



特定非営利活動法人

ココロ

だい 第140号 2017年10月

http://www.hcc-kokoro.jp/



- ・ ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B)  
島田市島581-14  
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040  
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・ りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1  
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・ さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1  
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・ はぐるま (地活)・あじさい (就B)  
牧之原市細江701-4  
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・ 相談室こころ (島田、牧之原、吉田町、川根本町)



# ココロからのお知らせ

## だい 第4回 UK3 アーチ

パン食い競争やボーリング等、楽しい種目を行いながら、金谷地区の福祉サービス事業所間の交流を行います!!

開催日: 10月14日(土)  
時間: 10:00 ~ 14:00

場所: 金谷体育センター

主催: うたしあ、ココロ、希望の家、きらり

協賛: 金谷地区社会福祉協議会



## だい 第4回ハートフルカップ 参戦します!!

10月22日(日)、静岡精神障害者フットサル大会「第4回ハートフルカップ」が開催され、ココロのフットサルクラブが参加します。

大会前のクラブ活動を大切にし、日頃の練習の成果を存分に発揮してきます!!

エスパルスドリームフィールド静岡で行うので、ぜひ応援に来てください!!



だいじゅうよんかい 第一四回 もちつき大会

日時: 十二月九日(土) 十一時~十三時半

場所: NPO法人こころ (島田市島五八二一四)

餅・豚汁・楽しいゲームやバザーもあります。皆様の御越しをお待ちしております。

バザー品のご協力のお願い

各事業所で回収していただきます是非ご協力下さい

※生もの使用した衣類はご遠慮ください

## りなむ 販売のお知らせ

### 〈巖室神社の秋祭り〉

ココロの自主製品を販売!!

日時: 10月8日(日) 12:00 ~ 16:00

場所: 金谷新町の巖室神社社務所前

ヨーヨーつり、射的も行います!



### 〈SLフェスタ2017 踊ら舞フリーダンスフェスティバル〉

「物販・グルメコーナー」でココロの自主製品を販売!!

人気のキーマカレーもあります。

日時: 10月22日(日) 10:00 ~ 17:00

場所: 金谷泉町「往還公園」特設会場

# しんにゅうしょくしゃしょうかい 新入職者紹介



はじめまして。9月1日より入職しました

いわかわじゅんこ  
岩川純子です。

はいぞくさき  
配属先はあじさいです（現在、他事業所で研修中）

しゅっしん しずおか  
出身は静岡ですが、8月まで約12年間福井県に住んでいま

した。  
ふくいどくとく  
福井独特のイントネーションが抜けきらない状態

ですが、温かく見守っていただけたらと思います。

しだはばらちいま  
志太榛原地域にも不慣れなため、みなさまに

いろいろおし  
色々教えていただきながら、頑張って

いきたいと思います。

よろしくお願ひいたします。

# いがい く あ 意外な組み合わせ

9月6日（水）食推協の方々<sup>かつ すい しょくすいきょう かたがた</sup>と調理実習<sup>ちょうりじっしゅう</sup>をおこな<sup>おこな</sup>いました。メニューは、ご飯入りお好み焼き<sup>はんい このや</sup>、  
こうやどうふ  
高野豆腐のスープ、牛乳プリン<sup>ぎゅうにゅう</sup>です。メンバーから  
は「お好み焼きにご飯<sup>このや</sup>を入れて作る料理<sup>は</sup>は、初めてだ  
ったけれど、意外とおいしかった」「お好み焼きをひ  
っくり返すのが、難<sup>むずか</sup>しかった」等の感想<sup>な</sup>が出ました。  
しょくすいきょう かたがた  
食推協の方々からも「回数<sup>かいすう</sup>を重ねて調理<sup>ちょうり</sup>も慣れて  
きたし、顔と名前も会えば思い出せる関係<sup>かんけい</sup>になって  
きていて、うれ<sup>うれ</sup>しい」という感想<sup>かんそう</sup>をいただきました。  
ちょうり とお しょくすいきょう かたがた こうりゅう  
調理を通して、食推協の方々<sup>かつ すい しょくすいきょう かたがた</sup>と交流<sup>こうりゅう</sup>もでき、充実<sup>じゅうじつ</sup>  
した時間を過ごすことができました。

（はぐるま・あじさい）



# まな あ じかん 学び合いの時間に

ドレミは、島田看護<sup>しまだかんごがせい</sup>学生の<sup>じっしゅう</sup>実習<sup>すうねんまえ</sup>を10数年前より  
受け入れています。病棟<sup>びょうどう</sup>実習<sup>じっしゅう</sup>を終えた学生<sup>お</sup>達が、毎年<sup>まいとし</sup>  
4月～11月の間<sup>が</sup>に交代<sup>あ</sup>いで、2日間<sup>か</sup>体験実習<sup>たいけんじっしゅう</sup>を行います。

けつあつ たいじゅう そくてい おな じかんいっしょ さぎょう  
血圧や体重<sup>けつあつ たいじゅう</sup>の測定<sup>そくてい</sup>、同じ時間<sup>おな じかん</sup>一緒に<sup>いっしょ</sup>作業<sup>さぎょう</sup>することで、  
メンバーの声<sup>こゑ</sup>に耳<sup>みみ</sup>を傾<sup>かたむ</sup>け、生活<sup>せいかつ</sup>する上で、看護師<sup>かんごし</sup>として  
どのようなかわりが必要<sup>ひつよう</sup>か、学び<sup>まな</sup>を深<sup>ふか</sup>めています。また  
いりょう ふくし れんけい あかた かんが きかい  
た医療<sup>いりょう</sup>と福祉<sup>ふくし</sup>の連携<sup>れんけい</sup>の在り方<sup>あかた</sup>についても考<sup>かんが</sup>える機<sup>きかい</sup>会<sup>かい</sup>とな  
っているようです。

ドレミにとっても、毎年<sup>まいとし</sup>学生<sup>がくせい</sup>が実習<sup>じっしゅう</sup>に来<sup>く</sup>るため、日常<sup>にちじょう</sup>  
となり、学生<sup>がくせい</sup>への対<sup>たい</sup>応<sup>おう</sup>の仕<sup>しかた</sup>方に慣<sup>な</sup>れ、楽<sup>たの</sup>しみな時間<sup>じかん</sup>  
あったり、自分<sup>じぶん</sup>の気<sup>き</sup>持<sup>もち</sup>ちを打<sup>う</sup>ち明<sup>あ</sup>けられる良<sup>よ</sup>い機<sup>き</sup>会<sup>かい</sup>とな  
っています。（ワークステップドレミ）

# たいかい わかふじスポーツ大会に

## しゅつじょう 出場しました



9月18日（月・祝）第18回わかふじスポーツ  
たいかい  
大会<sup>たいかい</sup>があり、こころからは8名<sup>めい</sup>が参加<sup>さんか</sup>しました。  
5人～6人のブロックに分<sup>わ</sup>かれ、優勝<sup>ゆうしょう</sup>を競<sup>きそ</sup>い合<sup>あ</sup>います。  
しあい  
試合<sup>しあい</sup>は、どれも手<sup>て</sup>に汗<sup>あせ</sup>握<sup>ぎ</sup>るよう<sup>な</sup>な熱戦<sup>ねっせん</sup>で、3名<sup>めい</sup>が優勝<sup>ゆうしょう</sup>しまし  
た。勝ち負け以上<sup>か ま いじょう</sup>に、応援<sup>おうえん</sup>してくれ<sup>る</sup>人<sup>ひと</sup>への感謝<sup>かんしゃ</sup>や仲間<sup>なかま</sup>がい  
ることの心強<sup>こころづよ</sup>さを感じ<sup>かん</sup>ることができた1日<sup>いち</sup>でした。  
まいとし  
毎年<sup>まいとし</sup>のことではありますが、審判員<sup>しんぱんいん</sup>のみなさん、運営<sup>うんえい</sup>  
担当<sup>たんとう</sup>のみなさん、ありがとうございました。

（島田地活）



# たじぎょうしょ こうけう 他事業所と交流を

## ふか 深めました

9月11日(月) 牧之原市福祉施設交流会があり、さがら作業所・はぐるま・あじさいが参加しました。

当日は、8の字の形の道具を使った3B体操を行い、曲に合わせて、身体を動かしました。会場は大盛り上がりで、たくさんの笑顔で包まれました。最初は恥ずかしいと言っていたメンバーも「踊っていくうちに楽しかった」と話し、心地良い汗をかいていました。

体操の後はパン食い競争をし、おいしいお弁当を食べ、グループに分かれて交流会を行いました。他の施設の人達と、自己紹介を交えてゲームを行いました。一緒に歌ったり、動物のものまねをしたりと、楽しい時間を過ごすことができました。(はぐるま・あじさい)



# は たいせつ いつまでも歯を大切に

8月31日(木) 島田市より歯科衛生士2名・

保健師1名による、ブラッシング指導を行いました。歯周病・虫歯になるメカニズムや予防の方法等を学んだ後、歯垢が赤く染まる液を使って歯ブラッシング指導もありました。指導を終えたメンバーから、「汚れが赤く見えて、いかにキレイに磨けないかが分かった」「歯磨きの参考になった」「これからも指導通り行っていきたい。とても役に立った」という声がありました。歯の健康について考える良い機会となりました。  
(こむぎ・島田地活)

# なないろの会

辛くてしょうがない時、誰かに自分の気持ちを伝えることでラクになることってあるとおもいます。 原瑞穂

～なないろの歌会～

生きてゆけ 助けを出せる 勇気もち

ひとりぼっちで 苦しまないで

みづほ



# しき だの 四季を楽しもう

10月4日(水)は、中秋の名月・十五夜ですね。十五夜は、中秋(旧暦8月15日)の夜に澄んだ秋空に昇る月を觀賞する習慣です。農業の行事とも結びつきが強く、十五夜はこれからの作物の収穫を祈り、十三夜は、その年の収穫に感謝します。今年の十三夜は、11月1日(水)です。忙しい毎日

だからこそ、空を見上げて、月を愛でるのはいかがでしょうか。





# がつよていひょう こころの10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 なないろの会 ピア交流会 (静岡) さがら・あじ さい・ふれあ い広場	2 島田地活: 休み	3 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	4 島田地活: 卓球クラブ 13:00~15:00 さがら: 昼食作り ドレミ: にじいろ市場	5 島田地活: スタバに行こう! 13:00~ さがら: いなむ・ こむぎ: 接産製品コ ンクール参加 ドレミ: 調理	6	7
8 ドレミ: ふれあ い広場 いなむ: 厳室 神社祭り	9 体育の日 	10 島田地活: 休み ドレミ: 振替休日 さがら: 工賃・ミーティング	11 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活: こむぎ: いりごと 清掃 13:30~14:00 諸ろう会 14:00~15:00 こむぎ・いなむ: にじいろ市場 はぐるま: ランチミーティ ング・ランチ 10:00~	12 ドレミ: 調理 島田地活: 映画上映会	13	14 島田地活: こむぎ・ いなむ: UK3 アーチ (他事業所との交流会) 
15	16 島田地活: 休み こむぎ・いなむ: 振替休日 はぐるま・あじ さい: 諸ろう会 11:00~	17 島田地活: サテライト 10:00~14:30	18 島田地活: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 さがら: 昼食作り ドレミ: にじいろ市場	19 さがら・あじさい: ドリームまきのほう ドレミ: 調理 はぐるま・島田地 活: フットサルクラブ 13:00~15:00	20 県民福祉の白	21 島田地活: 家族茶話会 13:00~15:00 こころ唱歌教室 13:30~ はぐるま・あじさい: こころ市
22 はぐるま・島 田地活: ハー トフルカッス いなむ: SL フェスタ	23 島田地活: 休み いなむ: 振替休日 こむぎ: 茶話会	24 なないろの会 10:00~11:30 島田地活: 映画上映会 ミーティング	25 ドレミ: 島田看護学生実習 こむぎ・いなむ: にじいろ市場	26 ドレミ: 調理・ 島田看護学生実習	27 島田地活: ランチミーティング 	28 はぐるま: ほっこりサロン 13:00~15:30 (はぐるま部屋) ピアを考える会 13:00~14:00 (あじさい部屋) さがら: 3施設合同運動会
29	30 島田地活: 休み さがら: 振替休日	31 島田地活: サテライト 10:00~14:30 はぐるま: 卓球クラブ 13:00~15:00	<p>しゅってん し ~ 出店のお知らせ ~</p> <p>11月3日 かなやさんぎょうさい 金谷産業祭 (こむぎ)</p> <p>11月5日 すげやまつ 菅山祭り (さがら)</p> <p>ぜひ、ご来場ください </p>			

★☆☆つばやきリレー☆☆★  
こころ市のためにバルーン教室に  
行ってきました。ピシバシ鍛えられ  
た成果を発揮したいと思います!  
こころよりお待ちしております!  
はぐるま 伊藤みなみ

初めて  
カフェラースでオレンジジュース  
を頼む指定席。向かい合せて  
座った時しばらくして、泣き出した  
君の嬉し涙かなあ。好きな事に  
ガンバル汗と良いねスポーツ  
得意だっけね。真っすぐに好き  
だと言える彼女なら本当に  
大好きなんだろうなあ。僕は。  
はぐるま制作部