



特定非営利活動法人

こころ

第132号 2017年2月



http://www.hcc-kokoro.jp/

- ・ハートケアセンターこころ (地活)、こむぎ (就B) 島田市島581-14
Tel0547-46-5561 FAX0547-46-5566
- ・ワークステップドレミ (就B) 島田市元島田9040
Tel0547-37-7865 FAX0547-32-9309
- ・りなむ (就B) 島田市金谷中町2100-1
Tel0547-46-1687 FAX0547-45-5165
- ・さがら作業所 (就B) 牧之原市菅ヶ谷219-1
Tel0548-52-7447 FAX0548-28-6622
- ・はぐるま (地活)・あじさい (就B) 牧之原市細江710-4
Tel0548-22-5529 FAX0548-23-9340
- ・相談室こころ (島田、牧之原、川根本町)

ゆめちからの会 バレンタインギフト

大切な人への
プレゼントにいかがですか...

Valentine's Day

石ヶせんべい ¥150
サクサクとした軽い食感のちよびのびターなせんべいです。
1口サイズで薄く焼きました。15g入り (50個)

バラのマドレーヌ (和紅茶付) ¥380
1箱に10個入りのバラのマドレーヌです。ルーンとチョコの2つの味が楽しめる。
また、牧之原産茶葉を使用した和紅茶付です。 (さがら作業所)

煎茶チョコレート (グリーン) ¥750・¥350
抹茶チョコレートはよくあるので、食谷の煎茶を使って作ってみました。
濃厚なチョコレートを持っているので、さすがにいい。
煎茶の香りと豊かな風味に満たされるお楽しみです。
B個入り 750円、3個入り 350円(りなむ)

バレンタイン石けんギフト ¥750
(ホワイト、ローズ、抹茶) (りなむ)
スイートマーブル石けんは、ココアバター、ココアパウダー、ロシナンバパウダー、まるでお菓子みたいなお石けんを作ってみました。もちろん、男性の方の洗剤にも...
※石けんは、包装が壊れれば、スイートマーブル石けんをセットさせていただきます。
他の石けんでも可(無印石けんは不可) (りなむ)

ご注文・お問い合わせは、
各事業所まで

お願いします。

ホワイトデーも企画中♡
乞う御期待！
お待ちしております♪

ご注文・お問い合わせはお近くの事業所までお申し付けください。

	特定非営利活動法人 こころ	
こむぎ	島田市島 581-14 Tel0547-46-5561	りなむ...島田市金谷中町 2100-1 Tel0547-46-1687
さがら作業所	牧之原市菅ヶ谷 219-1 Tel0548-52-7447	あじさい...牧之原市細江 701-4 Tel0548-22-5529
ワークステップドレミ	島田市元島田 9040 Tel0547-37-7865	



Happy Valentine

こころと福祉のセミナー

2月18日(土) 18:00~20:30

深刻な少子・高齢化が進む中、障害者も積極的に社会参加し、住民と力を合わせながら、過疎化したまちの活性化を成功させた取り組みについてご講演いただきます。

詳細はチラシをご覧ください。

講師 特定非営利活動法人ハートinハートなんぐん市場

マネージャー 中野良治氏(精神保健福祉士)

田村和久氏(当事者)



山を開拓し



アボカドやシイタケを栽培



温泉も管理



夜は法人理事のお宅を会場に地域ぐるみの大歓迎会でした!



視察(愛媛県)に行ってきました



健康の歯は日々の手入れから

健康づくり課のお誘いで、今年で3年目を迎えたブラッシング指導。

市の職員と歯科医が歯の健康チェックや磨き方の確認を行ってくれます。

いつまでもおいしいものを食べられるよう、年1回のチェックはかせません!

(ワークステップドレミ)



知っていますか? サービス等利用計画

サービス等利用計画は、就労支援事業所やグループホーム、居宅介護(家事援助や身体介護)といった障害福祉サービスを利用する際に必要です。しかし、サービス等利用計画は、ただ、福祉サービスを利用するために作るものではありません。

ひとりひとり、抱えている問題や環境、人生の目標、大切にしていること等は全く違います。サービス等利用計画は、希望する生活を実現していくために作る、その人個人のいわば“人生の設計図”のようなものです。そして、その設計図は、その人を応援するチームの皆で共有し、いっしょに実現に向かっていくための指標になっていきます。

相談室こころの相談支援専門員は、こんな思いでサービス等利用計画を皆さんと作成しています。ぜひ、あなたの実現したい夢を、いっしょに叶えましょう!

(相談室こころ)



にこにこ 2525☆しまだクリーン大作戦!

1月25日(水)こころ・こむぎ・りなむ・ドレミが参加しました。この活動は、障害について知ってほしい、もっと暮らしやすい地域にしたいという課題に対し、島田市自立支援協議会暮らし部会主催で、市内の全福祉サービス事業所が取り組んでいます。

りなむでは、事業所の前に、バス停があります。バスを待つ方々と言葉を交わしたり、お店に寄っていただいたりと、りなむにとって大切な場所です。2台の長椅子を動かしてきれいに掃除をし、時刻表、自動販売機もきれいに拭きました。

年1回の活動ではありますが、継続して行くことで、自分たちでもっと暮らしやすい地域をつくっていきたいです。(りなむ)



こころ市初めての晴天!!



1月21日(土)榛原事業所で第3回こころ市を開催しました。みんなの祈りが通じ、3回目にして初めての晴天で、とても嬉しかったです。JAから紹介された農家さんの野菜、こころの自主製品をそろえ、近所の方々をお迎えしました。メンバーと職員一緒になって、呼び込みをし、商品を説明したり、カレーを販売したりと、大忙しでしたが、大勢の方に来ていただき、とても充実した時間を過ごすことができました。

今後、こころ市を通して、こころの活動をより知ってもらえるよう、普段より挨拶を心がけ、色々な企画を計画して地域との関係をつむいでいきたいと思います。

(はぐるま・あじさい)



なないろの会

ピア交流会に参加しました

1月18日(水)志太榛原地域自立支援推進会議 地域移行・地域定着支援専門部会 ピアワーキンググループ～協働～主催の「志太榛原圏域第1回ピア交流会」になないろの会(ピアグループ)が参加しました。グループワークでは、自身の体験や思いを語り合い、意見交換を行いました。

「これからもこのような交流会があるといいな」「もっと勉強しなければ」と気づきがありました。(なないろの会)






かつよていひょう こころの2月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 島田地活・はぐるま: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場 さがら:昼食作り はぐるま:ランチミーティング 10:00~	2 もちつき大会 実行委員振り廻り 13:30~14:30	3 はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00	4 島田地活:WRAP 妻付 12:30~ 開始 13:00~
5 いなむ: 夢づくり LIVE 販売会	6 島田地活:休み はぐるま・あじさ い:11:00閉所 いなむ:代休	7 島田地活: サテライト 10:00~ 14:30 はぐるま: カラオケ ミーティング	8 島田地活: クラブ運営会議 13:00~13:30 島田地活・こむぎ:いりごと 清掃 13:30~14:00 語ろう会 14:00~15:00 こむぎ・いなむ:にしいろ市場	9 島田地活: 唄おうクラブ 13:30~14:30	10 ドレミ:グランド ゴルフ交流会 あじさい:「企業と 障害者をつなぐ会」 事業所見学会 10:00~	11
12	13 島田地活:休み はぐるま・あじさ い:語ろう会 11:00~ こむぎ:茶話会	14 島田: なないろの会 10:00~ 11:30	15 島田地活:卓球クラブ 13:00~15:00 ドレミ:にしいろ市場 こころの会来所(昼食作り) さがら:昼食作り ボランティア来所	16 ドレミ: ネクスコ草取り さがら:ドリーム まきはらう	17 はぐるま・島田地 活:フットサルクラブ 13:00~15:00 ドレミ: フラッシング指導 (健康づくり課)	18 島田地活:家族茶話会 こころと福祉のセミナー 18:00~20:30
19	20 島田地活:休み	21 島田地活: サテライト 10:00~ 14:30	22 島田地活・はぐるま: ソフトバレークラブ 13:00~15:00 こむぎ・いなむ:にしいろ市場	23	24 いなむ:茶話会	25 島田地活:映画上映会
26	27 島田地活:休み さがら:誕生日会	28 はぐるま・あじ さい:サロン 清掃 9:30~ 卓球クラブ 13:00~ 15:00	☆☆ つぶやきリレー ☆☆  さいきんは、ふつきん 最近、腹筋をがんばっています。  ワンダー〇〇だから続けられるのかもしれませんが。 こむぎ 栗原英子			



はぐるま制作部

君が笑っている
僕が笑っている
ほくたち...?
一緒にになれる
神様知っている
神様だって色々な人の
お願い聞いて
かなえてくれる
今年こそ
ふたりで
ガンバロー
二人の幸せを祈ろう
愛の力を信じて