



特定非営利活動法人

こころ

だい 第141号 2017年11月

<http://www.hcc-kokoro.jp/>



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)
島田市島581-14
TEL0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
TEL0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
TEL0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
TEL0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)
牧之原市細江701-4
TEL0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)

だい 第14回地域ふれあいイベント

たいかい

もちつき大会

12月9日 (土) 11時~13時半 (雨天決行)

“こころの幸せ餅 もちつもたれつ だんらんの時間”

たの お楽しみ

ちゅうせんかい 抽選会

かえ 帰ってきました バザー

じもとかなや 地元金谷の

のうさんぶつはんばい 農産物販売

もち とんじる 餅、豚汁

ワクワク ゲーム

さらめむりょう 1皿目無料

かす かぎ (数に限りがあります)

こころ特製 じしゅせいひん 自主製品

さくねん ほうじんぜんたい おこな 昨年まで法人全体で行っていた

もちつき大会は、今年大幅リニューアルをしました！

今回は、地域のみなさんと和やかに楽しむ時間を大事にしたいと、内容を厳選しています。

準備の段階から、ボランティアのみなさんに支えられながら、当日を迎えます。

お楽しみ抽選会は、なんと！グレードアップ！あなたに、豪華景品が当たるかもしれません。

最初から最後まで、楽しんでいただける内容になっています。

みなさんのご来場をお待ちしています。

あそびにきてね



UK3 アーチ



10月14日(土) 金谷体育館にて、きらり・うたしあ・希望の家・
金谷地区社協・こころ(りなむ・こむぎ・島田地活・相談室)こころ
島田)が集まりUK3アーチ(交流会)が行われました。混合チー
ムで行ったことで、他法人ともゲームを通じて、交流することが
できました。

どのチームも力を発揮し、笑顔が溢れていました。参加者からは、
「多くの人と交流できて良かった」「負けしまったが、すべての
種目を楽しむことができた」等感想がありました。

今後も、このような交流の場を大切にしていきたいです。

(こむぎ)



授産製品コンクール

10月5日(木) 静岡・障害者働く幸せ創出センターにて

第20回静岡県授産製品コンクールが開催されました。

こころからは、りなむ・さがら作業所・こむぎが出品しました。
出品まで、メンバー・スタッフとミーティングを重ねてきました。
どの食材を使うのか、製品をどのようにアピールするか等、話し
合うことがたくさんありました。イベントや販売でお客様から
いただいた声も参考に作り上げてきました。

その結果、こむぎの「しいたけせんべい」が静岡県健康福祉部長
賞をいただくことができました。メンバーからは、「ここまで
長かったなあ」「地元のしいたけ・お塩を使ったのは正解だった！」
と喜びの声が上がりました。ご協力いただいた、しいたけを
栽培している下原さんを始め地域の皆さんありがとうございました。
(自主製品の運営委員会 ゆめちからの会)



こむぎ
しいたけせんべい



こむぎ
ねこにゃんばさみ



りなむ
フォーリーフバスボム



りなむ
ハッピーソープ



りなむ
しぞーかぱん



さがら ごまらっか

こうりゅうかい ピア交流会

10月1日(日) 静岡の地域活動支援センターなごやかを会場にして、東部にあるピアサポート連絡会となないろの会で交流会を行い、21名が参加しました。

この交流会は昨年10月1日にピアサポート連絡会を当法人講演会に招いたことがきっかけで、実現したものです。

交流会は、それぞれの活動状況や自身の病気への思いからピアとして活動することへの思い等、話題は幅広く、和やかな雰囲気の中で交流することができました。

今後10月の第一日曜日を「ピアの日」(静岡県の仲間が集まる会)とし、交流会をする仲間の輪を広げていくこと・その仲間が集まる場を継続していくことを確認しました。

(なないろの会)



いわむろじんじゅ はんばい 巖室神社の販売

10月8日(日)金谷駅前巖室神社お祭りに、クッキーやシフォンケーキ等自主製品の販売、ヨーヨー釣り、ボランティアさんが製作して下さった射的台を使った射的ゲームで参加しました。

メンバーさん達の大きな声の呼び込みで、自主製品は完売し、ゲームは子どもから大人まで幅広い世代の方に楽しんでいただきました。射的の的に当てるまでとは、何回も挑戦して下さる方もいて、楽しい時間を過ごす事ができました。

(りなむ)



しんにゅうしょくしょうかい 新入職紹介

はじめまして。
10月1日に入職しました、名波きく代です。

好きな食べ物は、イチゴです。

イチゴの季節になるとイチゴ狩りに出掛けるほど大好きです!!

慣れないことばかりで、ご迷惑をおかけしますが、

メンバーの皆さんやスタッフの皆さんに教えていただき早く慣れるよう

頑張っていきたいと思います!!

これからよろしくお願いします。



はけん 派遣アーティスト

9月29日(金) ハートケアセンターこころにてピアノとオーボエの演奏会が開かれました。こころ(こむぎ・島田地活)だけでなく、お隣のデイサービスセンターふれあいの皆さん、近隣の方もお越し下さり、約50人で演奏やクイズ、手遊びを楽しみました。参加者からは、「普段、生の演奏を聴く機会がないので、聞くことができて良かった」「またこのような機会があったらぜひ参加したい」という声聞かれました。

(こむぎ)

しんまい 新米ありがとう!!

今年も JA ハイナンより、新米静岡コシヒカリと牧之原茶を頂きます。

さながら、はぐるま・あじさいが 10月25日(水)に寄贈式に行きます。

毎年、おいしいお米とおいしいお茶をありがとうございます!!





かつおていひょう こころ11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場 はぐるま:スペシャルランチ さがら:昼食作り	2 ドレミ:調理	3 文化の白  こむぎ:金谷産業祭	4 島田地活:いっぽの会 10:00~11:30
5 さがら:菅山 ふるさと祭り	6 島田地活:休み	7 島田地活: サテライト 10:00~14:30 PM 映画上映会 ドレミ: 島田看護学生実習 なないろの会 10:00~11:30	8 島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こむぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語り会 14:00~15:00 ドレミ:島田看護学生実習 こむぎ:いなむ: にじいろ市場	9 ドレミ:調理 島田第一中学生 職場体験	10 ドレミ:島田第一 中学生職場体験 はぐるま:卓球クラブ 13:00~15:00 さがら:ミーティング	11
12	13 島田地活:休み ドレミ:にじいろ グリーン はぐるま:あじ さい:語り会 11:00~	14	15 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場 さがら:昼食作り	16 島田地活: カラオケクラブ 13:00~15:15 ドレミ:ランド ゴルフ交流会 さがら:あじさい: ドリームまきのほう	17 島田地活:中部地区 スポーツ交流会 PM 映画上映会 はぐるま:あじさい: 旅行  いなむ:茶話会	18 島田地活:家族茶話会 13:00~15:00 さがら:JA ハイナン 菅山店農業祭
19 いなむ:ほん 和花市in あみさわ 大佐和	20 島田地活:休み こむぎ:茶話会	21 島田地活: サテライト 10:00~14:30 ランチ ミーティング	22 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ:こころの会による 昼食作り こむぎ:いなむ: にじいろ市場	23 勤労感謝の日 	24 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	25 はぐるま:ほっこりサロン 13:00~15:30 (はぐるまの部屋) ピアを考える会 13:00~14:00 (あじさいの部屋)
26 さがら:産業 フェア	27 島田地活:休み	28	29 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にじいろ市場	30 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30 ドレミ:調理 はぐるま:あじさい: サロン清掃		



★☆☆つばやきリレー☆☆

久しぶりにCDアルバムを買いました。


“恋ダンス”の星野源です。

星野源の音楽を聴くと、“ワクワク”

“ドキドキ”元気をもらえます。

さがら作業所 飯塚智子





※「しっかしよう」
…「大丈夫か？しっかしろ」の意

秋に暮らうこと
夜長が優しいね。すず虫が
きれいに鳴く。叱ってくれる仲間、
しっかしようの友人に謝々。ほろ
苦い想い出と墨玉で塗り塗り
たい誤字や汗にご苦労様です
のお仕事なむなむ。一所懸命
な自分に自信を持ってがんば
りましょう。朝を迎える為に

はぐるま制作部