



# なないろ こころの栄養カレンダー

～あなたの心に癒しと潤いを～

## なないろの会とは…

なないろの会とは、「自分の精神疾患、精神障害の体験経験を生かした活動をしていきたい」という思いをもつ仲間が集まり発足したピアの会です。

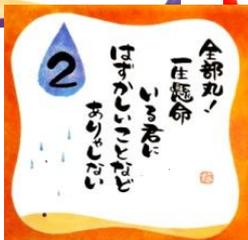
ピアとは、日本語で「仲間」という意味です。なないろの会では、精神疾患の経験をもつ仲間同士で悩みや想いを共有し、語り合っています。また、正しい精神疾患の理解を広めたいと自分たちの経験を外部に語る啓発活動も行っています。

“なないろの会”という名前には、“雨が降ったら虹がかかるように、辛い経験をしたからこそ、その経験を活かし誰かの役に立つことができる” “虹の向こうの一人一人の希望がみえてくる” という意味が込められています。

## 卓上日めくりカレンダー

●使用時サイズ：縦 17×横 15×奥行 8.5cm

定価：800 円(税込)



## カレンダー誕生秘話とその思い

“こころの栄養カレンダー”を作ろうと思ったきっかけは、なないろの会のあるメンバーがつくった短歌のすばらしさをみんなに伝えたい、そして共感してもらえたらいいと思ったからです。

あなたにとっての生きがいを見つけ、癒しになるカレンダーを目指して作りました。

このカレンダーがみなさん一人ひとりに寄り添い、こころがほっと潤うきっかけになればうれしいです。

### 【お問い合わせ】

NPO 法人こころ 静岡県島田市島 581-14

☎0547-46-5561 FAX0547-46-5566

