

## なないろの会…

なないろの会とは、ある仲間の「自分の体験

や経験を活かした活動をしていきたい」という

発信から、その思いに賛同するメンバーが集

まり発足したピアの会です。

“なないろの会”という名前には雨が降ったら

虹がかかるように、“つらい経験をしたらこそ、

その経験を活かし誰かの役にたつことがで

きる” “虹の向こうに一人ひとりの希望が見

えてくる”という意味が込められています。

また、名前は7月7日に決まり、“なないろ”

の“なな”とかけてあります。



## ピアってという言葉を知っている？

ピアは、日本語で「仲間」という意味だよ。

病気のことや薬のことなど、同じ経験をした仲間

同士だから、分かり合えることがあるよね。

僕らもたくさん悩んでいるんだよ。

でも、そろそろ一緒に重たい「荷物」を降ろそうよ。

そして、その重たいと思っていた「荷物」は、もしかし

たら「経験」として生かしていけるかもしれないね。

重たい荷物が「邪魔なもの」という思い込みを外

して、楽になっちゃえばいいんじゃない？

人生に無駄な経験は無いはず。

弱みは強み。人に頼りながら生きるのは、

強い生き方だよ。

ゆる〜く、きら〜くに一緒にやっつけていこうよ。

# なないろの会

無理なんて

しなくていいの

お互いに

君の存在

勇気に変わる



事務局：NPO法人こころ

静岡県島田市島581番地14

TEL/0547-46-5561 FAX/0547-46-5566

ホームページ <http://www.hcc-kokoro.jp/>

つら <sup>わ</sup> <sup>あ</sup>  
辛いことも分かち合おう

語る かた

参画 さんかく

情報・吸収 じょうほう・あしゅう

ことば <sup>おも</sup>  
ゆめ <sup>すなお</sup>  
夢や想いを言葉にのせて  
純粋で素直でありたい。

仲間がいたから信じられた。  
だから、今がある。

たの <sup>さらく</sup>  
楽しく、気楽に語り合おう！  
らく～にね！

交流 こうりゅう

発信 はっしん

できなくてもいい  
ありのまま  
もちつもたれつ...

つら <sup>あ</sup>  
辛い思いを分かち合えたら、  
らく <sup>も</sup>  
楽になれるかもよ。

安心の場 あんしんば

学び合い まなあ

ひとりじゃありません。  
一緒に仲間をつくりましょう。

