

こころ

第111号 2015年5月

特定非営利活動法人こころ

URL <http://www.hcc-kokoro.jp/>

- ・ハートケアセンターこころ・こむぎ
〒428-0007 島田市島 581 番地の 14
Tel0547-46-5561 FAX 0547-46-5566
- ・りなむ : 島田市金谷中町 2100 番地 1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さから作業所 : 牧之原市菅ヶ谷 219 番地 1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・地活はぐるま・あじさい : 牧之原市勝俣 1926 番地 1
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340

ハートケアセンターこころ



松永 知紘

こんにちは。4月からハートケアセンターこころに配属となりました松永知紘です。今年大学を卒業しました。好きなことはおいしいものを食べることです!!皆さんのオススメのものがあったら是非教えてください!よろしくお願致します。

- ① 母が急須の蓋を間違えてポットの上に…黙って見ていると、気付かずに蓋が開いたままお茶をつぎこぼしたこと
- ② 丸々1部屋漫画で埋め尽くされた漫画部屋を作ること!!!

H27年度 新入職員

☆☆インタビュー☆☆

- ①最近一番笑ったこと♪
- ②今後の夢!!



さから作業所



横山 しのぶ

初めまして、4月よりさから作業所に配属になりました横山しのぶです。福祉関係の仕事は全くの未経験でして、かなり不安と緊張でいっぱいでしたが、メンバーの皆さんやスタッフの方々に色々教えて頂き、本当に感謝しています。色々ご迷惑をおかけするかもしれませんが宜しくお願いします。

- ① 子どもの前髪を切りすぎたこと…かわいそう…(ー_ー)!!
- ② スイーツ&料理のレパートリーを増やすこと…というより美味しい物を食べること♡

あじさい



原 恵理菜

はじめまして、あじさいに配属されました、原恵理菜です。私は今年、岐阜にある大学を卒業し実家に帰ってきました。大学では、手話サークルに所属していて大学生活の半分程を手話を言語として過ごしました。他には、音楽や手芸などが趣味です。

- ① 母が料理で使い忘れていた大根から葉が出て花まで咲いていたのを見て、「綺麗!」と一言。そんな母の姿に笑いました。
- ② シブリのトトロにでてくるような山奥で暮らすことが夢です。電化製品を極力使わずに、自然の力で暮らすエコライフに憧れています。

はぐるま



村上 美和子

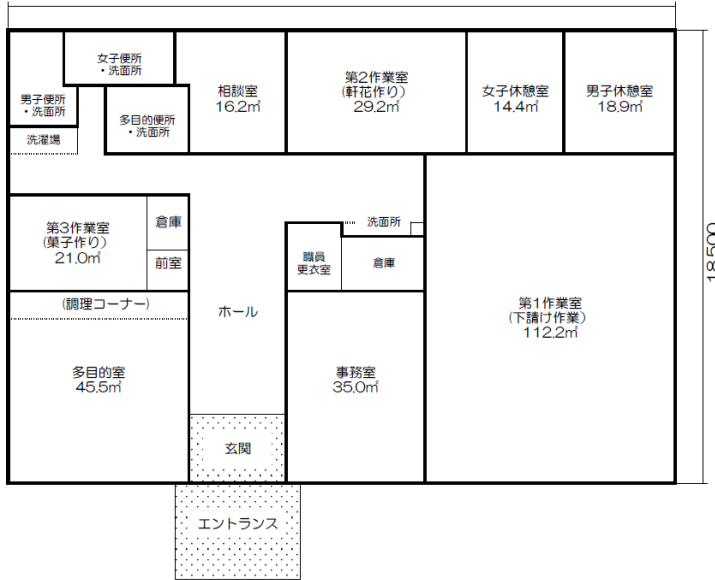
4月からはぐるまに配属になりました、村上美和子です。以前は静岡市で相談員をしていました。

趣味は読書です。お気に入りの本は「西の魔女が死んだ」です。自然の中で暮らすおばあちゃんと孫娘のお話です。この物語に出てくるような自然と季節を感じながら、メンバーさんと一緒に過ごすはぐるままでの生活を楽しんでいます。また、おすすめの本がありましたら、ぜひ教えてください。どうぞよろしくお願い致します。

- ① メンバーさんの水戸黄門のものまね
- ② チョコレートをめぐる海外旅行

新さから作業所 落成式

さから作業所平面図
23,800



落成式



建屋外観



第三作業室



多目的室



相談室



第一作業室



多くの方のご協力で念願の作業所が完成し、4月10日に、落成式・内覧会を行いました。
 牧之原市長を始め、多くの来賓が来てくださり、お花も沢山いただき、新しい門出をお祝いしていただきました。改めて、多くの方が作業所建設に関わってくださった事を実感し、感謝の気持ちでいっぱいです。
 落成式では、さから作業所のメンバーも、「西山寺の作業所から始まり、福岡に来て、3度目の正直で菅山へと移転しました。自動扉で、作業室や廊下も広く嬉しいです。」等、お礼のあいさつを自分の言葉で行いました。福岡の作業所でも、地域の方に受け入れていただき、交流を深めることができましたが、菅山の地でも、地域の方々とのつながりを深められるよう、これからみんなで発信していきたいと思ひます。
 その後の内覧会では、メンバーが各部屋に分かれて、部屋の紹介を行いました。地域の方や市内の事業所のメンバーさん等も、大勢来てくださいました。
 新しい建物になり、毎日の作業も張り切っています。ご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

相談室こころ

4月3日に相談室こころの相談員が集まり、研修を行いました。研修では、制度の仕組みや相談支援の基本的な流れについて学びました。また、制度上のことだけでなく、事例を使ってサービス等利用計画を立てながら、その人がその人らしく暮らすために相談員としてどのような関わりができるかを意見を出し合い考えました。誰もが生き生きと自分らしく暮らせる地域づくりを目指して、日々の実践の一つ一つを大切にしながら取り組んでいきたいです。



H27.4.3(金)
南交流センターにて

お花見を楽しみました♪

ハートケアセンターこころこむぎ



はぐるま・あじさい・さがら



4月4日にハートケアセンターこころこむぎでお花見とスペシャルランチを行いました。ランチのメニューは『ちらし寿司、唐揚げ、ポテトサラダ、ぼた餅』と豪華！参加者全員で役割分担をし協力して作りました。

とても美味しく出来上がり満腹になったところで、近くの公園までお花見へ♪綺麗に咲いた桜の下でみんなでゆっくり楽しい時間を過ごしました。「またみんなでいきたい」という参加者からの感想も多数あがりました。

3月29日にははぐるま・あじさいとさがら作業所合同で勝間田川の花見を行いました。その日の桜は5分咲きでしたが、みんなで川沿いを歩き、桜や菜の花を見て春を感じる事ができました。前日に、はぐるま・あじさいのメンバーで50人分のおでんを作りました。散策後におでんを食べてから、自己紹介と「みんな心ひとつに」と題した連想ゲームを行いました。

メンバーから「おでんがおいしかった」「いろんな人と関わってよかった」「ゲームではいろんな意見が出ておもしろかった」と楽しかった感想を聞くことができました。

同じ牧之原地区の事業所でも、ゆっくり話す機会が少ないですが、花見を通して楽しい交流の時間が持てました。

クラブ活動報告



フットサル



ソフトバレーボール



4/17 練習



静波体育館にて



4/24 中部大会



静岡市中央体育館にて

今年度最初のフットサルの練習が4月17日にありました。正式にクラブとして活動することになり、一段と気合が入っています。クラブ目標は大会参加を目指すことです。リハビリのために参加する方、仕事の間のリラックスのために参加する方、いろいろな参加の仕方がありますが、フットサルが好きなお方ばかりです。先日の練習では参加者13名でした。ドリブルと、シュート練習、その後試合を行いました。まだ時間があると「もう1本やりましょう」と声上がり次々にフィールドに出ていく姿がみえました。大会参加を目指して頑張っています！

応援をお願いします！



4月24日 静岡市中央体育館にてソフトバレーボール中部大会に出場してきました。今年は新たなメンバーも増えた新生ハートギアこころとして最多の13名の選手が参加しました。朝早く出発し緊張の中で迎えた初戦は若葉組との試合。相手ボールを最後まで諦めずに拾い挑む姿、休憩時間中も「練習しよう」と声上がりコートに向かう姿はとてもキラキラと輝いていました。結果は残念なものとなりましたが、大会に向けてチーム丸となった時間は大きな力になりました！！

これからも応援よろしくをお願いします!!!!





こころの5月予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					さから:ミーティング	島田地活:かしわ餅作り 10:00~ 島田地活:WRAP 受付:12:00~ 開始:12:30~
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	振替休日	島田地活:休み こびぎ・いなむ にじいろ市場 10:00~13:00	こびぎ:茶話会	
10	11	12	13	14	15	16
いなむ 手作り市 (フォルムス)	島田地活: 休み はぐるま・あ じさい:語 ろう会	島田地活:サテライト 9:00~12:00	島田地活:クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活:こびぎ:いいこと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00		はぐるま・あ じさい:フットサル クラブ	島田地活:家族茶 話会 13:00~15:00
17	18	19	20	21	22	23
	島田地活: 休み		島田地活:卓球クラブ 13:30~15:30 さから:昼食作り	島田地活:唄おろ うクラブ 13:00~14:30 さから:はぐるま・あ じさい:ドリームまき のはら(ラック販売)	島田地活:カラ オケクラブ 13:30~15:30 こびぎ・いなむ にじいろ市場 10:00~13:00	NPO 法人こころ 平成 27 年度総会 13:30~ 島田地活:12:00 閉所(ランチなし)
24	25	26	27	28	29	30
いなむ:住ま いづくい&I フォームフェ ア2015(ア ウトホーム)	島田地活: 休み はぐるま・あ じさい:語 ろう会		島田地活:ソフトバレー クラブ 13:30~15:30		はぐるま・あ じさい:サロン清 掃 島田地活:サテ ライト 9:30~14:00	島田地活:映画上 映会 13:00~
31						



はぐるま制作部

今年も花が咲きました。
東光寺の藤の花もよろしく!

学校生活になじんで
新しい友だちもできて
今が一番楽しい時
我々大人って
そういう時代が
ありました