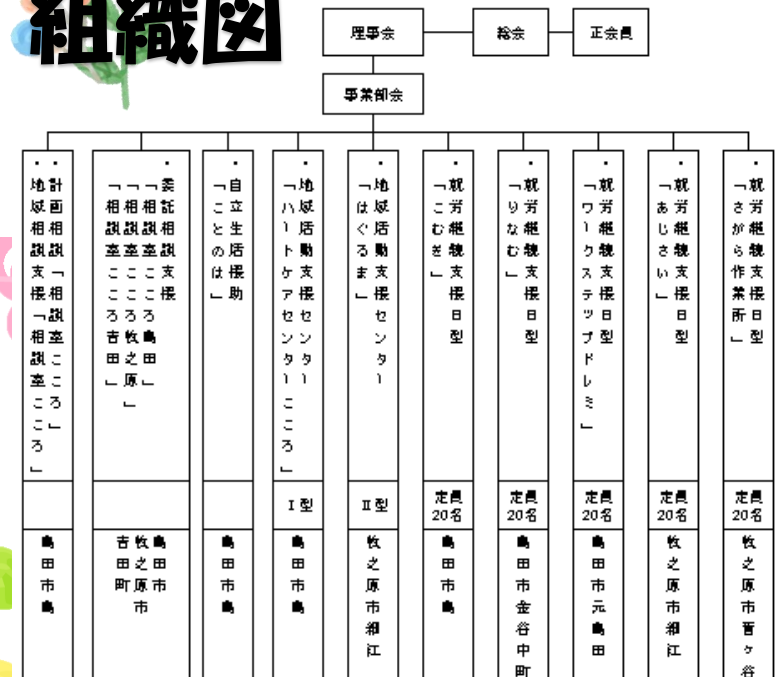
山城：まさに「ひろがりつながり」ですね。

そして、これから

渡邊：この地域で同じ思いを持つ仲間が繋がったことで、大きくなりましたが、大きくなるのが目的ではなく、誰もが暮らしやすい地域になることを目指しているのです。そのための地道な活動は今後も続いていくことになるでしょう。

菅原：昨年度6月にピアスタッフを雇用して、やっと支援される関係ではなく、ともに活動し、地域を創っていく一歩を踏み出せました。これからまた新しいステージに向けて、深化させていく時ですね。

そしきず 組織図



※相談室ころ川根本町、カフェみれっとは、平成31年3月末をもって業務を終了しました



15年8月 設立総会



19年 引っ越し



20年 朝市



23年 はぐるま交流会



24年 SLフェスタ出店



17年7月 看板作り



26年 もちつき大会



28年 榛原引っ越し



26年6月 UK3 アーチ



29年 なないろの会



30年 事業所交流会



31年3月 対談

新人スタッフの1P

笑顔あふれる 私居場所 橋本
 なつかしく 期待と不安 走馬灯